



令和6年度 産後サポート事業

# 0歳のあかちゃん・集合!

時間: 10:10 ~ 11:40

★未就学のお兄ちゃん、お姉ちゃんの保育あり★



中野区在住で0歳のあかちゃんを育てているお母さん・お父さんたちの集まりです! 赤ちゃんとの暮らしの中で心配なことや気になることを助産師や他のお母さん・お父さんとお話してみませんか? 赤ちゃんと遊びながら、体も動かします!

## 対象

- \*区内在住の1歳未満のあかちゃんとお母さん・お父さん(パートナー)
  - \*初回の方優先
  - \*定員 先着10組 (事前予約制)
- 〔 初めて赤ちゃんを育てている方 5組  
上に兄姉のいる方 5組 〕

## 持ち物

- 母子健康手帳
- 着替え一式
- 授乳に必要なもの
- バスタオル1枚
- \*ミルクの方は調乳用のお湯もご持参ください。

日程	会場	申込開始日
6月5日(水)	南中野児童館	5月22日(水)
6月12日(水)	朝日が丘児童館	5月29日(水)
9月25日(水)	北原児童館	9月11日(水)
9月26日(木)	文園児童館	9月12日(木)
10月18日(金)	大和西児童館	10月4日(金)
10月22日(火)	上高田児童館	10月8日(火)
10月31日(木)	野方児童館	10月17日(木)
11月7日(木)	西中野児童館	10月24日(木)

## 参加申し込み・問合わせ先

参加をご希望される方は、希望回の申し込み開始日になりましたら、中野区ホームページより電子申請でお申し込みください。(右QRコードより)

### 【問合せ先】

中野区地域支えあい推進部 地域包括ケア推進課  
すこやか福祉センター企画調整係 03-3228-8809



会場は裏面参照

