

放課後や週末などに地域の大人の協力を得て子どもの居場所をつくり、文化活動やスポーツなど多彩な活動に地域・家庭・学校が一体になって取り組む「中野区放課後子ども教室推進事業」を行っています。

*開設日時は各団体により異なります。詳細は、各団体に直接お問い合わせください。

*プレーパーク団体は、P.73をご覧ください。



☆放課後子ども教室一覧

(令和6年4月時点)

団体名【事業名】	活動内容
世代間交流「夢のかけ橋」 【夢かけ：弥生あそび場教室】	弥生児童館で子ども達といっしょに花と野菜作り、自由遊び、乳幼児向け「絵本の読み解き」及びSDGs研究「新聞紙生ゴミ作り」を行っています。
やよいＹＹネット 【やよいＹＹネット】	自主性を生かした活動、ハンドメイドシリーズ（手芸、工作、料理）などがあります。
とちまるランド 【とちまるランド】	東中野区民活動センターとおかのうえ公園で、自由遊びやお花やクラフトのワークショップを行っています。
特定非営利活動法人 上高田パワーズ 【パワーズ オン サンデー】	日曜日児童館開放利用（フリーデー）やピースアクセサリー教室、カブラ教室、おもしろ創作教室、ウクレレ体験教室など、様々な企画を通し、子どもたちの遊びや交流の体験の場を提供しています。
地域学習協会 【F.B.A】	幼児・小学生から大人まで自由に参加し、楽しくバスケットのゲームもを行っています。
ふらっとコミュニティ21 【ヌマスタ】	思いっきり音を出すことができ、自由に音楽の練習ができます。ライブもを行っています。
特定非営利活動法人 中野こども空間 【みんなのこども空間】	児童館日曜開放や自然教室、みんなの勉強室など様々な企画を行っています。
ふれあいスペース運営協議会 【ふれあいスペース】	伝統文化の生け花を通して、礼儀作法を学びつつ異年齢交流を図っています。
634 キッズ応援隊「びよこたん」 【びよこたん (lub)】	主に地域内の小学生を対象に、工作・園芸・理科実験・裁縫教室等体験学習を行い、中学生には学習の場を提供できる学習室を開催しています。
p.a.n.d.a. 研究室 【わくわくいきもの教室】	犬や猫を始めとした動物の生態や接し方を話やクイズで伝えています。
わくわくわらっぴー児童支援団体 【わくわくわらっぴーポッチャ部】	各地の大会で優勝をしている“わくわくわらっぴー”のポッチャ芸人が教えてくれます。
NPO 法人和菓子教育をすすめる会 【和菓子づくりをたのしむ会】	季節や行事の和菓子を作って実食、団らんし、作品を家族へお持ち帰り、和菓子の魅力をひろげ楽しむ活動もを行っています。
れいさぽ 【れいさぽプロジェクト】	和太鼓体験、ゴスペル体験、手形アート、工作教室など、様々な企画を通し、子どもたちの遊びや交流の体験の場を提供しています。

でかける・集いの場



児童館・ふれあいの家

乳幼児親子のみなさんが楽しく過ごせるように、さまざまな工夫をしてご利用をお待ちしております。お気軽に児童館へお立ち寄りください。（紹介ページP.7、一覧P.63）



子育てなかま作り支援事業

地域の乳幼児親子が楽しく集い交流できる場を定期的に設けています。みなさんのアイデアで、季節ごとの行事やお楽しみ会などを児童館や近隣の公園で行います。

乳幼児親子ほっとルーム

児童館にある「乳幼児親子専用のお部屋」です。軽食やおやつの飲食もできます。思い思いのスタイルでほっとなひとときをお過ごしください。利用時間等は施設によって異なります。

