

# 迷うことや困ったことがあったときには、 どうしたらいいの？

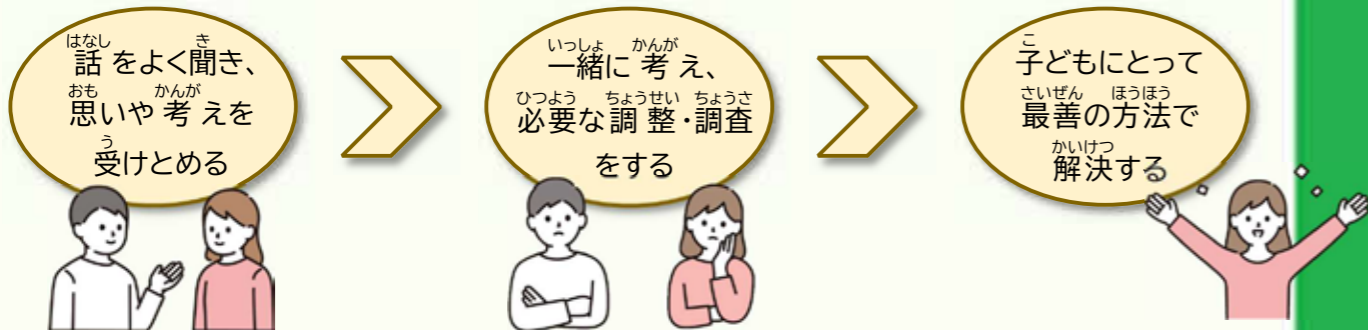
まわ おとな  
周りの大人に  
そうだん  
相談しよう！

なかのく  
中野区には「**子どもオンブズマン**」という人もいます



子どもの権利を保障するために、子どもオンブズマン(子どもの権利救済委員)が  
設けられました(第24条~第27条)。

子どもオンブズマンはあなたの相談に乗り、あなたにとって最も善いと考えられること  
を行います。あなたに代わって調整や調査を行い、関係者にあなたの意見を伝えたり、  
改善をお願いすることができます。



## 子どもオンブズマンへの相談窓口

### 子ども相談室 **ポカコロ**

げつようび 月曜日  
どようび 土曜日  
ごぜん 午前11時から  
ごごし 午後7時まで

※日曜日・祝日、年末年始(12/29~1/3)はお休み

★ 電話 **0120-463-931**

★ メール [kodomo-sodan@city.tokyo-nakano.lg.jp](mailto:kodomo-sodan@city.tokyo-nakano.lg.jp)

★ 手紙 〒165-0027 中野区野方1-35-3 子ども相談室 あて



ホームページ



マスコットキャラクター  
「だんごーじ」



メール相談  
フォーム

切手のいらない  
専用紙もあります

なかのく  
中野区には、子どもの権利を守る  
ための相談室もあるんだよ



とうきょうけいざいだいがく のむらたけしきょうじゅ がくせい  
東京経済大学 野村武司教授と学生にこのリーフレット案  
を 考えていただきました。

くりつめいわちゅうがっこう せいと いけん  
区立明和中学校の生徒さんにもご意見をいただきました！

## 地図



もっと詳しい地図

ねん がつ  
2022年4月スタート!

# なかのくこ 中野区子どもの権利に関する条例 ができました!!



なかのく  
中野区シティプロモーションキャラクター  
「中野大好きナカノさん」 ©中野区

すべての人は、生まれながらにして幸せに生きるための  
権利を持っています。この権利は、子どもであっても  
一人の人間として大切にされます。中野区は、子ども  
をパートナーとして、まち全体で子どもの成長を支え、  
子どもにやさしいまち中野をつくっていきます。

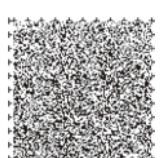
なかのくこ  
中野区子どもの権利に関する条例 前文より



詳しい条例の内容は  
こちらから



なかのく  
中野区



# 1 そもそも子どもの権利って、なんだろう？

子どもの権利条約※では、大きく以下の4つの権利を定めているよ

**生きる権利 ・ 育つ権利 ・ 守られる権利 ・ 参加する権利**

※世界中の子どもたちがもつ権利を定めた条約で、1989年に国際連合で採択されました。日本は1994年に批准し、この条約を守ることを決めました。



# 2 中野区ではどんなことを大切にしているの？

【子どもの権利に対する基本的な考え方】 第3条より抜粋

- 命が守られ、愛情と理解をもって育まれること
- 意見、考え、思いを表明することができ、それらが尊重されること
- 子どもにとって、最も善いことは何かを第一に考えること
- 一人ひとりの個性が尊重され、全ての子どもの権利が保障されること

