中野区の子ども・若者支援機関

「どこに相談していいの？？マップ」

まずはココに！

就学前	小・中学生	中学卒業（15歳～）	18歳～		
●どこに相談したらいいかわからない ●こんなことを相談していいの？				総合相談	中野区中央一丁目41番2号 みらいステップなかの
●子どもを叩いてしまう ●子どもを育てることができない ●家出や万引き行為など気になる問題行動がある ●里親・養子縁組・特別養子縁組について聞きたい				児童相談所	
●療育を受けているが学校入学の相談をしたい ●特別支援学級のことを知りたい				就学相談	
●学校から発達の偏りを指摘された ●家族としてどうかかわっていったらいいの？ ●親子関係がうまくいかない				教育相談	
●学校以外の場所で過ごしたい、学びたい ●学校に行きたがらないが、相談先が分からない				教育支援室	
		●こんなこと相談していいの？ ●18歳になりこれまでの支援がなくなってしまう		若者相談	
	●学校でクラスメイトとトラブルがあったみたい ●勉強についていけない様子がある			学校	その他
●保育園などで発達の課題を指摘された ●子育てのことで相談したい ●児童発達支援や放課後等デイサービスを利用したい ●心と体のことで悩んでいる				すこやか福祉センター（こども家庭センター）	
	●毎日家事に追われて学校生活に支障がでている ●家族に代わって幼いきょうだいの世話をしている ●学生だけど、家計を支える為に労働している			なかのつながるハートLINE（男女共同参画センター）	
●いやなことがあってつらい ●知っている人には話しにくい				子ども相談室	
●子どもの遊びや交流の場が知りたい				児童館	

2026年11月　中野区子ども・若者支援課発行

	名称	対応内容・問合せ先	HP
みらいステップなかの（中野区中央一丁目41番2号）	総合相談	▸電話相談　▸面談　▸関係機関の案内　▸家庭訪問 ▸電子フォームで相談　　TEL. 03-5937-3257	
	児童相談所	▸面談(来所、訪問)　▸一時保護　▸里親　▸施設入所等 ▸愛の手帳の申請 TEL. 03-5937-3289	
	就学相談	▸就学に関する相談 ▸特別支援学校・特別支援学級に関する問い合わせ TEL. 03-5937-3238	
	教育相談	▸面談（継続）　▸電話相談　▸関係機関のご案内 TEL. 03-5937-3074［来所による相談(教育相談室)］ TEL. 03-5937-3083［電話による相談(電話教育相談)］	
	教育支援室	▸子どもの居場所・学習の場ご案内　TEL. 03-5937-3044 ▸支援機関の情報提供　TEL. 03-5937-3146	
	若者相談	▸電話相談　▸面談 TEL. 03-5937-3271	
その他	学校	▸学校生活の見守り　▸相談対応　▸SC・SSW ▸教育支援室等の支援機関の案内	
	すこやか福祉センター（こども家庭センター）（４カ所）	▸面談(来所、訪問)　▸電話相談　▸医療機関の紹介 ▸各種サービスの紹介　▸専門職による個別相談(単発) ※お住いの地域を担当するすこやか福祉センターはHPより確認ください。	
	なかのつながるハートLINE	▸LINE相談 ※HPから「なかのつながるハートLINE」をLINEで友だち登録することで相談ができます。	
	子ども相談室	▸電話　▸面談　▸手紙　▸メール TEL. 0120-463-931 mail. kodomo-sodan@city.tokyo-nakano.lg.jp	
	児童館	▸子育てに関する情報提供 ▸子どもの居場所・遊び場・交流の場	