

育児支援・家事支援



お子さんを預けたいとき

子育て中の家庭で、保護者がさまざまな事情でお子さんを預けたいとき、援助を必要とするときに利用できるサービスです。受付時間は、特に記載のないものは、月～金曜日（祝日、12/29～1/3除く）午前8時30分～午後5時

問合せの★は区役所3階子ども総合窓口内にあります。

一時保育 問 子育てサービス係★ ☎3228-5612

家庭で育児をしている保護者が育児疲れ、就職活動などで日中世話ができない場合、一時保育実施園でお子さんを一時的に預かります。

【対象年齢】 生後57日～未就学児（受入月齢は、施設により異なります）

【利用料金】 1時間650円 ※1時間未満の場合は1時間とする

【制限等】 月5回まで

【受付】 区立保育園（中野・本町）の事前登録・予約は中野区公式LINEで、私立保育園については直接当該園へ

短期特例保育 問 子育てサービス係★ ☎3228-5612

家庭で育児をしている保護者が、病気、出産等で入院、家族の入院付き添いなどで日中世話ができない場合、一時保育実施園でお子さんを一時的に預かります。

【対象年齢】 生後57日～未就学児（受入月齢は、施設により異なります）

【利用料金】 0～1,200円/日（所得に応じて）、給食・おやつ別料金

【制限等】 1か月以内

【受付】 子ども総合窓口 各すこやか福祉センター（P.6）

休日保育 問 保育システム係★ ☎3228-3259

12/29～1/3を除く全休祝日に、保護者が就労、親族の介護・看護、その他の事情で家庭での保育が困難な場合に、日中お子さんを打越保育園でお預かりします。

【対象年齢】 満1歳～未就学児（※）

※区内在住で、認可保育所、認証保育所、認定こども園、地域型保育事業に在籍している場合、生後8か月以上で利用可

※区内在住で、保育園等に在籍していない場合、満1歳以上

※区外在住で、区内の認可保育所に在籍している場合、生後8か月以上で利用可

【利用料金】 3,000円/日

【受付】 事前登録 電子申請・郵送・子ども総合窓口

利用申請 中野打越保育園 ☎3387-5117

トワイライトステイ 問 総合相談係/子ども・若者支援センター（P.75） ☎5937-3257

保護者が夜間に仕事、病気などでご家庭でお子さんの保育ができないとき、中野区さつき寮で午後5時～午後10時の間お預かりします。

【対象年齢】 3歳～小学校6年生

【利用料金】 2,000円/回（ひとり親世帯の方は半額） 保育園・学童クラブ等へのお迎えサービスは1回500円

【制限等】 月5回まで

【受付】 事前登録 子ども総合窓口 各すこやか福祉センター（P.6）（電子申請可）
利用申請 中野区さつき寮 ☎3381-6262

子どもショートステイ 問 総合相談係/子ども・若者支援センター（P.75） ☎5937-3257

保護者が入院・出産・親族の看護等でお子さんの世話ができないとき、以下の施設等で宿泊を伴ってお預かりします。

【実施施設】 ①聖オディリアホーム乳児院 ②中野区さつき寮 ③協力家庭宅

【対象年齢】 生後43日から18歳に達する日以後の最初の3/31まで

対象年齢は施設によって異なります。

【利用料金】 ①聖オディリアホーム乳児院 0～2,200円 ②さつき寮 0～5,000円
③協力家庭宅 0～3,000円（①②③とも所得に応じて）

【制限等】 ①聖オディリアホーム乳児院 1回につき7日まで

②中野区さつき寮 1回につき11日まで ③協力家庭宅 1回につき7日まで
（①②③あわせて年間合計62日まで）

【受付】 子ども総合窓口 各すこやか福祉センター（P.6） 利用希望の3日前までに
※協力家庭宅…総合相談係 利用希望の7日前までに

病児・病後児保育 問 子育てサービス係★ ☎3228-5612

お子さんが病気回復期または回復期に至らない状態のため集団保育が困難であるが、保護者が就労、病気・出産、家族の介護・看護によりお子さんの保育ができないとき、日中お預かりします。

①病児（回復期に至らない）…総合東京病院

②病後児（回復期）…区立仲町保育園（病後児保育専用室）、聖オディリアホーム乳児院

【対象年齢】 ①病児…満1歳～未就学児 ②病後児…生後6か月～未就学児

【利用料金】 0～2,000円/日（所得に応じて）

【制限等】 1回の申請で7日以内

【受付】 事前登録必要 電子申請・郵送・子ども総合窓口

利用申請 ①総合東京病院 ☎080-4110-0064

②区立仲町保育園（病後児保育専用室） ☎5937-3540
聖オディリアホーム乳児院 ☎5971-8071



年末保育 問 子育てサービス係(★) ☎3228-5612

12/29～30に、保護者が就労、親族の介護・看護、その他の事情で家庭での保育が困難な場合に、日中お子さんを認可保育園等でお預かりします。

【対象年齢】 満1歳～未就学児(※)

