中野区委託事業　子育てミニワーク ④

一人っ子・兄弟姉妹
言葉かけにもコツがある

「考える力」と「思いやりの心」を育てる

２０２５年
２月１日（土）
10:00～11:30

心理学を基にした「言葉のかけ方」や「聞く力」の大切さを
楽しく学んでみませんか？

会　場：　南部すこやか福祉センター
（中野区弥生町 5-11-26 ☎０３-３３８２-1750）

定　員：　先着 20 名程度　（お子さんの数は含みません）
※子育て中の保護者、子育てに関わる地域の方

参加費：　無料　教材費: 390 円　（申込期間 12/23～ ）
※教材「親子手帖」をお持ちの方は、ご持参ください

主　催：　おやぎょう中野
※会場にお子様を遊ばせるスペースがあります。お子様同伴可

電子申請のみの受付となります。
お申し込みは こちらの QR コードからとなります。

＜問合せ先＞
地域包括ケア推進課すこやか福祉センター企画調整係
03-3228-8809　（月曜～金曜日　8:30～17:00）

※当日の欠席のご連絡は会場へお願いします

2024 年度 中野区委託事業

子どもの考える力を伸ばし、子育てがラクになる

子育てミニワーク

◆テーマ　イヤイヤ期の 親の声かけのポイント

① ６月11日（火）　鷺宮すこやか福祉センター 終了
② ８月３日（土）　中部すこやか福祉センター 終了

◆テーマ　一人っ子・兄弟姉妹 言葉かけにもコツがある

③ 11月16日（土）北部すこやか福祉センター終了
④ 2025年２月１日（土）南部すこやか福祉センター

■ 時　間：　全回　１０：００～１１：３０
■ 講　師：　飯田　伸、　山崎　詔子　（親業インストラクター）
■ 内　容：　効果的な子育てスキルの体験と、参加者同士の交流

参加者の声

ロールプレイや意見交換から、ヒントをもらいました！

子どもだけでなく、夫との会話にも役立ちそうです

主催 ： おやぎょう中野
「親業」は親と子、人間関係の効果的なコミュニケーションをお伝えしています。
親業訓練協会　https://www.oyagyo.or.jp