

# Free Step Room

フリーステップルームだより

中野区立教育センター  
教育支援室  
令和7(2025)年8月29日発行

2025-Vol.5

## 「AIデジタル教材」で 楽しく学習に取り組もう！

フリーステップルームには、小学1年生から中学3年生まで、多様な学年・年齢の児童・生徒が通室しています。同じ学年であっても、学習の進度は人それぞれ。そして、学習の内容によっては、得意な人もいれば、そうでない人もいます。

だからこそ、フリーステップルームでは、今年度よりAIを使ったデジタル教材を導入しています。通室生であれば、学校で配布されたiPadなどを使用して、フリーステップルームでも、ご自宅でも、どこでもいつでも学習することが可能です。

何を勉強したらよいかわからない時、気分が乗らない時は、AIにチャットで質問すると、あなたにぴったりの教材・動画を提案してくれます。また、何か悩みごと、相談したいことがあるときは、相談したい相手を選んで相談する機能もあります。

学びなおしにもよし、進路に向けての学習にもよし。フリーステップルーム通室生はだれでも使用可能です。

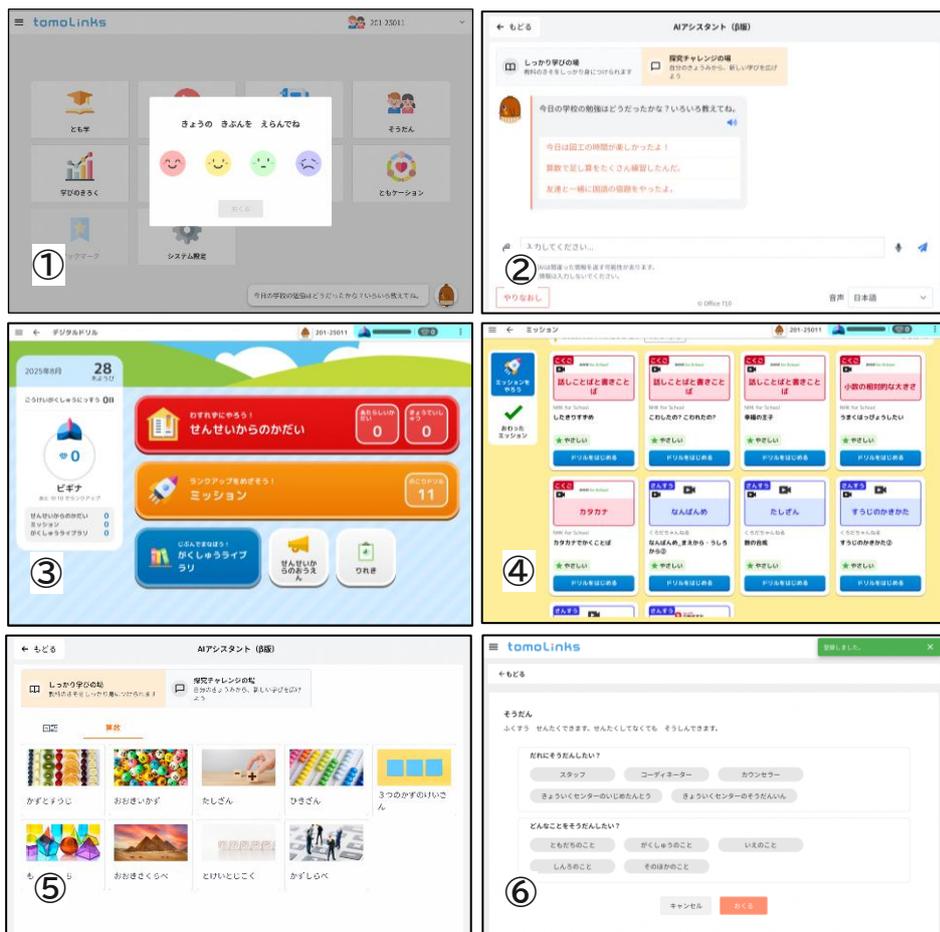
### フリーステップルームとは？

学校に現在通っていない、行けていないけれど通いづらさを感じている、といったすべての小学生・中学生のための「学校に代わるもう一つの居場所」です。

・中野区在住の小学1年生～中学3年生が対象です

・区立学校のみならず、国公立、私立の学校に在籍している方も対象です

・無料で利用できます



- ① その日の気分を選択します。
- ② チャットで、AIと会話し今日学ぶことを決めます。
- ③ 先生からミッション(宿題・課題)を出してもらうこともできます
- ④ 教科ごとの授業動画を見ることが出来ます
- ⑤ 教科ごとのドリルをゲーム感覚で進めることができます
- ⑥ スタッフやカウンセラーなど、相手を選んで悩み事の相談ができます

### ▼ 見学・お問い合わせ



## 令和7年9月予定表 フリーステップルーム(FSR) 中野坂上キャンパス

猛暑の夏が終わりをつげ秋の気配が漂う季節となりました。秋といえば食欲の秋、でも食べ過ぎには注意しましょうね！ということで今月より希望者には「昼食」が提供されます。9月の申し込みは終わっていますが、10月分は9月11日(木)までにお申込みいただければ、間に合います。ご希望の方は、スタッフまで。

日	曜日	行事	開室	備考欄
1	月		○	
2	火	ロボットの「ユニボ先生」が来ます	○	時間 13:00～15:00
3	水	午後:体育館<スポーツゼミ> (予定) ※体育館シューズ持参	○	時間 13:00～15:00
4	木	PCP[避難訓練]	○	時間 10:00～12:00
5	金		○	
6	土			
7	日			
8	月		○	
9	火	ロボットの「ユニボ先生」が来ます	○	時間 13:00～15:00
10	水	午後:体育館<スポーツゼミ> (予定) ※体育館シューズ持参	○	時間 13:00～15:00
11	木	PCP[特別企画:宇宙のふしぎシリーズ] PCP[特別企画:音楽とAIの出会い]	○	時間 10:00～12:00
12	金		○	
13	土	主催:学びリンク株式会社 通信制高校合同相談会(ベルサール新宿グランド)		時間 10:30～15:30 [情報提供]
14	日			
15	月			
16	火	ロボットの「ユニボ先生」が来ます	○	時間 13:00～15:00
17	水	午後:体育館<スポーツゼミ> (予定) ※体育館シューズ持参	○	時間 13:00～15:00
18	木	PCP [④じぶんプレイス～こころとからだの表現タイム～]	○	時間 10:30～12:00
19	金		○	
20	土			
21	日			
22	月		○	
23	火			
24	水	午後:体育館<スポーツゼミ> (予定) ※体育館シューズ持参	○	時間 13:00～15:00
25	木	PCP[品川水族館で水生生物を観察しよう!]	◎	別紙参照 申し込みが必要
26	金		○	
27	土			
28	日			
29	月		○	
30	火	ロボットの「ユニボ先生」が来ます	○	時間 13:00～15:00

※予定は変更になる場合があります。

○⇒開室日 ◎⇒校外