



中野区産後サポート事業 【BP2プログラム】親子の絆づくりプログラム

“きょうだいが生まれた!”

「BP2プログラム」は、中野区に在住で2人目以上の子育てをしている母親と赤ちゃんが一緒に参加するプログラムです。楽しく学び合えます（全5回の連続講座）。

第2子以上の2～7か月児（2026年2月4日～2026年7月4日生まれ）と、未就学児のきょうだいを育てているお母さんで、このプログラムに初参加の方が対象です。

第1回 9月 4日（金） 「新しい出会い」

第2回 9月11日（金） 「子どもとの関わり方」

第3回 9月18日（金） 「子どもの心の発達と『しつけ』」

第4回 9月25日（金） 「私のストレス」

第5回 10月 2日（金） 「親として、より良く生きる」



↑使用するテキスト
（全206ページ）

会 場：中部すこやか福祉センター 2階 （中野区中央3-19-1）

時 間：10時00分～12時00分 （120分）

定 員：先着 16組 8月3日(月)8時30分から受付 定員になり次第締め切り

保 育：あり 先着6名（未就学児のみ・事前申込制）

※赤ちゃんはお母さんと一緒にの部屋で受講して、上のお子さんを保育室で預かります。

参加費：無料（但しテキスト代 1,100円（消費税込）が必要です。初日に会場で集金します）

申込み：電子申請のみ（申し込みはこちらのQRコードからになります）

※講座1週間前にGmailからご案内をお送りします。必ず確認してください

問合せ先：中部すこやか福祉センター ☎ 03-3367-7788

（月～土曜日 午前8時30分～午後5時まで）



主催：中野区