子育てひろば

乳幼児と保護者の方が親子でのんびり過ごしたり、同年齢のお子さんと遊ぶことができます。（紹介ページP.7、一覧P.65,66）

乳幼児親子の居場所づくり

子育て中の親子の交流・情報交換の場をご紹介します。活動内容や活動場所、日時等は変更になることがあります。詳細は、各団体に直接お問い合わせください。



◎子育てひろば

(令和6年4月時点)

	活動場所	活動日時	活動内容	問合先
びよびよひろば	東部区民活動センター1階 (中央 2-18-21)	月～金曜日 午前11時～午後4時 (土・日曜日、祝日、 年末年始、お盆はお休み)	親子でゆっくりのびのび過ごせます。親子体験子育て相談等も実施しています。	びよびよひろば 運営委員会 ☎ 3365-8911

◎子育てひろば

(令和6年4月時点)

活動場所	活動日時	活動内容	問合せ先
聖オディリア ホーム乳児院 (上鷲宮 5-28-28)	月～木・土曜日 午前10時～午後3時 (金・日曜日、祝日、 年末年始は休み)	0歳から未就学児が利用 対象です。木曜10時～ 12時は赤ちゃんタイム(1 歳2か月までのお子さん のみ利用可)を設けてい ます。親子の遊び場・交 流の場としてご利用くだ さい。	社会福祉法人 聖オディリア ホーム乳児院 ☎ 5971-8071
南部すこやか 福祉センター2 階 (弥生町 5-11-26)	月～土曜日 午前10時～午後4時 (日曜日、祝日、年 末年始は休み)	乳幼児親子が気軽に立ち 寄り、他の親子と交流の できるひろばを提供して います。 月に二度の親子体操や手 遊び・折り紙教室なども 適時行います。	すくすくクラブ ☎ 5340-7748
中部すこやか 福祉センター2 階 (中央3-19-1)	月～土曜日 午前10時～午後4時 (日曜日、祝日、年 末年始は休み)	乳幼児親子が気軽に利用 できる交流の場で、子育 てについての相談もお受 けしています。	子育てひろばど んぐり桃園運営 委員会 ☎ 070-7494-0340
にじいろはくお う学童クラブ内 (上高田 1-17-5)	月～土曜日 午前10時15分 ～午後4時15分 (日曜日、祝日、年 末年始は休み)	乳幼児親子が気軽に利用 できる居場所です。交流 の場や子育てに関する相 談、情報提供をしていま す。	☎ 3386-1301
シナノビル3階 (沼袋3-28-10)	月～金曜日 午前10時～午後3時 (土・日曜日、祝日、 年末年始は休み)	乳幼児親子が気軽に立ち 寄り、育児についての情 報交換ができる場です。 親子で楽しめるミニイ ベント等も企画しています。	ペンギンの家 ☎ 070-4345-7045
コーシャハイム 中野フロント内 (中野2-26-1)	月～土曜日 午前10時30分 ～午後4時30分 (日曜日、祝日、年 末年始は休み)	乳幼児親子が気軽に利用 でき、他の親子と交流の 場や、子育てに関する相 談、情報提供をします。 また子育てに役立つ講習 会等も実施します。	☎ 6382-6881
中野打越保育園 内(中野 5-26-11)	月～金曜日 午前10時～午後3時 (土・日曜日、祝日、 年末年始は休み)	乳幼児親子が気軽に立ち 寄り、のんびり過ごしな がら他の親子と交流ので きるひろばを提供してい ます。	社会福祉法人青 柳保育園 ☎ 3387-5117
仲町保育園内 (中央3-41-12)	月～金曜日 午前9時30分 ～午後3時 (土・日曜日、祝日、 年末年始は休み)	乳幼児親子と一緒に遊ん で過ごせる場を提供して います。子育てに関する 相談や講習会等の情報提 供も行っています。	社会福祉法人尚 徳福祉会 ☎ 5340-7921

◎乳幼児親子の交流の場



(令和5年11月時点)

