

妊娠中及び赤ちゃんを迎え、家事・育児にお困りの方へ

妊娠中の方・家事育児でお困りの方に向けて、家事育児サポーターを派遣します。

サービス内容

☆サービス内容の詳細については、このチラシの裏面をご覧ください。



家事



食事の支援



衣類の洗濯



未就学児の
送迎



居室等の清掃



買い物



健診(受診)
同行

育児



授乳



おむつ替え



育児相談



沐浴の補助

次のすべてに当てはまる方が利用できます

○中野区に住所がある方

○妊娠中の方または1歳未満のお子さんがある世帯

※利用期限は1歳の誕生日の前日までとなります。

※早産や出生後お子様が入院治療等で退院が延期された場合には、
退院日から1年に達する前日迄を利用期間とします。

お住まいの地域を担当するすこやか福祉センターにご相談ください。



産前産後家事・育児支援事業
のホームページはこちら

利用の流れ

下記のいずれかの方法で行ってください

すこやか福祉センター
へ行き、申請書を書く



チケットを受
け取る



ご希望の事業者
に連絡し、日程の
調整をする



利用開始

ホームペ
ージから電子
申請する



区が申請内容を確認後、すこや
か福祉センターから、チケット
の郵送がある



※利用時間分のチ
ケットを渡す
(1時間=1枚)
※利用をキャンセ
ルする際には、事
業者に連絡する

利用出来る時間

☆利用事業者については、このチラシの裏面をご覧ください

40時間

(区への利用申請時に3歳未満の兄弟がいる世帯については、80時間)

※妊娠中から対象のお子さんの1歳の誕生日の前日までで利用できる時間となります。

料 金

1時間につき800円

※生活保護世帯、住民税非課税世帯は無料

お問合せ

お住まいの地域を担当するすこやか福祉センターへお問い合わせください

中部 Tel:3367-7788
南部 Tel:3380-5551

北部 Tel:3388-0240
鷺宮 Tel:3336-7111



担当のすこやか福祉センターは、
こちらから確認してください

サービス内容の詳細

支援項目	支援内容
食事の支度	利用者の食事の支度・片付け
衣類の洗濯	利用者の衣類（日常着）等の洗濯、洗濯物干し、衣類の取り込み、たたみ、アイロンかけ
居室等の清掃	利用者が利用している部屋の掃除・片付け（トイレ・浴室・洗面所含む）
買い物	食材・生活必需品の買い物（徒歩圏内のスーパー等）
きょうだい（未就学児）の送迎	幼稚園・保育園送迎
健診（受診）同行	利用者の健診・受診の同行、利用者が同行する時の、未就学いきょうだいの健診付き添い・受診同行 ※交通費は利用者の実費負担

※家事は日常行われている程度の範囲です。

※幼稚園・保育園の送迎を除き、利用者の目の届く範囲で家事支援をします。

※産前の利用者（妊婦）不在の状況での利用及び産後の乳児と保護者が不在の状況での利用はできません。

※一時保育や家事代行とは異なります。

※同行受診の際に発生した交通費は利用者の方の実費負担となります。

利用上の注意（キャンセルや変更の場合等）

○ご家族が感染性の疾患に罹患している時など、家事育児サポーターに感染の恐れがあるときは、本事業を利用できない場合があります。

○やむを得ず日程変更やキャンセルをする場合は、**必ず利用予定日の2営業日前までに事業者へ連絡を入れてください。**

例：連絡可能な曜日が「平日」の事業者へ「月曜日」に予約を入れていた場合→前の週の「木曜日」まで

○キャンセルや日程変更の連絡が前日や当日になった場合は、**利用しなくても利用可能時間を減じます。**

○利用日の調整は事業者と直接行っていただきますが、場合によっては希望に添えないことがありますのでご了承ください。

ご利用可能な事業者について

利用できる事業者については下記QRコードより確認のうえ予約・利用をお願いします。

中野区産前産後家事・育児支援事業のHP



※妊娠中と出産後で利用できる事業者が異なります。

※事業者によって予約方法、提供できるサービス内容、対応地域等が異なります。

※事業内容や実施施設等について情報の更新をしている場合があります。予約や利用の前に、中野区や事業者のホームページをご確認ください。