



鷺宮すこやか福祉センター(中野区若宮3-58-10)

●電話: 03-3336-7111 ●メール: saginomiyasukoyaka@city.tokyo-nakano.lg.jp

●開設: 月曜日から土曜日 8:30~17:00 (日曜日・祝日・年末年始はお休み)

下記の中野区民向けの講座や子育てひろばの開催の他、子育てや、お子さんの発達・栄養・歯科の相談を受け付けています。

オンラインでの相談も可能ですので、お問い合わせください。

離乳食講習会

初期コース

対象: 初参加で4~6ヶ月児と保護者
(3~4ヶ月児健診受診後の方)

日付: 4月11日(金)→3月28日(金)より受付

時間: 10:00~11:30

中期コース

対象: 初参加で7~8ヶ月児と保護者

日付: 4月11日(金)→3月28日(金)より受付

時間: 13:30~15:00

後期コース

対象: 初参加で9~11ヶ月児と保護者

日付: 5月16日(金)→5月2日(金)より受付

時間: 13:30~15:00

会場: 鷺宮すこやか福祉センター

申込み: 鷺宮すこやか福祉センター
電話・窓口・電子申請で受付

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんが来た! BP1プログラム

日付: 6月3日/10日/17日/24日(火)(全4回)

→5月2日(金)より受付

時間: 14:00~16:00

対象: 初めての赤ちゃんを育てているママと

2025年1月3日~4月3日生まれのお子さん

会場: 鷺宮すこやか福祉センター

参加費: テキスト代 1,100円(初回のみ)

申込み: 鷺宮すこやか福祉センター

電子申請でのみ受付

妊婦さんの歯っぴいお食事講座

日付: 5月9日(金)→4月25日(金)より受付

時間: 13:30~15:00

対象: 初めて出産を迎える中野区民の妊婦
妊娠初期から申込みができます。

会場: 鷺宮すこやか福祉センター

申込み: 鷺宮すこやか福祉センター
電話・窓口・電子申請で受付

ウェルカムママ コース①

日付: 5月27日(火)→5月13日(火)より受付

時間: 10:00~11:45

対象: 子育てをするママと2か月~6ヶ月未満の乳児。
初参加の方が優先。

会場: 鷺宮すこやか福祉センター

申込み: 鷺宮すこやか福祉センター
電子申請でのみ受付

歯みがき教室

日付: 5月23日(金)→5月7日(水)より受付

時間: 中野区のホームページ参照

対象: 6か月から2歳までのお子さん

対象ごとの講座の日時についてはホームページにて最新情報をご確認ください。

会場: 鷺宮すこやか福祉センター

申込み: 鷺宮すこやか福祉センター
電話・窓口・電子申請で受付

親子でにっこり! 親子リトミック

日付: 6月11日(水)→5月21日(水)より受付

時間: 第1回→10:15~10:55

第2回→11:10~11:50

会場: 西中野児童館 1階ホール

対象: (第1回)

首が座ってからよちよち歩きまでの乳幼児

(第2回)

よちよち歩きから3歳くらいまでの乳幼児

申込み: 西中野児童館(03-3339-9826)

電話・窓口で受付

鷺宮すこやか福祉センター子育てひろば

日付: 毎週月曜日(5月5日は祝日でお休み)

時間: 10:00~12:00/13:30~16:00

会場: 鷺宮すこやか福祉センター 2階 集団学習室

問い合わせ: 鷺宮すこやか福祉センター

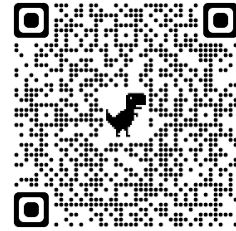
いってみよう！ 児童館・子育て広場

子育てなかま作り支援事業

乳幼児親子の交流事業です。開催日時、事業の詳細は各児童館のおたよりやHPをご確認ください。

- ◆西中野児童館 『のびのびキッズ』 4/11～
- ◆若宮児童館 『ポッポたいむ』 4/10～
- ◆大和西児童館 『ポヨヨン・キッズ』 4/9～
- ◆大和児童館 『わんぱくキッズ』 4/16～
- ◆かみさぎ児童館 『ちびっこタイム』 4/9～
- ◆鷺宮児童館 『ひまわりキッズ』 4/18～

