

# Free Step Room

フリーステップルームだより

中野区立教育センター  
教育支援室  
令和7(2025)年10月31日発行

2025-Vol.7

## フリーステップルームとは？

学校に現在通えていない、行けているけれど通いづらさを感じている、といったすべての小学生・中学生のための「学校に代わるもう一つの居場所」です。

- ・中野区在住の小学1年生～中学3年生が対象です
- ・区立学校のみならず、国公立、私立の学校に在籍している方も対象です
- ・無料で利用できます

▼ 見学・お問い合わせ



## プラチナチャレンジプログラム 「上野動物園に行こう！」

フリーステップルームでは毎週木曜日、「プラチナチャレンジプログラム(PCP)」と題した特別プログラムに取り組んでいます。社会の”ホンモノ”に触れ、人との関わり合いの中で生きるスキルを学び、成功体験を積み重ね、自信に繋げていくための学びです。

10/30(木)のPCPでは、校外学習として上野動物園に行きました。小学1年生から中学3年生までが学年関係なく、そして分け隔てなくチームを組み、動物園散策を楽しみました。初対面でも互いに助け合う姿が見られ、こちらが指示することなく自然にリーダーが決まり、チームを引っ張る存在が現れるなど、普段の教室では見られない新しい姿、そして成長した姿を垣間見ることができました。

天気もまさに秋晴れで、無事に一日を終えることができました。時間が足りなかったと感じた人もいたかもしれませんが、今回の体験をきっかけに友達と協働的に活動すること、新しいことに挑戦することの大切さについて考える時間が増えていけば幸いです。保護者の皆さま、送迎にご協力いただきました東京都交通局の皆さまはじめ、お世話になりましたすべての皆さまに、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



【中野区教育支援室】

令和7年11月4日

令和7年11月予定表 フリーステップルーム(FSR) 中野坂上キャンパス

一気に寒くなってきました。体調など崩していないですか。インフルエンザも流行り始めましたので、手洗いうがいをしっかりして、元気に過ごしましょう！

日	曜日	行事	開室	備考欄
1	土			
2	日			
3	月	<祝日>		
4	火	ロボットの「ユニボ先生」が来ます	○	時間 13:00～15:00
5	水	午後:体育館<スポーツゼミ> (予定) ※体育館シューズ持参	○	時間 13:00～15:00
6	木	PCP[④楽しく歌い、楽器も演奏しよう!]	○	時間 10:00～12:00
7	金		○	
8	土			
9	日			
10	月	午後:e-スポーツができます	○	時間 13:00～15:00
11	火	ロボットの「ユニボ先生」が来ます	○	時間 13:00～15:00
12	水	午後:体育館<スポーツゼミ> (予定) ※体育館シューズ持参	○	時間 13:00～15:00
13	木	PCP[プラネタリウムに行こう!]	◎	時間 10:00～12:00
14	金	FSR 第二回 親の会・茶話会 ※ 別途申込	○	時間 15:00～16:00
15	土			
16	日			
17	月		○	
18	火		○	
19	水		○	
20	木	PCP[⑥じぶんプレイス ～こころとからだの表現タイム～]	○	時間 10:30～12:00
21	金		○	
22	土			
23	日	<祝日>		
24	月	<振替休日>		
25	火	ロボットの「ユニボ先生」が来ます	○	時間 13:00～15:00
26	水	午後:体育館<スポーツゼミ> (予定) ※体育館シューズ持参	○	時間 13:00～15:00
27	木	PCP[声優に挑戦!] ※東放学園にご協力いただき、声優体験を実施します	○	時間 10:00～15:00
28	金		○	
29	土			
30	日			

※予定は変更になる場合があります。

○⇒開室日 ◎⇒校外