



BP2

“きょうだいが生まれた!”

中野区産後サポート事業

【BP2プログラム】親子の絆づくりプログラム

“きょうだいが生まれた!”

「BP2プログラム」は、中野区在住で2人目以上の子育てをしている母親と赤ちゃんが一緒に参加するプログラムです。楽しく学び合いができます（全5回の連続講座）。

第2子以上の2～7か月児（2025年11月29日～2026年4月29日生まれ）と、未就学児のきょうだいを育てているお母さんで、このプログラムに初参加の方が対象です。

- 第1回 6月29日（月） 「新しい出会い」
- 第2回 7月 6日（月） 「子どもとの関わり方」
- 第3回 7月13日（月） 「子どもの心の発達と『しつけ』」
- 第4回 7月27日（月） 「私のストレス」
- 第5回 8月 3日（月） 「親として、より良く生きる」



※ 7月20日（月/祝日）は実施しません

会場：南部すこやか福祉センター（中野区弥生町5丁目11-26 みなみらいず内）

時間：10時30分～12時30分（120分）

定員：先着16組 5月29日(金)8時30分から受付（定員になり次第締め切り）

保育：あり 先着6名（未就学児のみ・事前申込制 詳細は1週間前のご案内と一緒に送信）

※赤ちゃんはお母さんと一緒に部屋で受講し、上のお子さんを保育室で預かります。

参加費：無料（但しテキスト代1,100円（消費税込）が必要。初日に会場で集金します）

進行役：BP2ファシリテーター 2名

申込み：電子申請のみ（申込みは右側のQRコードからになります）

※講座1週間前にGmailからご案内を送信します。必ずご確認ください。

問い合わせ先：南部すこやか福祉センター ☎03-3380-5551

（月～土曜日 午前8時30分～午後5時まで）



主催：中野区