

入室までの流れ

01

お問い合わせ



二次元コードまたは電話でお申し込みください

02

見学・体験

見学(保護者のみでも可能)や体験を実施します。

03

面接

本人・保護者・支援員で今後について話し合い、FSRでの生活をイメージしてもらいます

04

入室手続き

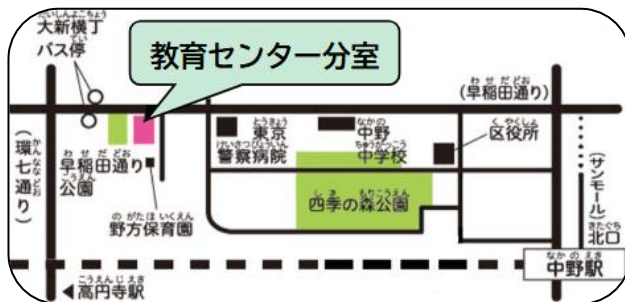
「入室申込書」にご記入いただき、FSRに提出してください。

施設の様子

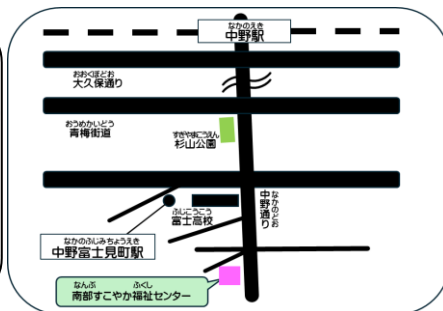


アクセス

【中部分室】



【南部分室】



Free Step Room

中部・南部分室

入室案内
2026

Free Step Room
中部・南部分室

フリーステップルーム中部分室
〒165-0027 中野区野方1-35-3
教育センター分室(旧教育センター)2階

フリーステップルーム南部分室
〒164-0013 中野区弥生町5-11-26
南部すこやか福祉センター内

TEL03-5937-3044(教育センター)

■フリーステップルーム中部・南部分室とは？

フリーステップルーム(FSR)は、長期欠席状態であったり、学校に行きづらいと感じていたりしている児童・生徒(小1～中3)に、学習活動や教育相談を行い、社会的自立等を支援していくための場所です。

学習指導・進路指導を通して「自信」「やる気」を育む

少人数の環境を活かし、一人ひとりの状況に寄り添った学習支援や進路指導を丁寧に行っています。

経験豊富な職員が、それぞれのペースや目標に合わせて個別に学習を支援し、将来を見据えた進路選択にもきめ細かく寄り添います。



「関わり合い」を大切し、その子にとっての居場所となる

クイズやカードゲーム等のリレーションを通して、友達とのコミュニケーションを図り、社会的自立に向けた活動を支援していきます。

教育センターのフリーステップルームとも併用できるため、校外学習や宿泊行事等の体験活動にも参加することができます。



気持ちに寄り添ったサポート

フリーステップルームには、カウンセラーが配置されています。

少しお話したいとき、心配なことがあるとき、いつでも相談可能です。



一人ひとりに合わせた学習計画を作成！

フリーステップルーム中部・南部分室では、それぞれの学力の状況、目標、得意や克服したいことなどに合わせて、一人ひとりに合った学習・進路を一緒に考えます。

9:00～ 9:10	午前の準備	
9:10～ 9:50	学習・活動タイム①	
10:00～10:40	学習・活動タイム②	
10:50～11:30	学習・活動タイム③	
11:40～12:10	リレーションタイム・自分時間	
12:10～12:15	午前の振り返り	
12:15～13:15	昼食・休憩	
13:15～13:55	学習・活動タイム④	
14:05～14:45	学習・活動タイム⑤	
14:50～15:30	リレーションタイム・自分時間	
15:30～15:35	午後の振り返り	
15:35～16:00	相談等	

※画像はAIで作成

在籍校との併用、教育センターのFSRとの併用など、様々な組み合わせ方が可能です！

■中部分室

【場所】
教育センター分室(旧教育センター)2階

【開館日】
月、火、木、金曜日 9:00～16:00

【電話】03-3385-9311

■南部分室

【場所】
南部すこやか福祉センター内

【開館日】
月曜日、木曜日 9:00～16:00

【電話】03-5937-3044(教育センター)