

# 2026年度 赤ちゃんがきた！BP1プログラム 年間予定表

※プログラムを受講できるのは、会場問わず1コース限りです。

会場	定員	開催日 全4回の連続講座	参加できるお子さんの誕生日 (第1子のみ対象)	申込み受付 開始日	申込み・ 問合せ先
①中部すこやか福祉センター (中野区中央3-19-1)	16組	<毎週金曜日開催>午前 ①4月10日 ②4月17日 ③4月24日 ④5月1日	2025年11月10日生まれ ~2026年2月10日生まれ	3月9日 (月)	中部すこやか福祉センター 電話03(3367)7788
②江古田区民活動センター (中野区江原町2-3-15)	16組	<毎週木曜日開催>午前 ①4月23日 ②4月30日 ③5月7日 ④5月14日	2025年11月23日生まれ ~2026年2月23日生まれ	3月23日 (月)	北部すこやか福祉センター 電話03(3388)0240
③鷺宮すこやか福祉センター (中野区若宮3-58-10)	16組	<毎週火曜日開催>午後 ①5月26日 ②6月2日 ③6月9日 ④6月16日	2025年12月26日生まれ ~2026年3月26日生まれ	4月24日 (金)	鷺宮すこやか福祉センター 電話03(3336)7111
④宮の台児童館 (中野区本町4-8-16)	14組	<毎週木曜日開催>午前 ①5月28日 ②6月4日 ③6月11日 ④6月18日	2025年12月28日生まれ ~2026年3月28日生まれ	4月27日 (月)	南部すこやか福祉センター 電話03(3380)5551
⑤上高田児童館 (中野区上高田5-30-15)	16組	<毎週火曜日開催>午前 ①6月23日 ②6月30日 ③7月7日 ④7月14日	2026年1月23日生まれ ~2026年4月23日生まれ	5月22日 (金)	中部すこやか福祉センター 電話03(3367)7788
⑥北部すこやか福祉センター (中野区江古田4-31-10)	16組	<毎週木曜日開催>午前 ①7月16日 ②7月23日 ③7月30日 ④8月6日	2026年2月16日生まれ ~2026年5月16日生まれ	6月15日 (月)	北部すこやか福祉センター 電話03(3388)0240
⑦南部すこやか福祉センター (中野区弥生町5-11-26)	20組	<毎週木曜日開催>午前 ①9月10日 ②9月17日 ③9月24日 ④10月1日	2026年4月10日生まれ ~2026年7月10日生まれ	8月7日 (金)	南部すこやか福祉センター 電話03(3380)5551
⑧鷺宮すこやか福祉センター (中野区若宮3-58-10)	16組	<毎週火曜日開催>午後 ①9月29日 ②10月6日 ③10月13日 ④10月20日	2026年4月29日生まれ ~2026年7月29日生まれ	8月28日 (金)	鷺宮すこやか福祉センター 電話03(3336)7111
⑨野方区民活動センター (中野区野方5-3-1)	16組	<毎週木曜日開催>午前 ①10月22日 ②10月29日 ③11月5日 ④11月12日	2026年5月22日生まれ ~2026年8月22日生まれ	9月18日 (金)	北部すこやか福祉センター 電話03(3388)0240
⑩上高田区民活動センター (中野区上高田2-11-1)	16組	<毎週金曜日開催>午前 ①11月6日 ②11月13日 ③11月20日 ④11月27日	2026年6月6日生まれ ~2026年9月6日生まれ	10月5日 (月)	中部すこやか福祉センター 電話03(3367)7788
⑪南部すこやか福祉センター (中野区弥生町5-11-26)	20組	<毎週月曜日開催>午後 ①11月30日 ②12月7日 ③12月14日 ④12月21日	2026年6月30日生まれ ~2026年9月30日生まれ	10月30日 (金)	南部すこやか福祉センター 電話03(3380)5551
⑫新井区民活動センター (中野区新井3-11-4)	16組	<毎週木曜日開催>午前 ①1月14日 ②1月21日 ③1月28日 ④2月4日	2026年8月14日生まれ ~2026年11月14日生まれ	12月14日 (月)	北部すこやか福祉センター 電話03(3388)0240
⑬桃園区民活動センター (中野区中央4-57-1)	20組	<毎週水曜日開催>午前 ①2月10日 ②2月17日 ③2月24日 ④3月3日	2026年9月10日生まれ ~2026年12月10日生まれ	1月8日 (金)	中部すこやか福祉センター 電話03(3367)7788
⑭南部すこやか福祉センター (中野区弥生町5-11-26)	20組	<毎週月曜日開催>午後 ①2月15日 ②2月22日 ③3月1日 ④3月8日	2026年9月15日生まれ ~2026年12月15日生まれ	1月15日 (金)	南部すこやか福祉センター 電話03(3380)5551
⑮鷺宮すこやか福祉センター (中野区若宮3-58-10)	16組	<毎週火曜日開催>午後 ①2月16日 ②3月2日 ③3月9日 ④3月16日	2026年9月16日生まれ ~2026年12月16日生まれ	1月15日 (金)	鷺宮すこやか福祉センター 電話03(3336)7111

\*2/23は実施しません。

※ 申し込みは「中野区 BP」と検索してアクセスしてください