団体名【事業名】	活動内容
NPO法人 ぐーぐーらいぶ 【ぐーぐーひろば】	0歳～未就学児程度の絵本の読み聞かせ貸出(要登録)を行っています。
ドロップインほっとほっと 【子育てひろば】	いつでも誰でもふらっと寄れる「ひろば」です。講座や「ねえねえカ フェ」も開催しています。
特定非営利活動法人 中野こども空間 【みんなで あ・そ・ぼ】	子育て講座の実施、大型木製遊具などがあります。
オアシスなべよこ 【いつでもおいデイ】	乳幼児親子の交流を図るため、広い和室を開放し、玩具で遊んだり、 自由に過ごせる場所を提供しています。
とちまるランド 【プチまる】	のんびりくつろげる出入り自由なオープンスペースです。クラフトや フラワーアレンジメントのワークショップも行います。
ゆかり会 【ひよこ会】	「おんがくえいごであそぼ」、「0才からのコンサート」、「あかちゃんバ イオリンにちやれんじ」など、様々な活動を行っています。
やよいＹＹネット 【ままサポ】	乳幼児の一時預かりと乳幼児親子と一緒にあそんだち、子育ての悩み を聞いたりして交流も図ります。
さぎのみや・あいあいサポート 【あいサポ】	鷲宮地域にお住まいの3ヶ月～4歳未満のお子さんを対象に、ボラン ティアによる乳幼児一時預かりを行っています。
ほわほわ親子ひろばの会 【ふれあいママ・サロン】	フレーフレーママ!育児が楽しくなりますように、リトミック、わらべうた、 ベビマなど毎月違うプログラムを準備して、ふれママでお待ちしております。
ママのための 子連れでおけいこ MOWO 【地域密着型子連れ講座・ワーク ショップ等開催事業】	子育てが孤育てにならないよう、楽しみや興味のあることを通じて親 子が交流できる機会を作っています。
ドロップインほっとほっと 【赤ちゃんの抱っこおんぶ】	姿勢も良くなり身体への負担も軽くなるような抱っこやおんぶの体験 をしています。
ドロップインほっとほっと 【おやこ産後ヨガ】	ヨガで心身を整えたり、絵本や音を使い子どもにも優しい時間を過ご しています。
子育ての輪なかの 【なかママひろば事業】	現役乳幼児ママたちが運営している親子の居場所です。工作や音楽な どの月替わり企画も有り。ひろば内で保育士等による一時預かりも受 け入れています。
ゆかり会 【つくって☆あそぼ】	リサイクル工作お絵かき、げき遊び、伝承遊び、えいごであそぼ、ク リスマス会などを行っています。
ゆかり会 【ジュニアヴァイオリン】	オーケストラの楽器を誰でも自由に演奏することができます。ミニコ ンサートやクリスマスコンサートも行っています。
特定非営利活動法人 ZERO キッズ 【江古田もりのいえ】	もりのいえは地域の親子の居場所です。地域の乳幼児親子が季節行事 や絵本を通じて交流し仲間づくりを行っています。
リトミック poco a poco 【乳幼児の親子リトミック】	親子でリトミック遊びをします。年に数回お楽しみコンサートも行っ ています。
あしゆみくり 【こどもと子育て家庭の支援する「こ どもひろば事業】	乳幼児用のおもちゃを用意し、安心して遊べる環境となっています。 産後の身体に特化したトレーニングや現役ならでの企画で、親同士 の交流も図っています。

まちなかサロン

子育て中のお母さん方やお年寄りなどが気軽に集える時間を提供するとともに、参加する方たちのつながりを目的に取り組んでいる「まちなかサロン」です。詳細は、社会福祉協議会中野ボランティアセンターへ。(☎5380-0254) ホームページでもサロン情報を確認できます。



(令和5年12月時点)

