

知ってほしい!

こ そうだんしつ 子ども相談室



まよ こま 迷うことや困ったことがあったら、周りの大人に相談してみましょう。

また、中野区では子どもオンブズマンへ相談する窓口をつくりました。

はな きも 話すだけでも、気持ちがスッキリしたり、元気が出たりすることもあります。相談の

ひみつ まも 秘密は守られます。「こんなこと話していいのかな」と思わずに相談してください。

うけつけにちじ 受付日時

げつようび すいようび きんようび ごご じ ごご じ
月曜日～水曜日、金曜日 午後1時から午後7時まで

どようび ごぜん じ ごご じ
土曜日 午前10時から午後4時まで

※木曜日・日曜日・祝日、年末年始(12/29~1/3)はお休み

でんわ 電話

よりそう きゆうさい
0120-463-931

でんわだい
電話代はかかりません

メール

kodomo-sodan@city.tokyo-nakano.lg.jp

メール相談フォーム



てがみ 手紙

〒165-0027

なかのくのがた 中野区野方1-35-3 子ども相談室 あて

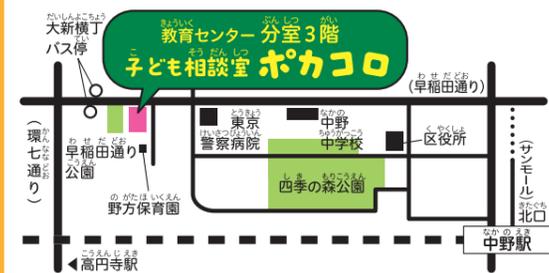
きって せんようようし
切手のいらぬ専用紙もあります

くわしいちず
詳しい地図

ホームページ

なかのくこ 中野区子ども相談室 ポカコロ

けんさく



とうきよけいざいだいがく のむらたけしせんせい がくせい
東京経済大学 野村武司先生と学生

にこのリーフレット案を 考えていただきました。

くりつめいわちゅうがっこう
区立明和中学校
の生徒さんにも
ご意見を
いただきました!

なかのく 中野区

こ けんり かん じょうれい 子どもの権利に関する条例が

できました!

さっし よ まえ 冊子を読む前に...

なかのく こ いけん と い こ けんり かん じょうれい
中野区では、子どもの意見を取り入れて「子どもの権利に関する条例
(区の決まり)」をつくって、2022年4月からスタートさせました。

すべての人は、生まれながらにして幸せに生きるための権利を持ってい
ます。この権利は、子どもであっても一人の人間として大切にされます。

また、すべての人が子どもの権利を尊重し、保障することが大切です。

なかのく こ ぜんたい こ せいちょう さき
中野区は子どもをパートナーとして、まち全体で子どもの成長を支え、
子どもにやさしいまち中野をつくっていきます。

みなさんも、この冊子を読んで学んでいきましょう。



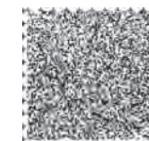
こ けんり かん じょうれい
「子どもの権利に関する条例」は、
こちらでくわしく見られます。



なかのくこ 中野区子ども相談室「ポカコロ」
マスコットキャラクター「だんごーず」



なかのく
中野区



その1 こ けんり し 子どもの権利って知ってる？



みなさんが生活する中であたりまえに勉強したり、遊んだりすることは、
実は権利として認められていることなのです。

い けんり
生きる権利

そだ けんり
育つ権利

まも けんり
守られる権利

さんか けんり
参加する権利

その2 たいせつ 大切にしていることはなに？

いのち まも
命が守られる
あいじょう りかい
愛情と理解

おも 思ったことを
はな 話し、聞いて
き もらえる

こ 子どもにとって
もっと 最もよいこと

こせい だいい 個性を大事に
さべつ 差別しない

その3 ほしょう どんなことが保障されるの？

たと 例えば...

まな やす あそ 学び、休み、遊ぶこと。そのために必要な環境が整えられること。

たたかれない、どなられないこと。

しっばい 失敗をしてもやり直せること。

こ 子どもであっても、きちんと話を聞いてもらえること。



じょうれい 条例では、あらゆる場面で保障される子どもの権利が
ほか 他にも定めてあります。ここから確認してみよう！



その4 こ けんり まも おとな 子どもの権利を守る大人たち

こ けんり
子どもの権利を
みんな で 守ります。

あいじょう 愛情をもって
たいせつ 大切に育てます。



かてい
家庭

がっこう じどうかん
学校、児童館などが
きょうりやく 協力して子どもの
けんり 権利を守ります。



あんしん 安心して
くらせるよう
みまもに見守ります。



くみん
区民

そだ まな しせつ だんたい
育ち学ぶ施設や団体



こ
子ども

こ 子どもにやさしい
まちづくりを行い
ます。



なかのく
中野区



ちいき 地域の事業者

こ 子どもの権利を
まも 守るための環境
をつくれます。

その5 こ けんり きゅうさいいん 子どもオンブズマン (子どもの権利救済委員)

「子どもオンブズマン」は、みんなの権利を守り、
一緒に問題を解決する人たちです！



そうだん
相談

アドバイス・サポート

あなたの思いや考えを受けとめ、あなたに
とって一番よい方法をいっしょに考えます。

かいけつ
解決！

がっこう い 学校に行きたくない...

グループになじめない...

きも つた かつ 気持ちの伝え方が
わからない... など

しら 調べます

いろいろな人への働きかけ

あなたに代わって関係者に働きかけます。
もっと仕組みをよくするように意見を出します。



こま とき 困った時はどこに相談すればいいのかな？
つき 次ページをチェックしよう！