

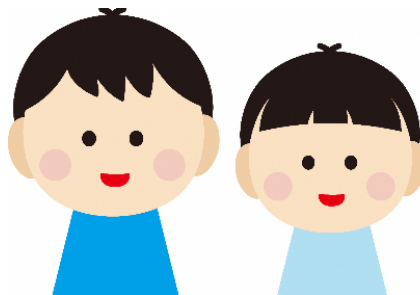
# 一人っ子・兄弟姉妹 言葉かけにもコツがある

～「考える力」と「思いやりの心」を育てる～

2026 年

1 月 31 日 (土)

10:00～11:30



心理学を基にした「言葉のかけ方」や「聞く力」の大切さを  
楽しく学んでみませんか？

会 場： 北部すこやか福祉センター

(中野区江古田 4-31-10 ☎03-3389-4321 )

定 員： 先着 **12 名程度** (お子さんの数は含みません)

※子育て中の保護者、子育てに関わる地域の方

参加費： 無料 教材費:400 円 ※教材「親子手帖」をお持ちの方は、ご持参ください

持ち物： ペン、飲みもの、教材費

主 催： おやぎょう中野

※会場にお子様を遊ばせるスペースがあります。  
お子様同伴可／要申込み

お申込み **12/20～**

定員になり次第、受付終了

電子申請のみの受付となります。

お申し込みは こちらの QR コードからとなります。

<問合せ先>

地域包括ケア推進課すこやか福祉センター企画調整係

03-3228-8809

(月曜～土曜日 8:30～17:00)



※当日の欠席のご連絡は会場へお願いします

## 2025 年度 中野区委託事業

子どもの考える力を伸ばし、子育てがラクになる

# 子育てミニワーク

◆テーマ 子どもの「話す力」をのばそう！  
～ 今から親ができること ～

- ① 6月28日(土) 鷺宮すこやか福祉センター 終了
- ② 11月20日(木) 南部すこやか福祉センター 終了

◆テーマ 一人っ子・兄弟姉妹 言葉かけにもコツがある

- ③ 9月5日(金) 中部すこやか福祉センター 終了
- ④ 2026年1月31日(土) 北部すこやか福祉センター

- 時 間： 全回 10:00～11:30
- 講 師： 飯田 伸、 山崎 詔子 (親業インストラクター)
- 内 容： 効果的な子育てスキルの体験と、参加者同士の交流

### 参加者の声



ロールプレイや意見交換から、ヒントをもらいました！

子どもだけでなく、夫との会話にも役立ちそうです



主催：おやぎょう中野

「親業」は親と子、人間関係の効果的なコミュニケーションをお伝えしています。

親業訓練協会 <https://www.oyagyo.or.jp>