団体名【事業名】	活動場所
しんやまの家	南台4丁目(高齢者会館しんやまの家)
ふれあいサロン南台	南台3丁目(旧喫茶ぶりむら)
談話室アイアイ	本町3丁目(Rental Space102)
おやすみ処宮里	本町4丁目(個人宅)
ほっとサロン南口	中央4丁目(桃園区民活動センター)
おきらくがやがや【休止中】	中央5丁目(東京都生協連会館4階地域交流スペース「えんがわ」)
友・ゆう・YOU	中央5丁目(東京都生協連会館4階地域交流スペース「えんがわ」)
堂楽サロン	東中野4丁目(第一元太ビルB1)
ふれあいカフェ	上高田2丁目(上高田区民活動センター)
江戸流手打ち蕎麦を楽しむ会	上高田2丁目(上高田区民活動センター)
みんなの公園カフェ	上高田4丁目(上高田東高齢者会館)
スマホカフェ	新井1丁目(イベントスペース「おうちラボ中野」)
アイアイ北野	新井3丁目(新井区民活動センター)
メリーさんのひつじ	新井3丁目(新井区民活動センター)
段暖	新井2丁目(コインランドリーポニョ2階)
スープ生活の会	新井3丁目(新井区民活動センター)
あさひの家	江古田2丁目(旭公民館)
ほんだ山	江古田3丁目(都営江古田3丁目アパート集会所)
コスモス畑	江原町3丁目(江古田教会)
つぼみの会	野方5丁目(野方区民活動センター)
あなたの実家ききみみサロン	丸山2丁目(個人宅)
傾聴サロンやまと	大和町2丁目(大和区民活動センター)
駒ちゃんサロン	白鷺1丁目(しらさぎ桜苑)
おおざかい	鷺宮6丁目(鷺宮6丁目アパート集会所)
かみさぎ	上鷺宮3丁目(上鷺宮区民活動センター)・上鷺宮2丁目(上鷺宮2丁目集会所)
サロン de かみさぎ	上鷺宮3丁目(コーシャハイム上鷺宮コミュニティサロン)

あそびに来てね

保育園・幼稚園・認定こども園の地域向け事業等

(P.52～53 保育園 P.54～56 幼稚園・認定こども園)

各保育園では子育て相談、子育て教室(保育体験、身体計測、育児相談)、をはじめ、地域向け事業を行っています。

また、幼稚園・認定こども園でも子育て相談、親子で参加できるコーナーや、園庭開放などの事業をおこなっています。実施内容・日時、参加方法など詳細については各園にお問い合わせください。

(子育て相談、子育て教室についてはP.76を参照のこと)

中野区立歴史民俗資料館

問 江古田4-3-4 ☎3319-9221



太古から現代までの中野の歴史や民俗を楽しく知ることができる常設展示を中心に、年間を通して様々な企画展やイベントや季節に応じたミニ展示等を実施している、大人も子どもも楽しめる資料館です。

【開館時間】午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

【休館日】月曜日、第3日曜日、
年末年始(12月28日～1月4日)



なかのZEROプラネタリウム

問 中野2-9-7 なかのZERO 西館4階 ☎5340-5045



解説員による生の解説を中心とした様々な投映・イベントを開催しています。

イベント実施日、料金など詳細は、ホームページをご覧ください。

【投映日】土・日・祝休日(年末年始を除く)



アトリエ ZERO

問 中野2-9-7 なかのZERO 本館2階 ☎5340-5011



自由にお絵描きや工作、創作活動ができるスペースです。ワークショップなどのイベントも実施します。

【休館日】2月、6月、11月の第4月曜
(休日に当たる場合はその翌日)、年末年始

【開館時間】午前10時～午後7時
(11月～2月は午後6時まで)



おもちゃライブラリー 問 療育センターアポロ園 ☎3389-3700

布の絵本や木のおもちゃ等発達段階にあったおもちゃが約500点。貸し出しもしていません（対象：就学前の親子、なお障害のある方は年齢を問いません）。

スポーツ・コミュニティプラザ

スポーツ・健康づくりを通じた地域住民の交流のための拠点施設として、区内に3か所設置しています。また、地域スポーツクラブの会員になると会員専用のプログラムに参加でき、施設を会員料金で利用できます。

