

令和8年度 出産・子育てトータルケア 事業者一覧

※ 各事業の詳細は、かんがる一ブックまたは中野区ホームページをご参照ください。
※ 事業内容や実施施設等については、施設の増減及び事業変更がありますので、ご予約やご利用の前に中野区及び実施施設のホームページをご確認ください。
※ 各施設の状況により、ご希望に添えない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

【産後ケア事業】

・中野区の産後ケア事業の利用承認を受けている方が利用できます。
(かんがる一面接が必要です。)

中野区のホームページ			
産後ケア事業	ショートステイ	デイケア	アウトリーチ (助産師訪問)
			

実施施設	ショート ステイ	デイ ケア	アウト リーチ (助産師 訪問)	所在地	連絡先	お問合せ時間	その他
松が丘助産院	○	○		中野区松が丘1-10-13	お問い合わせ 03-5343-6071 予約システム(24時間対応) https://matsugaoka-birth.com/calender	9:00~16:00	・ショートステイ 宿泊は母子のみ、児入院中の母も利用可 ・デイケア 実施日：通年
しらさぎふれあい助産院	○	○	○	中野区鷺宮3-3-6 シュプール101	★デイケア・ショートステイは 初回のご予約前にお電話をお願いいたします。 03-3339-5356 ★アウトリーチは予約ページよりご予約ください。 https://www.shirasagifureai.com/menu_details/v isiting_midwife/	月～金 9:00~17:00	・ショートステイ【宿泊は母子のみ】 ・デイケア 実施日：通年
中野坂上助産院		○		中野区中央2-2-9 坂上マンション401	【問合せ】 03-5937-0183 (留守番電話対応) 【申込み】ホームページから	9:00~14:00	
助産師訪問PAM オオクボクミコ		○	○	中野区野方5-18-3	090-9648-9521 【問合せ】留守番電話に「デイケア／アウトリーチ 利用希望」と入れてください。 【申込み】ホームページから デイケア・アウトリーチ https://pam.pupu.jp/index.html	9:30~16:00	・デイケア 実施日：水曜日・第1, 3木曜日+α ・アウトリーチ 実施日：通年 
産前産後ケアハウス Umbilicus (アンビリカス)		○	○	中野区本町5-19-5 2階	【問い合わせ】 【ホームページ】 https://tsuku2.jp/umbilicus 03-6454-1033 (カフェ併用。デイケア 問い合わせ、とおっしゃってください) 【予約フォーム】 https://x.gd/DjMDE ご希望日入力の上お申し込みください。日程を確定 してご連絡します。	☎9:30~16:00 予約フォームは 24時間受付	・デイケア、アウトリーチ 実施日：通年(日程不定休) 
かえる助産院 母乳育児相談室		○		中野区鷺宮4-44-4 BELAIR101号室	申込み方法は、ホームページをご参照ください。 【ホームページ】 https://kaeru-josanin.com/ 【予約フォーム】 https://2.onemorehand.jp/kaeru-josanin/ お問い合わせは、予約フォーム内の「お問い合わせ」よ り。24時間以内に返信がなかった場合には、お電話 (03-3330-5510)にて連絡をお願いい たします。	予約フォームは 24時間受付	・デイケア 実施日：月火木金
産前産後ケア ネウボラハウス ぴよぽこ中野助産院		○	○	中野区上高田1-39-16 ※マンション名・お部屋番号 は、ご来院が決まった後、ご 案内いたします。	【ご予約/お問い合わせ】 申込み方法は、HP(『ぴよぽこ中野』で検索)をご 参照ください。 お問合せは、HP内の予約フォームからお願いたし ます。緊急の場合は、お電話(090-5820- 5851)にご連絡ください。	☎9:00~21:00 ※フォームやメ ールは24時間対 応	・デイケア 実施日：ホームページ参照 (https://piyopoco.hp.peraichi.com/) ・アウトリーチ 実施日：通年 
東京警察病院	○			東京警察病院で出産された方が対象です。			
山田医院		○		中野区中野2-14-17	(予約) 【予約フォーム】  ご希望日入力の上、お申込みください。日程を確定 してご連絡します。 【電話】03-3384-3555 (9:00~12:00、15:00~17:00)	☎8:30~17:00 予約フォームは 24時間受付	・デイケア 実施日：月火金
ひだまりクリニック		○		杉並区和田3-4-12 2階	03-3315-0217 最新情報はホームページをご覧ください。 https://hidamariclinc.jimdofree.com/	予約フォームは 24時間受付	・デイケア 実施日：ホームページ参照 (https://hidamariclinc.jimdofree.com/) ・最新情報は、ホームページ 公式LINEを、ご覧ください。 申し込みは、公式LINEからも可能です。
たらちね助産院		○		杉並区高井戸東4-7-7 サニーコーポ高井戸東1F	お問合せ及びお申込みはホームページ (http://www.taratine.com)内「ご予約・お問 い合わせ」→「産後デイケアのお申し込み」から願 いします。 母親向けクラスのスレッド 産後ケアデイケア申込 フォーマットから info@taratine.com	申込みフォームは 24時間受付	・デイケア 実施日：通年
河北総合病院	○	○		杉並区阿佐谷北1-6-1	03-3339-2121 (代表)	月～金 15:00~16:30	・お問合せの際は、「産後ケアについて」とお伝えください。
赤川クリニック	○	○		杉並区上荻1-24-6	03-3391-6694	9:00~18:00	・ショートステイは個室で赤ちゃんのお世話の仕方のケアを受 けられ、医師の診察を受けることも可能です ・デイケアは赤川クリニックで出産された方及び里帰りまで妊 婦健診で通院されていた方が対象です。

