

## 多胎児交流会

～ふたごちゃん、みつごちゃんの保護者の交流会～

多胎児の子育てのヒントをみんなで共有しませんか。

多胎児を持つ家族同士で楽しいこと、大変なこと、何でもおしゃべりして聞きたいこととお話しましょう。助産師へお悩み相談もできます。

プレママさん・プレパパさんも大歓迎です。

### ☆対象

○区内在住の多胎児を育てている方と多胎児を妊娠されている方  
(お子さんやご家族と一緒に参加できます)

○定員 6組～10組(会場の広さによって異なります)

※はじめて参加する方が優先です。定員になり次第、申込み受付をしめ切ります。

### ☆申込方法

○申し込み先のすこやか福祉センターにて電話または窓口で受け付けます。

(裏面をご参照下さい)

※第4回(日程:11月8日、会場:江古田の杜多目的ルーム)の申し込み先は北部すこやか福祉センターになります。

### ☆時間

○各回とも午前10時から12時まで(受付は9時45分～)。

○11時から参加者皆様の自己紹介とファシリテーターによるミニ講座を行います。

### ☆日程(申込先と会場の詳細は裏面をご覧ください)

	日程	会場と申込先	定員	申込開始日
第1回	5月30日(木)	中部すこやか福祉センター	6組	5月16日(木)から
第2回	7月23日(火)	鷺宮すこやか福祉センター	6組	7月6日(火)から
第3回	9月11日(水)	南部すこやか福祉センター	6組	8月28日(水)から
第4回	11月8日(金)	会場:江古田の杜多目的ルーム 申込先:北部すこやか福祉センター	10組	10月25日(金)から

### ☆持ち物

○母子健康手帳 ○タオル

○授乳に必要なもの(ミルクの方は調乳用のお湯もご持参ください)

○着替え・おむつ等が必要な場合はご持参ください。

☆申し込み先と会場

5月30日(木)

中部すこやか福祉センター

電話 03-3367-7788

住所 中野区中央3-19-1



7月23日(火)

鷺宮すこやか福祉センター

電話 03-3336-7111

住所 中野区若宮3-58-10



9月11日(水)

南部すこやか福祉センター

電話 03-3380-5551

住所 中野区弥生町5-11-26



11月8日(金)

○会場

江古田の杜多目的ルーム

住所 中野区江古田3-14-1



○申込先

北部すこやか福祉センター

電話 03-3388-0240

住所 中野区江古田4-31-10

