Free Step Room
フリーステップルームだより

2026 Vol. 7　１１月号
中野区立教育センター 教育支援室
〒164-0011 東京都中野区中央 1-41-2 みらいステップなかの 3F
令和 8 年(2026 年)10 月 30 日発行

✲国立科学博物館の思い出＆今後の予定✲

秋も深まり、少しずつ冬の足音が聞こえてきました。10 月は国立科学博物館で「地球のちから、生命のふしぎ」をテーマにたくさんのことを学び、ボウリング大会では閉店を迎えるボウリング場のみなさんへ感謝の気持ちを込めて寄せ書きと花束を贈りました。これまでの思い出を振り返りながら、心温まる時間を過ごすことができましたね。11 月は軽井沢で 1 泊 2 日のスタディツアーを予定しています。仲間とともに新しい発見や体験を楽しみながら、素敵な思い出をたくさんつくりましょう！

● ペンギンカフェ「たこ焼き・お好み焼き」

10 月 13 日、月に一度のクッキング活動「ペンギンカフェ」を実施しました。今回のメニューは、たこ焼きとお好み焼きです。具材を切ったり、生地を混ぜたりと工程の多い調理でしたが、子どもたちはそれぞれの役割に取り組みながら、協力して調理を進めていました。たこ焼きの具材にはソーセージとツナの 2 種類を用意し、好きなものを選びながら調理を楽しむ姿が見られました。完成した料理をみんなで味わうと、「おいしい！」「また作りたい！」といった声も聞かれ、達成感を共有することができました。調理を通して協力する大切さを学びながら、楽しく交流を深める時間となりました。




● フィールドスタディ「国立科学博物館」

10 月のフィールドスタディでは、上野恩賜公園内にある国立科学博物館を訪れました。館内では、ティラノサウルスやトリケラトプスなどの迫力ある恐竜の骨格標本をはじめ、小惑星「イトカワ」の微粒子や地震のメカニズムに関する展示など、さまざまな分野の展示を見学しました。子どもたちは、それぞれが興味を持った展示の前で足を止め、熱心に観察する様子が見られました。疑問に思ったことを友達同士で話し合う姿もあり、多くの発見や学びにつながる機会となりました。今回の活動を通して、科学や自然への興味・関心を広げるとともに、自ら学ぶ楽しさを感じることができた一日となりました。




● VLP オフ会を開催しました！

10 月 15 日、初めての「VLP オフ会」を開催しました。普段は VLP（バーチャル・ラーニング・プラットフォーム）上で交流している子どもたちが、実際に顔を合わせて交流を深める機会となりました。当日は、初めて会う子どもたちもいましたが、オンラインでのつながりがあったことから自然に会話が生まれ、和やかな雰囲気の中で活動することができました。また、操作方法や活用のコツを子ども同士で教え合う姿も見られました。今回のオフ会を通して、オンラインで築いてきたつながりの深さを改めて感じることができました。子どもたちにとって、交流の輪を広げる貴重な機会となりました。



● フィールドスタディ「ボウリング大会」

10 月 22 日、第 5 回ボウリング大会を開催しました。これまで何度も利用させていただき、子どもたちにとっても思い出がたくさん詰まったボウリング場ですが、11 月 23 日をもって閉店されることとなりました。そこで、これまでの感謝の気持ちを込めて、色紙と花束をお渡ししました。色紙には、子どもたち一人ひとりが心を込めてメッセージを書き、感謝の思いを伝えました。

大会では、ストライクやスペアが出ると歓声が上がり、互いに声を掛け合いながら楽しく活動することができました。初めて参加した子も経験のある子も、それぞれのペースでボウリングを楽しみ、交流を深めていました。

思い出の場所とのお別れは寂しいものですが、たくさんの楽しい思い出に感謝しながら、心に残る一日となりました。



◆ フリーステップルームとは？

学校に現在通えていない、行けているけれど通いづらさを感じている、といったすべての小学生・中学生のための「学校に代わるもう一つの居場所」です。

・中野区在住の小学 1 年生～中学 3 年生が対象
・区立学校のみならず、国公立・私立の学校に在籍している方も対象
・無料で利用できます

▼ 見学・お問い合わせ

中野区立教育センター 教育支援室 フリーステップルームは、中野区教育委員会より委託を受け、サイエイホールディングス株式会社 星槎中野サテライトキャンパス フェリーチェ高等学院が運営しています。

【中野区教育支援室】

令和８年 11 月予定表 フリーステップルーム(FSR) 中野坂上キャンパス

日	曜日	行事	開室	備考欄
1	日			
2	月	午前：外国人講師と英語を楽しく学ぼう！ 午後：e-スポーツ	○	時間　10:00～12:00 時間　13:00～15:00
3	火	〈文化の日〉		
4	水	体育館＜スポーツゼミ＞ （予定） **※体育館シューズ持参**	○	時間 13:00～15:00
5	木	PCP[じぶんパレット～こころとからだの表現タイム～]	○	時間 10:00～12:00
6	金	午後：公園で遊ぼう！※雨天中止	○	時間 13:00～15:00
7	土			
8	日			
9	月	後期プラチナスタデイツアー/9日午前：外国人講師と英語を楽しく学ぼう！ ※フリーステップルーム　9時～16時まで開室	◎	プラチナスタデイツアー(軽井沢) 別紙参照・要申込
10	火			
11	水	体育館＜スポーツゼミ＞ （予定） **※体育館シューズ持参**	○	時間 13:00～15:00
12	木	PCP[デジタルで学ぼう！チャレンジミッション]	○	時間 10:00～12:00
13	金	午後：公園で遊ぼう！※雨天中止	○	時間 13:00～15:00
14	土			
15	日			
16	月	e-スポーツ	○	時間 13:00～15:00
17	火	午前：クッキングスタディ「ミニピザつくり」 午後：AI ロボットKebbiくん	○	時間　10:30～12:00　※昼食は持参 時間　13:00～15:00
18	水	体育館＜スポーツゼミ＞ （予定） **※体育館シューズ持参**	○	時間 13:00～15:00
19	木	PCP[デジタルで学ぼう！チャレンジミッション]	○	時間 10:00～12:00
20	金	午後：公園で遊ぼう！※雨天中止	○	時間 13:00～15:00
21	土			
22	日			
23	月	〈勤労感謝の日〉		
24	火	午前：ハンドメイド「プラ板キーホルダー」 午後：AI ロボットKebbiくん 午後：フリステ親の楽語会(親同士のくつろぎの時間です)	○	時間　10:30～12:00 時間　13:00～15:00 時間　15:00～16:00
25	水	体育館＜スポーツゼミ＞(予定) **※体育館シューズ持参**	○	時間 13:00～15:00
26	木	PCP[FSR文化祭準備（12月10日本番）]	○	時間 10:00～12:00
27	金	午後：公園で遊ぼう！※雨天中止	○	時間 13:00～15:00
28	土			
29	日			
30	月	午前：外国人講師と英語を楽しく学ぼう！ 午後：e-スポーツ	○	時間　10:00～12:00 時間　13:00～15:00

[PCP：プラチナチャレンジプログラムの略です]　　○⇒開室日　◎⇒フィールドスタディ

※予定は変更になる場合があります。