令和8年度 出産・子育てトータルケア 事業者一覧

※ 各事業の詳細は、かんばんブックまたは中野区ホームページをご参照ください。
※ 事業内容や実施施設等については、施設の増減及び事業変更がありますので、ご予約やご利用の前に中野区及び実施施設のホームページをご確認ください。
※ 各施設の状況により、ご希望に添えない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

実施施設	ショートステイ	デイケア	アウトリーチ (助産師訪問)	所在地	連絡先	お問合せ時間	その他
荻窪病院	○			杉並区今川3-1-24	03-3399-1101（代表）	月～土 10:00～16:00	・電話にて別館3階産婦人科病棟「産後ケア入院について」とお問い合わせください。 ・生後2カ月未満の母子対象。当院以外で出産された方のご利用いただけます。
順天堂大学医学部附属練馬病院	○			練馬区高野台3-1-10	・お問合せ・申込方法はホームページをご参照ください。 https://hosp-nerima.juntendo.ac.jp/	ホームページをご参照ください。	・ショートステイ【宿泊は母子のみ】
桜台マタニティクリニック	○	○		練馬区桜台4-32-8	03-3993-0402(代表) 03-6915-8061（産後ケア専用）	月～金 12:00～14:30	・ショートステイ【宿泊は母子のみ】 ・ホームページから申込みが可能です。専用のフォームをご入力して頂き、送信してください。
桶谷式母乳育児推進協会 産後ケア		○	○	新宿区喜久井町20-8 オケタニ早稲田ビル	03-5291-1008	月～金 9:00～17:00	・お問合せの際は、「デイケア／アウトリーチ利用希望」とお伝えください。
聖母病院	○	○	○	新宿区中落合2-5-1	・お問い合わせ・申込方法は当院ホームページをご参照ください。 http://www.seibokai.or.jp ・申込：随時（利用希望日の3日前の16時まで）	ホームページをご参照ください。	・ショートステイ・デイケア(個別)：通年(他院でご出産の方も可) 生後1か月未満の母子のみ対象。 ・アウトリーチ：当院で出産された産後(生後)1ヶ月未満の母子のみ対象。 ・事前の仮予約と利用開始希望日3日前（休診日を挟む場合は休診日前）の16時までにWEBでの本予約が必要です。
八千代助産院	○			文京区音羽1-19-18	03-5981-3023	9:00～17:00	・ショートステイ【宿泊は母子のみ】
東京都済生会中央病院	○	○		港区三田1-4-17	・お問合せはメールをお願いします。 sangocare@saichu.jp ・詳細はホームページをご覧ください。 https://www.saichu.jp/department/obstetrics-and-gynecology/obstetrics/overview/	ホームページをご参照ください。	・申込みメールは、件名に「中野区ショートステイ」もしくは「中野区デイケア」、本文に氏名及び電話番号、お子様の生年月日、利用希望日（期間）を記入してください。折り返し済生会中央病院から連絡します。
スワンレディースクリニック	○			北区王子4-27-7	03-5944-6028 詳細はホームページをご覧ください。 https://swan-lc.com/	受付時間はHPをご参照ください。	・出産はお母さんと赤ちゃんです。 ・他院出産の方は、宿泊セット（親子1,200円/1日）が別途費用としてがかかります。
（一般社団法人） 堤式母乳助産師協会			○	新井2-5-4	03-5318-9699	9:00～18:00	・アウトリーチ
田中産科婦人科	○	○		世田谷区松原2-30-6 (明大前より徒歩5分)	03-3321-0028 詳細はホームページでご案内しています。 https://tanaka-lc.studio.site/	平日 9:00～16:00 土曜 9:00～12:00	・詳しくは当院ホームページでご案内してます。
はうおり助産院		○		板橋区成増1-27-13-201	03-6780-1666 詳細はホームページをご覧ください。 https://hauoli-josanin.com	ホームページをご参照ください。	・実施日：月～金曜日 ・ホームページにて掲載しているLINEにてお申込みください。
国立国際医療センター	○			新宿区戸山1-21-1	03-3202-7181 申込みはホームページの申込フォームより https://www.hosp.jihs.go.jp/s016/110/sango_car_e.html	平日8:30～17:15	・ショートステイの宿泊利用は母子のみとなります。

中野区ホームページ
トータルケア事業 ⇒



中野区ホームページ
私のまちのすこやか福祉
センター ⇒



☆ 実施施設のホームページ

事業内容や実施施設等については、施設の増減及び事業変更がありますので、ご予約やご利用の前に中野区及び実施施設のホームページをご確認ください。
リンクが繋がらない場合は、施設名を直接ご検索ください。

【産後ケア事業】	松が丘助産院	しらさぎふれあい助産院	中野坂上助産院	助産師訪問PAM オオクボ クミコ	産前産後ケアハウス Umbilicus	かえる助産院 母乳育児相談室	産前産後ケア ネウボラハウス びよぼこ中野助産院
	東京警察病院	ひだまりクリニック	山田医院	たらちね助産院	一般社団法人堤式母乳助産師協会	河北総合病院	赤川クリニック
	荻窪病院	順天堂大学医学部 附属 練馬病院	桜台マタニティ クリニック	オケタニ母乳 育児相談室早稲田	聖母病院	八千代助産院	東京都済生会 中央病院
	スワンレディース クリニック	田中産科婦人科	はうおり助産院	国立国際医療センター			