

✿無理せずに、自分のペースで！✿

梅雨の季節を迎え、雨の日や蒸し暑い日が続いています。体調を崩しやすい時期でもありますので、無理せず自分のペースで過ごしていきましょう。フリーステップルームでは、子どもたちが安心して過ごせる学びの場と居場所づくりを大切に、一人ひとりに寄り添った支援を行ってまいります。6 月もどうぞよろしくお願いいたします。

●「つかめる水」「人エイクラ」作りに挑戦！



5 月 21 日(木)に、サイエンスラボ中浜先生による「水の不思議？水をつかんでみよう！」を実施しました。小学校低学年から中学生まで幅広い年齢の子どもたちが参加し、興味津々の様子で実験に取り組んでいました。今回は 2%のアルギン酸ナトリウム水溶液を使い、「つかめる水」作りに挑戦しました。液体だった水が手でつかめる不思議な感触に変わると、「すごい！」「なんでだろう？」といった驚きの声がたくさん聞かれました。

また、色をつけた液体を使ってカラフルな人エイクラ作りも行い、丸く固まっていく様子を観察しながら何度も楽しそうに挑戦する姿が見られました。科学の面白さや不思議さに触れ、子どもたちの探究心が刺激される時間となりました。

●「ペンギンカフェ」が始動！



今年度より新たな活動としてクッキング「ペンギンカフェ」を開始し、毎月第 2 火曜日の 13 時 30 分から実施しています。今月は子どもたちの「白玉フルーツポンチを作りたい！」という声を受け、20 名の通室生が参加し調理に挑戦しました。丁寧に白玉団子を丸めるなど、友達と調理を進める姿が見られました。「自分で全部やりたい」という気持ちを少し抑え、協力して作る楽しさを感じている様子も印象的でした。水分量の調整が難しく、まとも苦戦する場面もありましたが、「次はもっと上手に作りたい」といった前向きな声も聞かれるなど、意欲的に取り組んでいました。調理活動は将来の自立につながる大切な経験です。今回の経験を今後の生活に生かしてほしいと思います。

●「ミニミニ運動会」



毎週木曜日の「プラチナチャレンジプログラム」では「ミニミニ運動会」を行いました。今回は、重さぴたりレース、ボール運びリレー、借り物競争、しっぽとりゲーム、〇×クイズ、宝探しなど全 8 種目に取り組みました。中でも特に盛り上がったのは「重さぴたりレース」です。先生から提示されたお題の重さに最も近かった人が優勝となる競技で、子どもたちも真剣な表情で挑戦していました。2 回実施したうち、同じ通室生が 2 回とも「ぴたり賞」を獲得する場面もあり、大きな歓声が上がりました。友達と協力しながら全力で体を動かす中で、新たな一面を発見する機会にもなり、充実した時間となりました。

● 図書館にでかけよう！



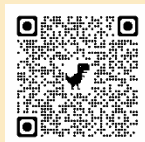
FSR 内のヨギボーゾーンにも本はありますが、「新しい本に出会いたい！」という子どもたちの声を受け、「みらいステップなかの」にある中野区中野東図書館へ行きました。図書館にはティーンズコーナーがあり、小説だけでなく、部活動や将来の仕事について知ることができる本、趣味や興味を広げる本など、さまざまなジャンルの本がそろっています。子どもたちは、それぞれ自分の興味のある分野の本を手に取り、夢中になって読む姿が見られました。普段とは違う環境で静かに本と向き合う時間は、新たな発見にもつながっている様子でした。これからも、一人ひとりが「好き」や「興味」を深められる時間を大切にしていきたいと思います。

◆ フリーステップルームとは？

学校に現在通えていない、行けているけれど通いづらさを感じている、といったすべての小学生・中学生のための「学校に代わるもう一つの居場所」です。

- ・中野区在住の小学 1 年生～中学 3 年生が対象です。
- ・区立学校のみならず、国公立・私立の学校に在籍している方も対象です。
- ・無料で利用できます。

▼ 見学・お問い合わせ



令和8年6月予定表 フリーステップルーム（FSR）中野坂上キャンパス

日	曜日	行事	開室	備考欄
1	月	午前：ALT（外国人先生）と楽しく英語を学ぼう！ 午後：e-スポーツができます。	○	時間 10:00～12:00 時間 13:00～15:00
2	火	AI ロボット Kebbi くんが来ます。	○	時間 13:00～15:00
3	水	午後：体育館<スポーツゼミ>（予定）※ 体育館シューズ持参	○	時間 13:00～15:00
4	木	PCP[フリステわくわく時間]	○	時間 10:00～12:00
5	金	午後：公園で遊ぼう！※変更の可能性あり・雨天中止	○	時間 13:00～15:00
6	土			
7	日			
8	月	午後：e-スポーツができます。	○	時間 13:00～15:00
9	火	AI ロボット Kebbi くんが来ます。 みんなで料理に挑戦しよう！	○	時間 13:00～15:00 時間 13:00～14:00
10	水	午後：体育館<スポーツゼミ>（予定）※ 体育館シューズ持参	○	時間 13:00～15:00
11	木	PCP[じぶんプレイス～ここからだの表現タイム～]	○	時間 10:00～12:00
12	金	午後：公園で遊ぼう！※変更の可能性あり・雨天中止	○	時間 13:00～15:00
13	土			
14	日			
15	月	午前：ALT（外国人先生）と楽しく英語を学ぼう！ 午後：e-スポーツができます。	○	時間 10:00～12:00 時間 13:00～15:00
16	火	AI ロボット Kebbi くんが来ます。	○	時間 10:00～15:00
17	水	午後：体育館<スポーツゼミ>（予定）※ 体育館シューズ持参	○	時間 13:00～15:00
18	木	PCP[みんなで発見！サイエンスラボ]	○	時間 10:00～12:00
19	金	午後：公園で遊ぼう！※変更の可能性あり・雨天中止 第1回フリステ保護者会＆茶話会(軽井沢プラチナスタディツアー説明)	○	時間 13:00～15:00 時間 15:00～16:00、別紙参照・要申込
20	土			
21	日			
22	月	午前：ALT（外国人先生）と楽しく英語を学ぼう！ 午後：e-スポーツができます。	○	時間 10:00～12:00 時間 13:00～15:00
23	火	AI ロボット Kebbi くんが来ます。	○	時間 10:00～15:00
24	水	午後：体育館<スポーツゼミ>（予定）※ 体育館シューズ持参	○	時間 13:00～15:00
25	木	PCP[ボウリング大会]	◎	時間 10:00～15:00、別紙参照・要申込
26	金	午後：公園で遊ぼう！※変更の可能性あり・雨天中止	○	時間 13:00～15:00
27	土			
28	日			
29	月	午前：ALT（外国人先生）と楽しく英語を学ぼう！ 午後：e-スポーツができます。	○	時間 10:00～12:00 時間 13:00～15:00
30	火	AI ロボット Kebbi くんが来ます。	○	時間 10:00～15:00

[PCP：プラチナチャレンジプログラムの略です]

○⇒開室日 ◎⇒外出を伴う体験活動「フィールドスタディ」

※予定は変更になる場合があります。