

✿夏に向けて一歩ずつ✿

梅雨も明け、本格的な夏がやってきました。これからは猛暑の日が続くことが予想されます。熱中症対策をしっかりと行い、こまめな水分補給を心がけて過ごしましょう。また、夏は急な豪雨や雷など、天候が大きく変わることもあります。安全に気をつけながら、楽しく充実した夏休みを過ごしてほしいと思います。フリーステップルームでは、7月中旬に涼しい軽井沢への宿泊行事を予定しています。自然の中でさまざまな体験ができる機会ですので、ぜひ楽しみにしてください。

● 外国人講師がやってきた！



6月1日より、外国人講師との活動が始まりました。初めは多くの先生方に囲まれて緊張した様子も見られましたが、ゲームを通して少しずつ打ち解け、笑顔で活動に参加する姿が見られるようになりました。

この日は、ヨーロッパで親しまれている「ピックアップスティック」というゲームに挑戦しました。重なった棒を、ほかの棒を動かさずに一本ずつ取っていくゲームで、子どもたちは集中しながら楽しんで取り組んでいました。また、活動の中では質問に英語で答える場面もあり、遊びを通して自然と英語に親しむことができました。今後も外国人講師との交流を通して、さまざまな国の文化や言葉に触れながら、学びを深めていきたいと思っています。

● 外出企画「大都会ウォーキング&スタンプラリー」



今年度初の外出企画（フィールドスタディ）として、「大都会ウォーキング&スタンプラリー」を実施しました。通室生 12 名に加え、保護者 4 名にもご参加いただき、多くの方とともに活動を行うことができました。当日は、フリーステップルームを出発し、成子天神社、東京都庁南展望台、新宿中央公園を巡りながら、約 3 時間にわたって活動しました。成子天神社では参拝の作法を学び、東京都庁南展望台では新宿の街並みを高い場所から眺めるなど、普段の生活では得がたい貴重な体験をすることができました。また、スタンプラリーでは仲間と協力しながら目的地を目指す姿が見られ、互いに声をかけ合いながら取り組む様子がとても印象的でした。こうした体験活動が、子どもたちの自信や主体性を育み、今後の成長や社会的自立へとつながっていくことを願っています。

● 第 2 回「ペンギンカフェ」豆乳クレープづくり



クッキング「ペンギンカフェ」では、豆乳クレープづくりを行いました。子どもたちは、生地を焼く際に「どうすれば丸くきれいな形になるかな」と考えながら、それぞれ工夫して取り組んでいました。初めてクレープ作りに挑戦する子どもも多く、試行錯誤しながら楽しむ姿が見られました。また、クリーム作りでも泡立て器を使うことと自体が初めての子が多く、氷で冷やしながら泡立てるなどの工夫を重ね、ふんわりとしたクリームを完成させることができました。最後は、バナナやみかん、チョコレートなどをトッピングし、それぞれオリジナルのクレープが出来上がりました。「家でも作ってみたい！」という声も聞かれ、レシピを持ち帰る子どももいました。楽しみながら調理の工夫や達成感を味わうとともに、生活につながる力を育むことができた活動となりました。

● VLP 始動！（バーチャル・ラーニング・プラットフォーム）



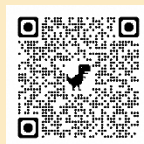
VLP（バーチャル・ラーニング・プラットフォーム）の利用がスタートしました。今年度は空間がリニューアルされ、クラフトなど新しいコンテンツが追加されるなど、さらに充実した内容となっています。通室生からは、「アバターで変身できて面白い！」「クラフト機能が楽しい！」といった声も聞かれ、意欲的に活用する様子が見られています。VLP では、自宅にいながら他の通室生と一緒に仮想空間を作ったり、交流したりすることができます。活動の場が広がることで、新たな関わりや学びの機会が生まれています。また、オンライン空間内では交流イベントも定期的に実施しています。今後も VLP を活用しながら、通室時だけでなくオンライン上でも交流を深め、一人ひとりのペースに応じた学びの充実につなげていきたいと考えています。

◆ フリーステップルームとは？

学校に現在通えていない、行けているけれど通いづらさを感じている、といったすべての小学生・中学生のための「学校に代わるもう一つの居場所」です。

- ・中野区在住の小学 1 年生～中学 3 年生が対象
- ・区立学校のみならず、国公立・私立の学校に在籍している方も対象
- ・無料

▼ 見学・お問い合わせ



【中野区教育支援室】

令和8年7月予定表 フリーステップルーム(FSR) 中野坂上キャンパス

日	曜日	行事	開室	備考欄
1	水	午後：体育館<スポーツゼミ>（予定） ※体育館シューズ持参	○	時間 13:00～15:00
2	木	PCP[フリ ステアート タイム] ※汚れても 良い服	○	時間 10:00～12:00
3	金	午後：公園で遊ぼう！※変更の可能性あり・雨天及び高温中止	○	時間 13:00～15:00
4	土			
5	日			
6	月	午前：外国人講師と英語を楽しく学ぼう！ 午後：e-スポーツ	○	時間 10:00～12:00 時間 13:00～15:00
7	火	AI ロボット Kebbi くん	○	時間 10:00～15:00
8	水	午後：体育館<スポーツゼミ>（予定） ※体育館シューズ持参	○	時間 13:00～15:00
9	木	PCP[前期プラチナスタディツアー事前学習]	○	時間 10:00～12:00
10	金	午後：公園で遊ぼう！※変更の可能性あり・雨天及び高温中止	○	時間 13:00～15:00
11	土	参考 中野地区合同進路相談会 13:30～17:00 場所：中野区立総合体育館		
12	日			
13	月	午後：e-スポーツ	○	時間 13:30～15:00
14	火	AI ロボット Kebbi	○	時間 13:00～15:00
15	水	前期プラチナスタディツアー 二泊三日(軽井沢) ※フリーステップルーム 9時～16時まで開室	◎	プラチナスタディツアー(軽井沢) 別紙参照・要申込
16	木		◎	
17	金		◎	
18	土			
19	日			
20	月	<海の日>		
21	火	AI ロボット Kebbi くん	○	時間 10:00～15:00
22	水	午後：体育館<スポーツゼミ>（予定） ※体育館シューズ持参	○	時間 13:00～15:00
23	木	PCP[みんなで発見！サイエンスラボ]	○	時間 10:00～12:00
24	金	午後：公園で遊ぼう！※変更の可能性あり・雨天及び高温中止	○	時間 13:00～15:00
25	土			
26	日	参考 通信制高校合同相談会 10:30～15:30 場所：ベルサール新宿グラウンドタワー		
27	月	午後：e-スポーツ 進路ガイダンス[高校編] 第3回フリ ステ親の楽語会(FSR卒業生からのお話)	○	時間 13:30～15:00 時間 13:30～14:30、別紙参照・要申込 時間 15:00～16:00、別紙参照・要申込
28	火	クッキング～流しそうめん～ AI ロボット Kebbi くん	○	時間 10:30～12:00、別紙参照・要申込 時間 13:00～15:00
29	水	午後：体育館<スポーツゼミ>（予定） ※体育館シューズ持参	○	時間 14:00～15:00、別紙参照・要申込 時間 13:00～15:00
30	木	PCP[FSRサマーフェス事前準備] ※本番は8/27(木)	○	時間 10:00～12:00
31	金	午後：公園で遊ぼう！※変更の可能性あり・雨天及び高温中止	○	時間 13:00～15:00

[PCP: プラチナチャレンジプログラムの略です]

○⇒開室日 ◎⇒校外