

## 多胎児交流会

～ふたごちゃん、みつごちゃんの保護者の交流会～

多胎児の子育てのヒントをみんなで共有しませんか。  
多胎児を持つ家族同士で楽しいこと、大変なこと、何でもおしゃべりして  
聞きたいこととお話しましょう。助産師へお悩み相談もできます。  
プレママさん・プレパパさんも大歓迎です。

### ☆対象

- 区内在住の多胎児を育てている方と多胎児を妊娠されている方  
(お子さんやご家族と一緒に参加できます)
- 定員 6組～10組(会場の広さによって異なります)  
※はじめて参加する方が優先です。定員になり次第、申込み受付をしめ切ります。

### ☆申込方法

- 電子申請によるお申込みになります。申込開始日以降にホームページから申請  
をお願いいたします。



ホームページはこちらから確認できます。

### ☆時間

- 各回とも午前10時から12時まで(受付は9時45分～)。
- 11時から参加者皆様の自己紹介とファシリテーターによるミニ講座を行います。

### ☆日程(申込先と会場の詳細は裏面をご覧ください)

	日程	会場	定員	申込開始日
第1回	5月27日(水)	中部すこやか福祉センター	6組	5月13日(水)から
第2回	7月14日(火)	鷺宮すこやか福祉センター	6組	6月23日(火)から
第3回	9月25日(金)	南部すこやか福祉センター	6組	9月11日(金)から
第4回	11月6日(金)	江古田の杜多目的ルーム	10組	10月16日(金)から

### ☆持ち物

- 母子健康手帳 ○タオル
- 授乳に必要なもの(ミルクの方は調乳用のお湯もご持参ください)
- 着替え・おむつ等が必要な場合はご持参ください。

☆会場

5月27日(水)

中部すこやか福祉センター

電話 03-3367-7788

住所 中野区中央3-19-1



7月14日(火)

鷺宮すこやか福祉センター

電話 03-3336-7111

住所 中野区若宮3-58-10



9月25日(金)

南部すこやか福祉センター

電話 03-3380-5551

住所 中野区弥生町5-11-26



11月6日(金)

○会場

江古田の杜多目的ルーム

住所 中野区江古田3-14-1

