

鷺宮すこやか福祉センター（中野区若宮3-58-10）

●電話：03-3336-7111 ●メール：saginomiyasukoyaka@city.tokyo-nakano.lg.jp

●開設：月曜日から土曜日 8:30～17:00（日曜日・祝日・年末年始はお休み）

下記の中野区民向けの講座や子育てひろばの開催の他、子育てや、お子さんの発達・栄養・歯科の相談を受け付けています。オンラインでの相談も可能ですので、お問い合わせください。

離乳食講習会

初期コース

対象：初参加で4～6ヶ月児と保護者
(3～4ヶ月児健診受診後の方)

日付：6月13日(金)→5月30日(金)より受付

時間：10:00～11:30

中期コース

対象：初参加で7～8ヶ月児と保護者

日付：6月13日(金)→5月30日(金)より受付

時間：13:30～15:00

完了期コース

対象：初参加で12～18ヶ月児と保護者

日付：7月18日(金)→7月4日(金)より受付

時間：13:30～15:00

会場：鷺宮すこやか福祉センター

申込み：鷺宮すこやか福祉センター
電話・窓口・電子申請で受付

親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんが来た！BP1プログラム

日付：6月3日/10日/17日/24日(火)(全4回)

→5月2日(金)より受付

時間：14:00～16:00

対象：初めての赤ちゃんを育てているママと

2025年1月3日～4月3日生まれのお子さん

会場：鷺宮すこやか福祉センター

参加費：テキスト代 1,100円(初回のみ)

問い合わせ：鷺宮すこやか福祉センター

申込み：電子申請でのみ受付(中野区 HP 参照)

妊婦さんの歯つばいお食事講座

日付：7月4日(金)→6月20日(金)より受付

時間：13:30～15:00

対象：初めて出産を迎える中野区民の妊婦

妊娠初期から申込みができます。

会場：鷺宮すこやか福祉センター

申込み：鷺宮すこやか福祉センター

電話・窓口・電子申請で受付

妊婦さんクラス

日付：6月14日(土)→6月2日(月)より受付

時間：13:30～15:30

対象：妊娠20週以降の妊婦さん

(クラス初参加の方)(経産婦の方も参加可)

会場：鷺宮すこやか福祉センター

問い合わせ：すこやか福祉センター企画調整係
03-3228-8809

申込み：電子申請でのみ受付(中野区 HP 参照)

0歳のあかちゃん・集合！

日付：6月17日(火)→6月3日(火)より受付

時間：10:10～11:40

対象：1歳未満のお子さんとその保護者

会場：かみさぎ児童館

問い合わせ：すこやか福祉センター企画調整係
03-3228-8809

申込み：電子申請でのみ受付(中野区 HP 参照)

ウェルカムママコース②

日付：6月20日(金)→5月23日(金)より受付

時間：10:00～11:45

対象：満6ヶ月から満12ヶ月になる前日までのお
子さんとその母

会場：野方区民活動センター

問い合わせ：すこやか福祉センター企画調整係
03-3228-8809

申込み：電子申請でのみ受付(中野区 HP 参照)

鷺宮すこやか福祉センター子育てひろば

日付：毎週月曜日(7月21日は祝日でお休み)

時間：10:00～12:00/13:30～16:00

会場：鷺宮すこやか福祉センター2階 集団学習室

問い合わせ：鷺宮すこやか福祉センター

その他：乳児用体重計があります。事故予防講習会・読
み聞かせのイベントがあります。

(詳細は鷺宮すこやか福祉センターHP参照)

地域育児相談会 親子であそぼう～ダイナミックふれあいあそび～

日付：7月19日(土)→6月25日(金)より受付

時間：(1回目)10:20～11:00 (2回目)11:20～12:00

会場：鷺宮児童館 1階ホール

対象：(1回目)：首が座ってからハイハイまでのお子さん (2回目)：歩き始めてからのお子さん

問い合わせと申込み：鷺宮児童館(03-3337-8430)。窓口、電話で受け付け

いってみよう！ 児童館・子育て広場

子育てなかま作り支援事業

乳幼児親子の交流事業です。詳細は各児童館のおたよりやHPをご確認ください。

- ◆西中野児童館 『のびのびキッズ』 春期は7/18まで
- ◆若宮児童館 『ポッポたいむ』『ごごポッポ』 春期は7/11まで
- ◆大和西児童館 『ポヨヨン・キッズ』『パママポヨヨン』 春期は7/11まで
- ◆大和児童館 『にっこりひろば』 春期は7/11まで
- ◆かみさぎ児童館 『ちびっこタイム』 春期は7/11まで
- ◆鷺宮児童館 『ひまわりキッズ』 春期は7/11まで

