



主催 中野区
運営 認定NPO法人カタリバ

中野若者会議

ここからつながる、



企業・学校へ
出張PR
受付中!

キックオフDAY 2026.7.19 [日] 14:00-18:00

若者・大学生の視点を地域づくりにつなげるために、中野区ではどんなアクションが必要なのでしょうか?若者の地域参加を実現する「若者会議」の第5期メンバーを募集します。

- 会場 中野区役所 6階 会議室ほか
- 対象 中野区在住・在学・在勤の大学生から社会人
(おおむね18歳から39歳)
- 募集人数 先着 35名
- 募集締切 2026年6月30日(火)

※ お申し込み前にご確認ください : 活動の様子を撮影します。撮影された写真・動画は、事業の広報・報告活動等に使用します。ご承諾いただいた方のみ活動への参加が可能です。



活動日

7月19日(日) / 7月26日(日) / 8月16日(日) / 9月13日(日) /
10月18日(日) / 11月15日(日) / 12月6日(日) / 12月13日(日)

中野区役所 子ども教育部 子ども・若者支援課 子ども・若者支援係
TEL : 03-5937-3257 MAIL : kowakashien@city.tokyo-nakano.lg.jp

詳細、お申し込みは中野区公式ホームページから

中野若者会議

検索

<https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/kosodate/wakamonoshien/wakamonokaigi.html>



ここからつながる、中野若者会議

中野に集まる 若者たちの 5ヶ月間 プログラム。



こんな人におすすめ!

【中野で学ぶ大学生世代】

なんとなく住んでいたまちが、関わることで特別な場所になりました。大学生の視点で声を届けられるこの場は、とてもやりがいがあります。
(あゆな)



【ローカルな仲間とつながりたい若者】

まち歩きで中野を知り、対話を重ねて中野を考え、行動して中野を変えていくワクワクの連続! 熱い想いの仲間もできました!
(ノブ)



【中野で子育てするパパママ世代】

子育てしながら気づいた中野の課題や可能性を、新しく繋がった仲間とたくさん語りました。世代を超えてつながる、刺激と学びの連続です。
(あやきちゃん)



プログラムの流れ

DAY 01 | キックオフDAY

仲間に出会い、テーマを知ろう!

7.19 [日] 14:00 - 18:00
@区役所会議室



DAY 02 | チーム作り&フィールドワーク

チームをつくり、中野のまちを歩こう!

日程: 7月26日(日) 時間: 10:00 - 17:00



DAY 03 | ヒアリング

区役所職員に地域課題をヒアリングしよう!

課外活動: フィールドワーク
若者会議のロゴ考案ワークショップ

日程: 8月16日(日) 時間: 10:00 - 14:00



DAY 04 | アクション検討

どんなアクションをするか作戦会議をしよう!

日程: 9月13日(日) 時間: 14:00 - 17:00



DAY 05 | アクション

地域に飛び出して活動しよう!

課外活動: ティーンズフェス見学

日程: 10月18日(日) 時間: 14:00 - 17:00



DAY 06 | 報告会準備

区へ中間報告をして発表準備をしよう!

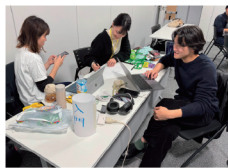
日程: 11月15日(日) 時間: 10:00 - 13:00



DAY 07 | 発表準備&ティーンズ報告会見学

発表準備をしてティーンズ報告会を見学しよう!

日程: 12月6日(日) 時間: 10:00 - 17:00
※ティーンズ報告会 時間: 13:00 - 16:00



DAY 08 | 報告会 @区役所1階ナカノバ

若者視点から区長に提言しよう!

日程: 12月13日(日) 時間: 10:00 - 18:00
※報告会 時間: 13:00 - 17:00



チャレンジできるコース

COURSE 01

テーマ型コース

テーマごとに、中野をよりよくするため若者の声を届けます。

A

若者が求める「居場所」ってなんだろう?

中野区には様々な若者がいます。まちの若者の声を拾いながら、若者がどんな居場所やコミュニティを必要としているのかを考え、実践を通して提言します。

B

「子育て」しやすいまちを実現するには?

中野区は「子育て先進区」の実現のために様々な施策に取り組んでいます。子育て世代の目線を大切に、どんな制度やコミュニティがあると良いかを考え、実践・提言します。

C

まちの「アニメ産業」をどう発掘・発信する?

世界的に有力な企業が集積している中野区は、国内最大級のアニメ生産地となっています。どうしたらさらにアニメ産業が区の魅力として認識されるのか、実践・提言します。

COURSE 02

チャレンジ型コース

地域をじぶんごととして捉えて、「まちをよくする」地域活動を実践します。

地域を「じぶんごと」に。まちでチャレンジしよう!

地域をじぶんごととして捉え、自分達のアイデアを持ち寄りながらイベントやプロジェクトを企画・実行します。若者会議での報告・提言を終えた後も、区の制度などを活用しながら、仲間と共に継続的な地域活動へつなげていくことを目指します。

私たちの提言が実現しました!

TEEN'S CAFE

わかものまちサミットへの参加



(2023年度中高生サポーターチームが提言)



(2024年度居場所 × 中高生チームが提言)

