

子育ての「困った」、何でも相談できます！



出張！

「総合相談」が

やってくる！！

@ほっこりルーム  
(上高田区民活動センター)

相談  
無料

お子さんが遊んでいる間に、  
「困った」をなんでもお話してください！

★日時：令和8年2月10日（火曜日）10時～12時  
※予約不要

★場所：上高田区民活動センター(中野区上高田2-11-1)

★対象：18歳未満の子どもとそこご家族



▲HPはコチラ！

### Q. 総合相談って？

子育てに関するあらゆるご相談をお受けしています。

「どこに相談したら良いのか分からない」時も、まずはご相談ください。  
ご相談内容について、一緒に考えて、必要な子育て情報をご紹介します。