4月から児童館の開館時間等が変わります。詳細↓



西中野児童館

白鷺3-15-5 ☎3339-9826

- ◆のびのびベビー
6/10(火)、6/17(火) 11:00~11:15
 - ◆おはなしのへや
6/18(水)、7/16(水) 11:15~11:45
 - ◆サタデープロジェクト「プラレールであそぼう」
6/14(土) 10:00~11:30
 - ◆サタデープロジェクト「うちわつくり」
7/12(土) 10:00~11:30
 - ◆たなばた会 7/2(水) 11:00~
 - ◆絵本講座 7/9(水) 11:15~11:45
- ※詳細は児童館のおたより、HPをご覧ください。

大和西児童館

大和町4-14-9 ☎3330-5399

(火~金) 11:00~ (土) 11:30~

- ◆ゲコゲコがえるを作ろう
6/5(木)、6/6(金)、6/7(土) 11:00~11:30
- ◆6月/7月生まれのお誕生日会
6/13(金)、7/11(金) 11:40~11:50
- ◆おはなし会
6/13(金)、7/11(金) 11:25~11:40
- ◆折り染めのうちわを作ろう
6/19(木)、6/20(金)、6/21(土) 11:00~11:30
- ◆七夕ごっこ
7/4(金) 11:20~※7/1~7/3に笹かざりを作ります。

鷺宮児童館

鷺宮3-40-13 ☎3337-8430

- ◆ぼべっとタイム
6/19日(木)、7/24(木) 11:15~11:30
- ◆音あそび広場
6/24(火)、7/4(金) 11:30~11:45
- ◆カフェ
6/13(金)、6/27(金)、7/11(金) 10:30~11:30
- ◆おはなしクレヨン
6/12(木)、7/17(木) 11:30~11:45
- ◆サタデープロジェクト「こども防災」
6/14(土) 10:15~11:15
- ◆鷺宮図書館「絵本講座」 7/15(火) 11:00~11:45
- ◆鷺宮すこやか福祉センター食育講習会 7/8(火)

かみさぎ児童館

上鷺宮3-9-19 ☎3998-0074

- ◆鷺宮すこやか福祉センター食育講習会 6/4(水)
 - ◆くまちゃんたいむ
6/6(金)、6/18(水)、7/4(金)
 - ◆七夕飾り作り 6/11(水)、6/20(金)
 - ◆くまちゃんずの絵本講座 6/25(水)
 - ◆6月・7月生まれのお誕生日会
6/27(金)、7/11(金)
 - ◆七夕会 7/2(水)
 - ◆0ちゃんタイム 7/15(火) 11:00~11:30
 - ◆ファミリーデー 7/26(土) 11:15~11:45
 - ◆子育てカフェ 6/7(土) 10:30~11:30
- ※詳細は、かみさぎ児童館 HP をご覧下さい。
※6/3(火)は館内清掃の為、使えるお部屋を制限させて頂く場合があります。

大和児童館

大和町2-8-12 ☎3330-3261

- ◆大型木製遊具で遊ぼう 6/18(水)
「中野こども空間」の方が来てくれます。
 - ◆大和朗読の会による「おはなし会」 6/20(金)
 - ◆「ぱぱっと！バランスごはん」 6/27(金)
鷺宮すこやか福祉センターの栄養士による講習会です。
試食もできます。
 - ◆たなばた工作 7/2(水)
 - ◆たなばた会 7/4(金)
 - ◆おたんじょうび会 6/25(水)、7/11(金) 11:00~11:45
- ※詳細は児童館のホームページをご覧ください。

若宮児童館

若宮3-54-7 ☎3330-7899

- ◆鷺宮図書館の絵本講座 6/6(金)
- ◆染め紙をたのしもう 6/19(木)、6/20(金)
- ◆サタデープロジェクト
「ちょうちょや鳥のぱたぱた工作」
6/21(土) 10:30~11:30
- ◆七夕おたのしみ会 7/3(木)、7/4(金)
- ◆サタデープロジェクト「水あそび」
7/12(土) 10:30~11:30
(雨天/低温/高温時は中止)

キッズ・プラザ武蔵台

上鷺宮5-1-1 ☎3970-0440

『乳幼児親子の居場所開放』 毎週 月・火 10:15~12:00
自転車置き場が無いので、ベビーカーか徒歩でお越しください。新青梅街道歩道橋近くのキッズ門でインターフォンを押してお入りください。春期は7/15(火)までです。

聖オタリアホーム乳児院 「集いの広場」

上鷺宮5-28-28 ☎5971-8071

毎週 月~木・土(金・日・祝日はお休み) 10:00~15:00

◆0歳~小学校入学前のお子さんとお保護者の方が自由に過ごせる場所です。毎週木曜10:00~12:00は赤ちゃんタイムです。定期的に絵本の読み聞かせやベビーマッサージ等の行事も開催しています。