会員登録、実施日、料金など詳細は、各施設にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

中部スポーツ・コミュニティプラザ

問 中央3-19-1(中部すこやか福祉センター併設) ☎3363-0608



【施設】体育館、多目的ルーム、トレーニングルーム、屋外運動広場



南部スポーツ・コミュニティプラザ

問 弥生町5-11-26(南部すこやか福祉センター、南中野地域事務所併設) ☎5340-7881



【施設】体育館、多目的ルーム、トレーニングルーム、温水プール



鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ 問 白鷺3-1-13 ☎3337-1771



【施設】体育館、多目的ルーム、ミーティングルーム、第1会議室、温水プール、子ども用プール



図書館へようこそ

問 中央図書館 ☎5340-5070



児童コーナーをご利用ください！

図書館の児童コーナーには、絵本や図鑑、紙芝居などがあります。お話会や季節にちなんだ行事なども行っています。詳しくはホームページをご覧ください。各館へお問い合わせください。

ブックスタート・パックをお渡ししています！

ブックスタートは、絵本をひらく楽しい「体験」と「絵本」をセットでプレゼントする活動です。区内在住の赤ちゃんを対象に中野区立図書館の窓口で絵本とバッグ、読み聞かせについての冊子を無料でお渡ししています。詳しくは、3～4か月児健康診査のご案内に同封しているチラシ「ブックスタート事業のお知らせ」をご確認ください。

◎お子さんが初めてふれる絵本について「絵本のある子そだて」リストから抜粋

- ① 「絵本」は、赤ちゃんの心に安らぎを与え、心の成長につながります。
- ② 抱っこをしながら、赤ちゃんの顔を見つめて、優しく語りかけてください。
- ③ 「わらべうた」はリズムカルで、赤ちゃんの耳に心地よく伝わります。

お近くの図書館へ

利用者カードは何歳からでも作れます。本や紙芝居、雑誌など15点まで、2週間借りることができます。次の予約が入っていないければ1週間延長することも可能です。

図書館名	所在地	電話	開館時間	休館日等
中央	中野2-9-7	5340-5070	午前9時～午後9時	原則毎月第2月曜日 館内整理日 (原則毎月最終金曜日)
野方	野方3-19-5	3389-0214	午前9時～午後8時	特別整理期間 年末年始 (12/29～1/3)
江古田	江古田2-1-11	3319-9301		
南台	南台3-26-18	3380-2661		
鷺宮	鷺宮3-22-5	3337-1044	午前9時～午後8時	原則毎月第2木曜日 館内整理日 (原則毎月最終金曜日)
上高田	上高田5-30-15	3319-5411		特別整理期間 年末年始 (12/29～1/3)
中野東	中央1-41-2	5937-3559	午前9時～午後9時	
みなみのライブラリー	弥生町4-27-11	3381-7261		月曜日・水曜日・金曜日 中央図書館の休館日
美鳩ライブラリー	大和町4-26-5	3330-8160	午前10時～午後7時	※夏期休業等は毎日開館 (中央図書館の休館日を除く)
中野第一ライブラリー	本町3-16-1	3372-8501		

公益財団法人 東京子ども図書館 問 江原町1-19-10 ☎3565-7711

1950年代から60年代にかけて、都内4か所ではじめられた家庭文庫が母体となって生まれた私立図書館です。子どもたちへの本の貸出や読みかせ、「おはなしのじかん」、保護者向けの読書相談などのほかに、“子どもと本の世界で働くおとな”のために資料室の運営、講演・講座の開催、出版など、さまざまな活動を行っています。

開館日時はホームページをご確認ください。



子どもと一緒にいきたい公園

問 公園維持・管理係／9階 ☎3228-8849

中野区内には169か所の公園があります。その中から子育て世代におすすめの公園を選んでみました。

お子さんと一緒にお出かけしてみたいかですか。



広町みらい公園

(令和6年3月現在)

