

● 「フリステサマーフェス 2026」

8 月 27 日(木)に、「フリステサマーフェス」を実施しました。会場では、射的やカードゲーム、ヨーヨー釣り、スーパーボールすくいなどの縁日コーナーに加え、かき氷や夏野菜バターチキンカレーなどを楽しみました。子どもたちからは、「普段は野菜をあまり食べないけれど、このカレーなら食べられる」といった声も聞かれました。ステージでは、カラオケやビンゴ大会を行い、歌を披露したり友達を応援したりするなど、それぞれが思い思いに参加していました。

今回のテーマは、子どもたちの「ジャングルにしたい!」という声から決まった「ジャングル」です。さまざまな生き物や植物が共に存在するジャングルのように、フリステも一人ひとりの個性や違いを大切にしながら、安心して自分らしく過ごせる場所でありたいと考えています。

子どもたちの「やってみたい」という思いを大切にしながら一緒に作り上げたサマーフェスは、笑顔あふれる楽しい一日となりました。



● フィールドスタディ「すみだ水族館」

小学生 16 名、中学生 9 名で、すみだ水族館へフィールドスタディに行ってきました。館内では、上から覗き込める約 7 メートルのクラゲ水槽や、国内最大級のオープン型プール水槽で暮らすマゼランペンギンを間近で観察しました。また、チンアナゴやペンギンの食事の様子を見ることができ、子どもたちは興味深そうに見入っていました。

さらに、生き物たちのエサを準備するキッチンも見学し、飼育員の仕事や生き物を支える工夫について学ぶ機会となりました。ミュージアムショップでは、お小遣いの中で何を買うかを考えながら、自分用の記念品や家族へのお土産を選ぶ姿も見られました。生き物との出会いや仲間との交流を通して、「もっと知りたい!」という気持ちが広がる、充実した一日となりました。



● クッキング「プチパンケーキ・ベビーカステラ作り」

今月のクッキングでは、プチパンケーキとベビーカステラ作りに挑戦しました! 2 つの生地はよく似ていますが、ベビーカステラにはみりんや砂糖を加えて作りました。いざ焼いてみると、生地が想像以上に膨らみ、子どもたちもびっくり! 「もう少し生地を減らしたほうがいいのかも!」などと声を掛け合いながら、分量を調整したり工夫したりして調理を進めました。

自分たちで作った出来たてのおやつは格別で、みんなでおいしくいただきました。調理を通して、協力することや試行錯誤する楽しさも感じることができました。さて、来月は何を作るでしょう? お楽しみに!



● 雨の日の映画観賞会

毎週金曜日の午後は公園での活動を行っていますが、この日はあいにくの雨となり、公園活動は中止となりました。そこで、みんなで映画の投票を行い、映画鑑賞会を実施しました! 3 作品の中から投票で鑑賞作品を決定し、子どもたちは最後まで集中して映画を楽しんでいました。

予定していた活動ができず残念に感じることもありますが、その時々状況に合わせて活動内容を工夫することで、普段とは違った楽しみや新しい発見につながることもあります。雨の日ならではの、楽しい午後のひとときとなりました♪



◆ フリーステップルームとは?

学校に現在通っていない、行けていないけれど通いづらさを感じている、といったすべての小学生・中学生のための「学校に代わるもう一つの居場所」です。

- ・中野区在住の小学 1 年生～中学 3 年生が対象
- ・区立学校のみならず、国公立・私立の学校に在籍している方も対象
- ・無料で利用できます

▼ 見学・お問い合わせ



【中野区教育支援室】

令和8年10月予定表 フリーステップルーム(FSR) 中野坂上キャンパス

秋の風が心地よく、過ごしやすい季節になりました。9月17日の校外学習では、みんなですみだ水族館へ出かけました。ペンギンやクラゲ、魚、オットセイ、チンアナゴなど、たくさんの生きものに出会い、「どうして?」「なぜ?」と、いろいろな発見がありました。友達と一緒に見たり、感じたことを話したりする中で、笑顔もたくさん見られました。10月も、一人ひとりの「やってみたい」「知りたい」を大切に、楽しく過ごしましょう!

日	曜日	行事	開室	備考欄
1	木	PCP[ソーシャルスキルトレーニング]	○	時間 10:00～12:00
2	金	午後: 公園で遊ぼう! ※変更の可能性あり・雨天及び高温中止	○	時間 13:00～15:00
3	土			
4	日			
5	月	午前: 外国人講師と英語を楽しく学ぼう! 午後: e-スポーツ	○	時間 10:00～12:00 時間 13:00～15:00
6	火	午前: ハンドメイド「プラ板キーホルダー」 午後: AI ロボット Kebbiくん	○	時間 10:30～12:00 時間 13:00～15:00
7	水	体育館<スポーツゼミ> (予定) ※体育館シューズ持参	○	時間 13:00～15:00
8	木	PCP[国立科学博物館 ～地球のちから、生命のふしぎ～]	◎	時間 10:00～16:00、別紙参照・要申込
9	金	午後: 公園で遊ぼう! ※変更の可能性あり・雨天及び高温中止	○	時間 13:00～15:00 時間 15:00～16:00、別紙参照・要申込
10	土			
11	日			
12	月	<スポーツの日>		
13	火	午後: AI ロボット Kebbiくん 午後: クッキングスタディ	○	時間 13:00～15:00 時間 14:00～16:00、別紙参照・要申込
14	水	体育館<スポーツゼミ> (予定) ※体育館シューズ持参	○	時間 13:00～15:00
15	木	PCP[じぶんパレット ～こころとからだの表現タイム～]	○	時間 10:00～12:00
16	金	午後: 公園で遊ぼう! ※変更の可能性あり・雨天及び高温中止	○	時間 13:00～15:00
17	土			
18	日			
19	月	午前: 外国人講師と英語を楽しく学ぼう! 午後: e-スポーツ	○	時間 10:00～12:00 時間 13:00～15:00
20	火	午前: ハンドメイド「フェルトストラップ」	○	時間 10:30～12:00
21	水	体育館<スポーツゼミ> (予定) ※体育館シューズ持参	○	時間 13:00～15:00
22	木	PCP[ボウリング大会 ～ありがとう! 荻窪ボウル!～]	◎	時間 10:00～15:00、別紙参照・要申込
23	金	午後: 公園で遊ぼう! ※変更の可能性あり・雨天及び高温中止	○	時間 13:00～15:00
24	土			
25	日			
26	月	午後: e-スポーツ 午後: フリーステ親の楽語会(親同士のくつろぎの時間です)	○	時間 13:00～15:00 時間 15:00～16:00、別紙参照・要申込
27	火	午前: ハンドメイド「アイロンビーズキーホルダー」	○	時間 10:30～12:00
28	水	体育館<スポーツゼミ> (予定) ※体育館シューズ持参	○	時間 13:00～15:00
29	木	PCP[わくわくどきどきサイエンスラボ] PCP[フリーステハロウィンパーティー] PCP[秋の軽井沢プラチナスタディツアー事前学習]	○	時間 10:00～12:00 時間 13:00～14:00 時間 14:00～15:00
30	金	午後: 公園で遊ぼう! ※変更の可能性あり・雨天及び高温中止	○	時間 13:00～15:00
31	土			

[PCP: プラチナチャレンジプログラムの略です]

○⇒開室日 ◎⇒フィールドスタディ

※予定は変更になる場合があります。