

ウエルカム!! はじめてママ

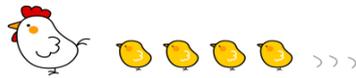
～助産師さんに聞く初めてママと赤ちゃんのすごしかた～

赤ちゃんとの生活のこと、授乳のこと、おっぱいのこと、ミルクの足し方、
体重のこと、泣いているときの対応、おかあさんの体調など・・・
日頃の思いを助産師やほかのおかあさんとお話しませんか？

対象

内容

体重測定 座談会、各相談など、
助産師が対応します。



* 初めて子育てをするお母さん(中野区内在住)

* お子さん 満5ヶ月になる前日まで

* 定員 12組

※初回の方が優先です。

参加に
際して

* 参加費 無料

* 持ち物 ☆母子健康手帳 ☆着替え一式

☆授乳に必要なもの ☆バスタオル1枚

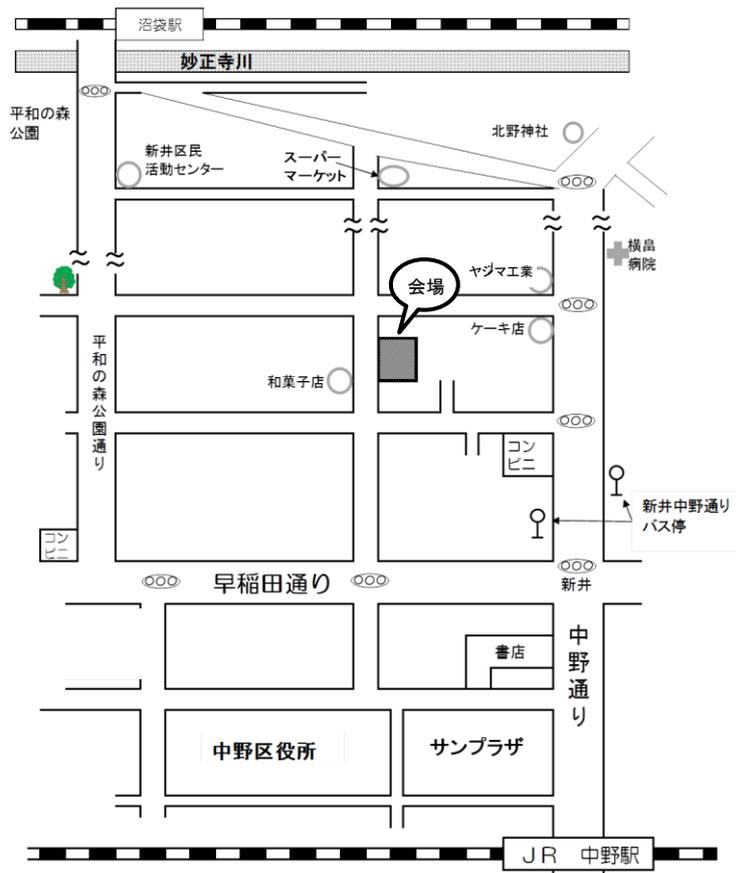
【参加申し込み・問い合わせ先】

各実施日の受付日より、電話または窓口でご予約をお受けします。

北部すこやか福祉センター (中野区江古田4-31-10)

☎ 03-3388-0240 月曜日から土曜日 8:30~17:00

当日会場	<small>つみしほ</small> 堤式助産母乳育児相談処 中野区新井2丁目5-4 電話 03-5380-3810		
時間	10時~11時15分(受付9時45分~)		
令和6年度日程・申込受付日	4月2日(火)	(3/22(金)より受付)	
	5月7日(火)	(4/22(月)より受付)	
	6月4日(火)	(5/20(月)より受付)	
	7月2日(火)	(6/17(月)より受付)	
	8月6日(火)	(7/22(月)より受付)	
	9月3日(火)	(8/19(月)より受付)	
	10月1日(火)	(9/17(火)より受付)	
	11月5日(火)	(10/21(月)より受付)	
	12月3日(火)	(11/18(月)より受付)	
	令和7年		
	1月7日(火)	(12/17(火)より受付)	
	2月4日(火)	(1/20(月)より受付)	
3月4日(火)	(2/17(月)より受付)		



★お願い★

小さなお子さんが集まる事業です。体調がすぐれない方は参加をご遠慮ください。

キャンセルの際は、北部すこやか福祉センター(03-3388-0240)へご連絡ください。