	名称	所在地	面積(mi)	遊具その他
1	南台公園	南台5-7	3,715	じゃぶじゃぶ池、複合遊具、砂場、自由広場
2	南台いちょう公園	南台1-15	10,035	多目的運動場、複合遊具、草地広場
3	栄町公園	弥生町4-20	2,912	じゃぶじゃぶ池、複合遊具、砂場、ブランコ、石の山(滑り台)
4	広町みらい公園	弥生町6-1	10,376	多目的広場、滝・流れ、体験学習センター
5	本二東郷やすらぎ公園	本町2-12、14	6,954	複合遊具、ジャングルジム、草地広場
6	本五ふれあい公園	本町5-28	11,924	多目的運動場、草地広場
7	城山公園	中野1-44	3,299	複合遊具、ブランコ、滑り台
8	紅葉山公園	中野2-5	5,489	滑り台、砂場、池、機関車
9	中野四季の森公園	中野4-12、13	20,780	噴水、池・流れ、芝生広場
10	上高田台公園	上高田4-17	2,948	複合遊具、砂場、健康遊具、バスケットゴール
11	平和の森公園	新井3-37	70,441	水遊び場、複合遊具、健康アスレチック、砂場、草地広場、多目的運動広場
12	新井薬師公園	新井4-15、5-4	10,044	じゃぶじゃぶ池、砂場、築山、ブランコ(チェア型あり)、鉄棒
13	大和公園	大和町2-8	3,210	じゃぶじゃぶ池、砂場、うんてい、自由広場、ブランコ
14	丸山公園	丸山2-23	2,884	じゃぶじゃぶ池、滑り台、鉄棒、ブランコ
15	江古田公園	松が丘2-29、35	8,130	複合遊具、樹林地
16	哲学堂公園	松が丘1-34	52,494	サクラ・ウメ・ツツジの名所、ブランコ、鉄棒、池、滑り台
17	江古田の森公園	江古田3-14	60,225	複合遊具、砂場、ブランコ、芝生広場、池(ピオトープ)、学習室
18	江原公園	江原町1-15	6,807	じゃぶじゃぶ池、滑り台、うんてい、ジャングルジム、ブランコ
19	白鷺せせらぎ公園	白鷺1-4	9,070	多目的運動場、複合遊具、草地広場
20	鷺宮運動広場	白鷺3-1	4,920	複合遊具、砂場、自由広場、ブランコ

じゃぶじゃぶ池 問 公園維持・管理係／9階 ☎3228-8849

9か所の公園内にある深さ30センチ程度の水遊び施設です。利用料は無料です。

【対象】 小学校入学前の子どもです。保護者が一緒にご利用ください。

【開設日時】 毎年概ね7月下旬～8月下旬の30日間

(一部公園は8月31日まで開設)

利用時間 午前10時～午前12時 午後1時～午後4時

左記公園の他 宮の台児童遊園(本町4-8)内、上鷺東公園(上鷺宮2-18)、けやき公園(東中野5-13)内にもじゃぶじゃぶ池があります。



プレーパーク 問 育成活動推進課／7階 ☎3228-5648

子どものやってみようという挑戦や、わくわく・ドキドキを大切に、工作、スラックライン、木登り、たき火などの外遊びを行っています。お近くのプレーパークへ参加してみませんか?詳細はホームページへ。



事業名(団体名)	実施場所(所在地)	概要
夢発見!草っパラダイス(上高田台公園運営委員会)	上高田台公園(上高田4-17)	原則、第1・2・3水曜日、第4日曜日
わくわく!あそびば(わくわく!あそびば)	東山公園(野方4-41)	原則、第3土曜日
プレーパークわくわく大和(わくわく大和)	大和公園(大和町2-8)	原則、第1土曜日、第2日曜日、第4水曜日
ともだち☆ひろば(なかのともだち☆ひろば)	丸山塚公園(沼袋2-40)	原則、第3日曜日
南中野ふれあいプレーパーク(MINAMI2015)	本五ふれあい公園(本町5-28)	原則、第4土曜日

