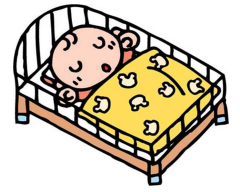




令和5年度 産後サポート事業



0歳のあかちゃん・集合!



時間：10：10 ～ 11：40

★未就学のお兄ちゃん、お姉ちゃんの保育あり★

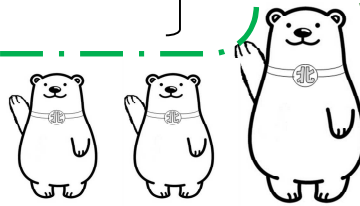
中野区在住で0歳のあかちゃんを育てているお母さんたちの集まりです！
赤ちゃんと暮らしの中で心配なことや気になることを助産師や他のお母さんとお話してみませんか？ 赤ちゃんと遊びながら、体も動かします！

対象

- *12か月未満のあかちゃんとお母さん
(区内在住)
 - *初回の方優先
 - *定員 先着10組(事前予約制)
- 〔 初めて赤ちゃんを育てている方 5名
上に兄妹のいる方 5名 〕

持ち物

- 母子健康手帳
- 着替え一式
- 授乳に必要なもの
- バスタオル1枚
- *ミルクの方は調乳用のお湯もご持参ください。
- *動きやすい服装でいらしてください。



参加申し込み・問い合わせ先

各日程の申し込み開始日より、電話または窓口でご予約をお受けします

中部すこやか福祉センター(中央3-19-1)	03-3367-7788
北部すこやか福祉センター(江古田4-31-10)	03-3388-0240
南部すこやか福祉センター(弥生町5-11-26)	03-3380-5551
鷺宮すこやか福祉センター(若宮3-58-10)	03-3336-7111



日程	会場	申込先	申込開始日
5月23日(火)	城山ふれあいの家	中部すこやか福祉センター	5月9日(火)
5月29日(月)	みずの塔ふれあいの家	北部すこやか福祉センター	5月15日(月)
6月29日(木)	新井薬師児童館	北部すこやか福祉センター	6月15日(木)
9月14日(木)	宮の台児童館	南部すこやか福祉センター	8月31日(木)
9月26日(火)	みなみ児童館	南部すこやか福祉センター	9月12日(火)
10月17日(火)	かみさぎ児童館	鷺宮すこやか福祉センター	10月3日(火)
10月26日(木)	弥生児童館	南部すこやか福祉センター	10月12日(木)
11月29日(水)	大和児童館	鷺宮すこやか福祉センター	11月15日(水)

※児童館は10時開館です。

会場は裏面地図参照