※区内在住で、認可保育園、認証保育所、認定こども園、地域型保育事業に在籍している場合、生後8か月以上で利用可

※区内在住で、保育園等に在籍していない場合、満1歳以上

※区外在住で、区内の認可保育園に在籍している場合、生後8か月以上で利用可

【利用料金】 3,000円/日

【受付】 年末保育実施園及び申込みについては毎年11月頃ホームページでお知らせします。

援助を必要とするとき

中野区ファミリー・サポート事業 問 中野区社会福祉協議会/中野5-68-7 スマイルなかの3階 ☎5380-0752

区内在住の0歳から18歳までのお子さんの子育ての援助を受けたい方(利用会員)と、それを援助したい方(協力会員)がそれぞれ会員となり、仕事や用事でお子さんの世話ができないときに、協力会員が預かりや保育園の送迎などをお手伝いします。事前に中野区ファミリー・サポート事業予約制会員登録会で会員登録が必要です。

◎一般援助活動

保育園・幼稚園・学童クラブなどの送迎、保護者の外出時などの一時的な預かり。

【対象年齢】 0歳児～18歳

【利用料金】 月～金曜日 800円/時間 土日祝日年末年始 1,000円/時間

【受付】 月～土曜日(第3月曜、祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後6時

◎特別援助活動

保護者が就労等で病児の保育ができない場合(※)や急な残業時等の緊急時の預かり。一般援助活動会員登録後、職員の自宅訪問による特別援助活動の登録手続が必要。預かり場所は原則として利用会員の自宅。

(※) お子さんが受診済みで、医師から在宅での保育を第三者に依頼することが可能と診断されていること

【対象年齢】 病児の預かり…生後6か月～小学校6年生 その他緊急時の預かり…0歳～18歳

【利用料金】 年会費 3,000円 1,200円/時間

【制限等】 保護者が就労のため、保育できない場合に限り

※保護者が共に就労している世帯が対象

【受付】 月～土曜日(第3月曜、祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後6時

子育て家庭ホームヘルプサービス 問 子育てサービス係(★) ☎3228-5612

保護者の勤務等によりケガや病気のお子さんの世話ができない家庭にホームヘルパーを派遣します。

【対象】 小学生以下のお子さんのいる家庭

【利用時間】 午前7時～午後10時 1日2時間以上11時間まで

※利用要件により、1日4時間を限度とする場合有

【利用料金】 0～1,250円/時間(所得に応じて)

【受付】 事前登録必要 郵送・子ども総合窓口

※ひとり親家庭へのホームヘルプサービスはP.40

ベビーシッター利用支援事業(一時預かり利用支援) 問 子育てサービス係(★) ☎3228-5612

一時的に保育が必要となった場合やベビーシッターを活用した共同保育を必要とする場合に、ベビーシッターの派遣による保育サービスを受けた際の保育利用料の一部を補助します。
※令和6年9月利用分までは、お子さんが保育所等に在籍している場合は対象となりません。(予定)

【対象年齢】 0～5歳児

【補助上限】 午前7時～午後10時まで 1時間 2,500円

午後10時～午前7時まで 1時間 3,500円

【制限等】 児童一人につき年間144時間。多胎児の場合は児童一人につき288時間

【申請時期】 令和6年4月～6月利用分は令和6年7月下旬(予定)

令和6年7月～9月利用分は令和6年10月下旬(予定)

※詳細が決まり次第順次お知らせします。

【受付】 郵送・子ども総合窓口

ほほえみサービス事業(中野5-68-7スマイルなかの3階) 問 ☎5380-0753

※土曜日は相談のみ受付

会員制のしくみで、子どもの見守り・家事のお手伝いを、地域の協力会員(援助してくれる方)がお手伝いします(利用にあたっては事前に会員登録が必要)。

【対象】 区内在住で産前産後の体調不良等により家事等の支援を必要とする方

【利用料金】 年会費 3,000円(年度ごと) 謝礼金 900円/時間

【制限等】 産前産後の方(妊娠中～おおむね産後6ヶ月)

【受付】 中野区社会福祉協議会 ほほえみサービス事業

月～土曜日(第3月曜日、祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時

シルバー人材センター(中央2-22-10-101) 問 ☎3366-7971

暮らしの中の必要な場面に応じ、経験豊かな登録会員(援助してくれる方)を紹介します。

【対象】 区内在住で家事育児等の援助を必要とする方

【利用料金】 家事援助サービス 1,320円～/時間

育児支援サービス 1,420円～/時間

【受付】 中野区シルバー人材センター

月～金曜日(祝日年末年始を除く) 午前9時～午後5時