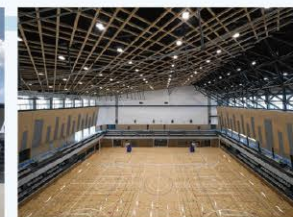
体育館

子ども、親子で参加できる教室・講座を実施しています。各事業の詳細は、施設へお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。



中野区立総合体育館

問 新井3-37-78 ☎5860-0024



授乳やオムツ替えができる施設（赤ちゃんほっとスペース）



中野区内にある、授乳室やオムツ替えシートを備えた区有施設や民間施設・店舗等を「赤ちゃんほっとスペース」と名づけました。

詳細マップは右のQRコードから▶
★中野区公式LINEから、位置情報検索ができます。



〈赤ちゃんほっとスペース ステッカー〉
入口などに表示してあります

子育て応援とうきょうパスポート（東京都事業）



問 東京都福祉局 子供・子育て支援部 企画課子育て応援事業担当

18歳未満のお子さんまたは妊娠中の方がいる世帯は、ステッカーが貼ってある協賛店等で、商品の割引などの様々なサービスが受けられます。パスポートの取得方法はQRコードから▶



←このステッカーが目印です

子ども食堂

主に家庭の事情により生活に課題を抱える地域の子どもたちに食事又は食材を提供しています。詳細は、各団体にお問い合わせください。一覧はQRコードから▶



子どもの学習スペース

区有施設の一部を活用して、子どもが自由に使える、子ども専用の学習スペースを設けています。詳細は、各施設にお問い合わせください。一覧はQRコードから▶



こどもほっとネット in なかの

「こどもほっとネット in なかの」は、中野区内で子どもや親子の居場所作りに取り組むボランティア団体・個人のネットワークです。子ども食堂や学習支援（無料塾）を、より身近な場所として利用いただくために、区内で活動する団体の基本情報を掲載しています。

詳細はQRコードから▶



相談したいときは

各相談窓口

受付時間は、特に記載のないものについては、祝日、12/29～1/3を除く月～金曜の午前8時30分～午後5時です。

すこやか福祉センター（区内4か所）

子育てに関する各種相談をお受けします。詳細はP.6をご確認ください。

子ども総合窓口（中野区役所3階）

	内容	場所・連絡先・日時
子ども総合窓口	子育てに関する各種手続きができます。	☎3228-5484
ひとり親家庭相談	母子・父子自立支援員によるひとり親家庭に対する支援や制度の情報提供、住宅、仕事、生活等についての相談をお受けします。	☎3228-8723 子ども・子育て支援係

子ども・若者支援センター（中央1-41-2）

	内容	場所・連絡先・日時
総合相談	18歳未満の子どものとその家庭に関するあらゆる相談をお受けします。お話をうかがい、専門機関をご案内する場合があります。	☎5937-3257 総合相談係
若者相談	義務教育終了後から39歳までの若者とその家庭に関する相談をお受けします。	☎5937-3271 総合相談係
児童相談所	子どもが心身ともに健やかに育ち、その持てる力を最大限に発揮することができるよう、支援します。家庭環境や児童虐待に関する相談、愛の手帳に関する相談、非行に関する相談、里親に関する相談など、子どもに関する様々な相談をお受けします。	☎5937-3289 中野区児童相談所 (子ども・若者支援センター6階)

子どもオンブズマン子ども相談室「ポカコロ」(野方1-35-3 教育センター分室3階)

	内容	連絡先・日時
子どもの権利に関する相談	子どもの権利を守り、子どもにとって一番善い方法を考え、一緒に問題を解決する相談窓口です。子どもオンブズマンと専門の相談員がお受けします。	☎0120-463-931 月～土曜日 (祝日、12/29～1/3除く) 午前11時～午後7時 メール相談はこちらから▶