令和7年4月1日から児童館の開館時間等が変わります。詳しくは下記のQRコードからご確認ください。



若宮児童館

若宮3-54-7 ☎3330-7899

◆「ポッポたいむ」では、乳幼児の親子に向けて、季節の行事や体操、手遊び、工作など、皆さんで楽しい時間を過ごしています。はじめての方も気軽にご参加ください。

※詳細は若宮児童館のおたよりやホームページ(右記QRコード)をご覧ください。



大和西児童館

大和町4-14-9 ☎3330-5399

◆大和西児童館では、体操、スキンシップ遊び、パネルシアター、工作、季節の行事などを毎日行っています。はじめての方も、気軽にご参加ください。

- ◆お誕生日会
4月25日(金)/5月16日(金) 11:20～
- ◆おはなし会
5月16日(金) 11:20～

西中野児童館

白鷺3-15-5 ☎3339-9826

- ◆毎月1回、土曜日に乳幼児親子さん向け事業「サタデープロジェクト」を実施しています。
- ◆サタデープロジェクト「プラレールであそぼう」
4月12日(土) 10:00～11:45
- ◆サタデープロジェクト「手形・足形とり」
5月10日(土) 10:00～11:30
- ※実施日時などの詳細は西中野児童館のおたよりやHPをご覧ください。

鷺宮児童館

鷺宮3-40-13 ☎3337-8430

- ◆ぼぺっとタイム
4月24日(木)/5月22日(木) 11:15～11:30
- ◆音あそび広場
4月22日(火)/5月27日(火) 11:30～11:45
- ◆カフェ
4月25日(金)/5月9日(金)/5月23日(金) 10:30～11:30
- ◆おはなしクレヨン 5月15日(木) 11:30～11:45
- ◆サタデープロジェクト「プラレールデー」
5月17日(土) 10:00～11:45
- ☆水曜日はフリースペースになります。自由に遊びに来てください。

かみさぎ児童館

上鷺宮3-9-19 ☎3998-0074

- ◆くまちゃんたいむ
4月23日(水)/5月7日(水)/5月23日(金)
- ◆4月/5月生まれのお誕生日会
4月25日(金)/5月30日(金)
- ◆こいのぼり工作
4月30日(水)/5月2日(金)
- ◆染め紙作り
5月16日(金)
- ◆0(ゼロ)ちゃんタイム
0歳のお子さんとその保護者の方の時間です。
4月15日(火)/5月20日(火) 11:00～11:30
- ◆ファミリーデー
4月26日(土)/5月31日(土) 11:15～11:45

大和児童館

大和町2-8-12 ☎3330-3261

- ◆「わんぱくキッズ」で体操やふれあい遊び、季節の行事等を通して親子でお友だちを作りませんか？アイデアを出し合いながら、楽しい場をみんなで作りましょう！どうぞお気軽にご参加ください！
毎週 水曜、金曜 11:00～11:45
- ◆「おはなし会」
4月18日(金)/5月16日(金) 11:10～
大和朗読の会によるおはなし会です。絵本や紙芝の読み聞かせを毎月していただいています。

キッズ・プラザ武蔵台 上鷺宮5-1-1 ☎3970-0440

『乳幼児親子の居場所開放』 毎週 月・火 10:15～12:00
自転車置き場が無いので、ベビーカーが徒歩でお越しください。新青梅街道歩道橋近くのキッズ門でインターフォンを押してお入りください。新年度は4月21日(月)から始まります。

聖オタリアホーム乳児院 『集いの広場』 上鷺宮5-28-28 ☎5971-8071

毎週 月～木・土(金・日・祝日はお休み) 10:00～15:00
◆0歳～小学校入学前のお子さんと保護者の方が自由に過ごせる場所です。毎週木曜10:00～12:00は赤ちゃんタイムです。定期的に絵本の読み聞かせやベビーマッサージ等の行事も開催しています。