条例で子どもの権利がちゃんと保障されているよ！



身体的または精神的な暴力を受けないこと

健康的な生活をし、必要な医療、行政サービス等を受けられること

自分の意見等を表明し、それが尊重されること

権利を持つ個人として尊重され、自分についての情報を知ること

失敗をしてもやり直せること。そのために必要な環境が整えられること

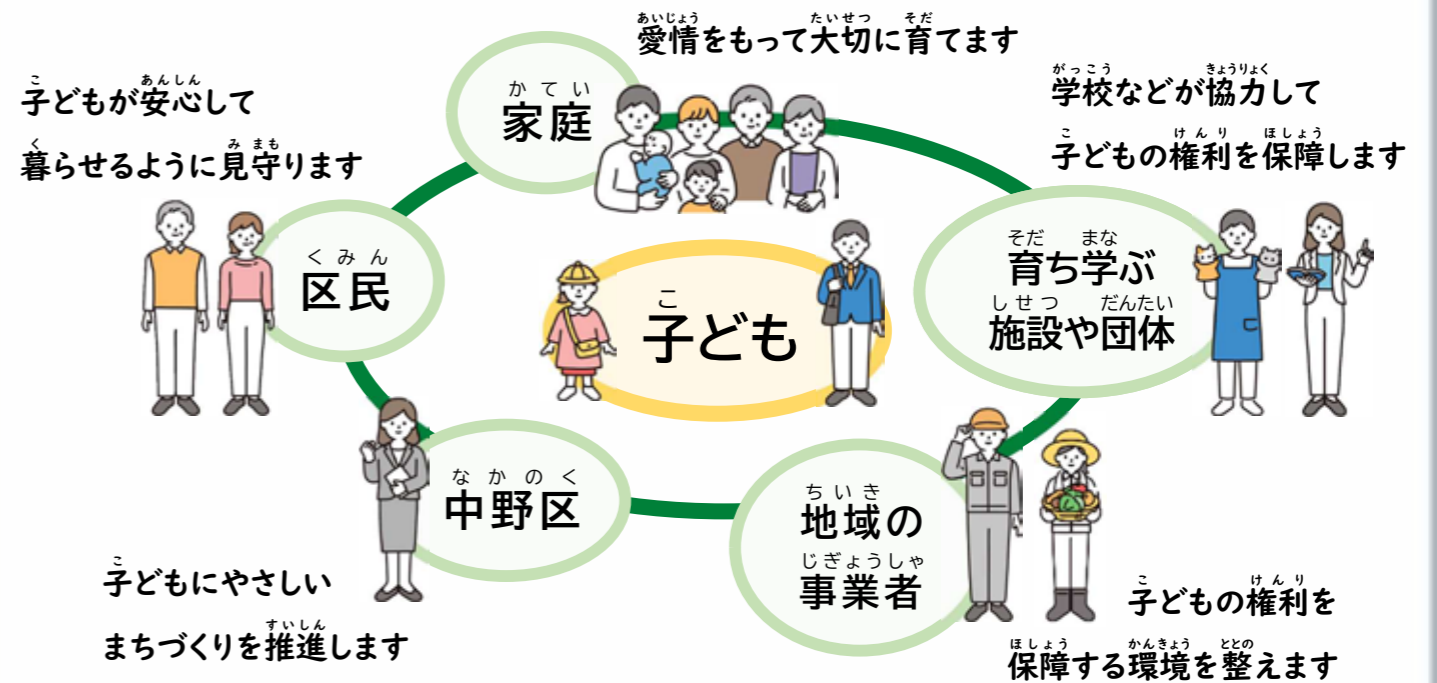
子どもの発達に応じてそのプライバシーが尊重されること

第9条第1項より抜粋



条例で定められている子どもの権利の全項目はこちらから

# 3 誰が子どもの権利を保障してくれるの？



# 4 中野区は、子どもの権利を保障するために

## どんな取組をしているの？

