

# ふたごちゃんみつごちゃんの育児にお困りの方へ



ふたごちゃん、みつごちゃんを迎えて家事育児でお困りの方に向けて、家事育児サポーターを派遣します。

## サービス内容

| 家事   |  |   | 育児   |  |
|--|--|---|--|--|
| <br>食事の支度 | <br>衣類の洗濯 | <br>未就学児の送迎  | <br>授乳   | <br>おむつ替え |
| <br>居室の清掃 | <br>買い物   | <br>健診（受診）同行 | <br>育児相談 | <br>沐浴の補助 |

※家事は日常行われている程度の範囲です。  
※保育園の送迎を除き、利用者の目の届く範囲で支援します。利用者（家族）不在の状況での利用は不可です。

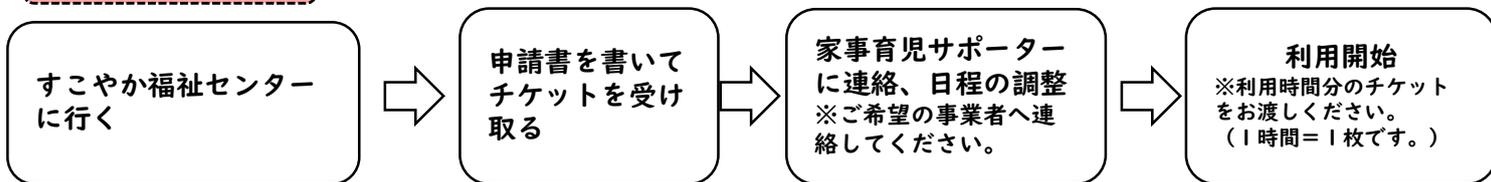
## 利用出来るのは、下記のすべてにあてはまる方です。

- 中野区に住所がある
- 3歳未満のお子さんがある世帯である
- ※利用期限は、3歳になる前日までとなります。

多胎児家庭支援事業のホームページはこちら



## 利用の流れ



## 利用出来る時間

| 申請時期           | 利用可能時間                              |
|----------------|-------------------------------------|
| 0才から1才の誕生日前日まで | 1才のお誕生日の前日までに150時間<br>※妊娠中から利用出来ます。 |
| 1才から2才の誕生日前日まで | 2才のお誕生日の前日までに120時間                  |
| 2才から3才の誕生日前日まで | 3才のお誕生日の前日までに90時間                   |

※妊娠中の利用について：「多胎児家庭サポーター事業」は、「産前家事支援事業」（15時間の利用可能）を利用後の申請となります。先に「産前家事支援事業」の申請をしてください。

## 料金

**1時間につき800円**

※生活保護世帯、住民税非課税世帯は無料

健診等の同行で利用した場合、1歳未満のお子さんを育てている世帯には15回（15時間）分、2歳未満のお子さんを育てている世帯には9回（9時間）分を区が負担します。

## お問合せ

お住まいの地域を担当するすこやか福祉センターへお問い合わせください。

中部 Tel 3367-7788    北部 Tel 3388-0240  
 南部 Tel 3380-5551    鷺宮 Tel 3336-7111



担当のすこやか福祉センターは、こちらから確認してください。

### 利用上の注意（キャンセルや変更の場合等）

○ご家族が感染性の疾患に罹患している時など、家事育児サポーターに感染の恐れがあるときは、本事業を利用できない場合があります。

○やむを得ず日程変更やキャンセルをする場合は、必ず利用予定日の2営業日前までに事業者へ連絡を入れてください。

例：連絡可能な曜日が「月～金」の事業者へ「月曜日」に予約を入れていた場合→前の週の「木曜日」まで

○キャンセルや日程変更の連絡が前日や当日になった場合は、利用しなくても利用可能時間を減じます。

○利用日の調整は事業者と直接行っていただきますが、場合によっては希望に添えないことがありますのでご了承ください。

○お子さんが不在の際に家事支援の利用はできません（保護者の方のリモートワーク中等）。

○一時保育や家事代行とは異なります。

### 事業者一覧

| No. | 事業者名             | 連絡先   | 連絡可能な曜日・時間 |             | 可能な支援                                 | 担当者          | 派遣可能地域  |
|-----|------------------|---|------------|-------------|---------------------------------------|--------------|---|
| 1   | ヘルパーステーション<br>中野 | 03-5318-0533  | 月～金        | 9:00～17:00  | 家事                                    | 関            | 本町、中央<br>東中野、中野<br>上高田、新井<br>沼袋、江古田<br>丸山、野方<br>大和町、若宮<br>白鷺、鷺宮 |
| 2   | (有)マ・メール         | 03-5343-7957<br>申込みは、下記URLから<br><a href="https://matsugaoka-sango.com">https://matsugaoka-sango.com</a>   | 月～金        | 10:00～17:00 | 家事・育児<br>2時間～可                        | 石澤           | 中野区全域   |
| 3   | 株式会社明日香          | 03-6912-2125  | 月～金        | 9:00～17:00  | 家事・育児<br>2時間～可                        | 株式会社<br>明日香  | 中野区全域   |
| 4   | ケアウエル練馬          | 03-6914-7611  | 月～金        | 9:00～17:00  | 家事                                    | ケアウエル<br>練馬  | 東中野、中野<br>上高田、沼袋<br>松が丘、江原町<br>丸山、野方<br>大和町、若宮<br>白鷺、鷺宮<br>上鷺宮  |
| 5   | アプローチ合同会社        | 03-6260-8314又は<br>080-6708-0509<br>申込みは、電話又はURLから<br><a href="https://www.approach.co.jp/">https://www.approach.co.jp/</a>  | 年中<br>無休   | 9:00～20:00  | 家事・育児<br>2時間～可                        | 松葉           | 中野区全域   |
| 6   | 株式会社 ベアーズ        | 電話又はホームページから<br>0120-552-445<br><a href="https://www.happy-bears.com/special_corp/government/nakanoku">https://www.happy-bears.com/special_corp/government/nakanoku</a> | 年中<br>無休   | 9:00～18:00  | 家事・育児<br>2時間～可<br>※育児は1<br>歳以上から<br>可 | 株式会社<br>ベアーズ | 中野区全域   |

※事業内容や実施施設等について情報の更新をしている場合があります。  
ご予約やご利用の前に、中野区や事業者のホームページをご確認ください。