

# Free Step Room

フリーステップルームだより

中野区立教育センター  
教育支援室  
令和7(2025)年7月30日発行

2025-Vol.4

## フリーステップルームとは？

学校に現在通っていない、行けていないけれど通いづらさを感じている、といったすべての小学生・中学生のための「学校に代わるもう一つの居場所」です。

- ・中野区在住の小学1年生～中学3年生が対象です
- ・区立学校のみならず、国公立、私立の学校に在籍している方も対象です
- ・無料で利用できます

## ▼ 見学・お問い合わせ



## フリーステップルーム はじめての宿泊行事を行いました！

7月14日(月)から二泊三日で長野県軽井沢町にフリーステップルームとしては、はじめての宿泊行事を行いました。児童・生徒19名と保護者2名、スタッフ8名の総勢29名が参加し、全員が楽しく充実した三日間を過ごすことができました。

初日は、鬼押し出し園を散策、浅間山の噴火の際に飛んできた岩の数々をみながら自然の脅威について学ぶことができました。

二日目は、午前中に長門牧場にて搾乳体験、バター作りを体験し、おいしいソフトクリームをみんなで食べました。そこにサプライズゲストとして中野区教育委員会の田代教育長たちが激励にお越しくださいました。午後は白樺湖ファミリーランドでレクリエーションを楽しんで宿へ戻りました。

最終日は、旧軽井沢にお土産を買いにでかけました。家族や友人にお土産をかう姿は、真剣そのものです。中には、おいしいコロッケをお土産に買っていた子もいました。



今回、宿泊をさせていただきました中野区少年自然の家のみなさんには三日間、大変お世話になりました。おいしい食事をはじめ、すいか割りや花火ができる環境を用意していただき感謝です。最終日には、子どもたちなりの感謝の気持ちを表すために宿の清掃活動に全力で取り組むなど、この宿泊行事を通して子どもたちは確実に成長しています。

お世話になりました、すべての皆さま、ありがとうございました。

## 令和7年8月予定表 フリーステップルーム(FSR) 中野坂上キャンパス

夏休み本番となりました。夏休み中もフリーステップルームは、暑さに負けず毎日開設しています。

8月は夏季特別時間割となります。基本的には、午前中は「学習の時間」、午後は「レクリエーションやカードゲーム、ハンドメイド、イラストなど」となります。夏休みの宿題もサポートします。熱中症対策をしっかりと、元気に通室してください！

| 日  | 曜日 | 行事                        | 開室 | 備考欄         |
|----|----|---------------------------|----|-------------|
| 1  | 金  | 夏季特別時間割(8/29まで)           | ○  |             |
| 2  | 土  |                           |    |             |
| 3  | 日  |                           |    |             |
| 4  | 月  |                           | ○  |             |
| 5  | 火  |                           | ○  |             |
| 6  | 水  | 午後:スポーツゼミ(上履き持参)          | ○  |             |
| 7  | 木  | 中学生向け夏期講座「ナゾトキ・クイズ ~言葉編~」 | ○  | 11:00~12:00 |
| 8  | 金  |                           | ○  |             |
| 9  | 土  |                           |    |             |
| 10 | 日  |                           |    |             |
| 11 | 月  | <祝日>                      |    |             |
| 12 | 火  |                           | ○  |             |
| 13 | 水  |                           | ○  |             |
| 14 | 木  |                           | ○  |             |
| 15 | 金  |                           | ○  |             |
| 16 | 土  |                           |    |             |
| 17 | 日  |                           |    |             |
| 18 | 月  |                           | ○  |             |
| 19 | 火  |                           | ○  |             |
| 20 | 水  | 午後:スポーツゼミ(上履き持参)          | ○  |             |
| 21 | 木  | 中学生向け夏期講座「気楽に作文」          | ○  | 11:00~12:00 |
| 22 | 金  |                           | ○  |             |
| 23 | 土  |                           |    |             |
| 24 | 日  |                           |    |             |
| 25 | 月  |                           | ○  |             |
| 26 | 火  |                           | ○  |             |
| 27 | 水  | 午後:スポーツゼミ(上履き持参)          | ○  |             |
| 28 | 木  |                           | ○  |             |
| 29 | 金  |                           | ○  |             |
| 30 | 土  |                           |    |             |
| 31 | 日  |                           |    |             |

※予定は変更になる場合があります。

○⇒開室日 ◎⇒校外