

お子さんの健康



乳幼児健康検査

問 P.8 各すこやか福祉センター

乳幼児の発育・発達、疾病の有無等を確認し、保健・栄養・歯科相談及び必要時には医療機関の受診等を勧めています。育児の相談に応じています。



種類	主な内容
3～4か月児健康診査	疾病の早期発見、発育、発達に関する健診です。また離乳食の進め方・お口の機能とお手入れについてのお話等を行っています。会場はすこやか福祉センターです。 健診内容：問診・身体計測・診察・育児情報の提供・個別相談（必要な方のみ） ★対象の方へは、個別に通知しています。
6～7か月児健康診査	指定医療機関で、発育・発達に関する健診・保健指導等を行っています。 ★3～4か月児健康診査の時に、受診票をお渡ししています。3～4か月児健康診査を受診できなかった方には、受診票を発送します。
9～10か月児健康診査	
1歳6か月児健康診査 1歳6か月児歯科健康診査	1歳6か月の頃は、ひとり歩きを始め、意味のある言葉を話すようになり、また歯の本数も増えて食べることに興味を示す大切な時期です。お子様の発育状態を確認するために、ぜひ受診してください。中野区契約医療機関で実施します。 満1歳6か月から2歳未満までの間に受診をお願いします。早めに医療機関にお問い合わせ・ご予約のうえ受診してください。 【内科健診】 健診内容：身体計測・健康診査・保健指導等 身体・運動・言語・精神発達において成長著しい1歳6か月から2歳未満児を対象に健診・保健指導を実施しています。 【歯科健診】 健診内容：口腔診査・歯垢の染出し・フッ化物塗布（希望者）・歯みがき指導 お口の発育・発達に関する健診、歯みがき指導等を実施しています。 ★対象の方へは、個別に通知しています。

3歳児健康診査	幼児期において、身体発育、精神発達の両面において、最も重要な時期である3歳児を対象に実施しています。心身の成長とともに自己主張が強まり、精神発達の面でも大切な時期です。お子様の発育状態を確認するために、ぜひ受診してください。 会場はすこやか福祉センターです。 健診内容：尿検査・視力検査（弱視・斜視の早期発見のため、屈折・眼位検査を行います）・問診・身体計測・診察・個別相談（必要な方） ★対象の方へは、個別に通知しています。
3歳児歯科健康診査	歯も生えそろって硬いものも上手に食べられるようになる頃です。永久歯期の準備に入る節目となる一方、奥歯や歯の間などにむし歯が増えてくる頃でもあります。 中野区契約歯科医療機関で、お口の発育・発達に関する健診、歯みがき指導等を実施しています。 健診内容：口腔診査・歯垢の染出し・フッ化物塗布（希望者）・歯みがき指導 ★対象の方へは、内科健診と合わせて受診票を送付しています。
5歳児歯科健康診査	年度内に5歳を迎えるお子さんを対象に、中野区指定歯科医療機関で受診できる歯科健診をご案内します。乳歯から永久歯に生え変わるむし歯が増えやすいこの時期に、歯の健康診査やフッ化物塗布をお受けください。お問い合わせは、子ども医療助成係（☎3228-5623）まで。
乳幼児経過観察指導	各すこやか福祉センターで、乳幼児健康診査の結果、心身の発育・発達に心配のあるお子さんのその後の経過をフォローします。健診の対象以外のお子さんでも心配な場合は、ご連絡ください。

◎中野区外での受診を希望される方へ
里帰りなどのため中野区外での乳幼児健康診査（3～4か月児・1歳6か月児・3歳児）の受診を希望される場合、お住まいの地域を担当するすこやか福祉センターまで、お問い合わせください。

先天性代謝異常等検査

生後5～7日の間に新生児の血液を採血し、生まれつきの代謝異常による病気を早期に発見し発病をおさえるために東京都が行っています。検査及び申込みは出産する医療機関等で行います。（検査料は無料、採血料等は自己負担）。

新生児聴覚検査

耳のきこえ（聴覚）の障害を早期に発見し、ことばの発達などへの影響を最小限に抑えるために、出生後間もない時期に実施する簡易検査です。都内の区市町村では、検査費用の一部を助成しています。

予防接種

電子申請OK

問 保健予防係／中野 2-17-4 中野区保健所 2階 ☎ 3382-6500

◎予防接種は法律で定められた種類、接種期間、年齢で受けましょう。

予防接種は、お子さんが病気にかからないようにするための大切なものです。中野区では、生後2か月になる前に予防接種に必要な用紙類を送付しています。わからないことや心配なことがあれば、保健予防係、各すこやか福祉センター、医療機関へお問い合わせください。

種類	2か月	3か月	5か月	8か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳
B型肝炎	3回																			
小児肺炎球菌	初回3回			追加																
DPT-IPV-Hib	初回3回			追加																
DT2期																				
MR1期2期					1期						※注① 2期									
日本脳炎1期2期				1期初回(2回)・追加																
水痘				初回 追加																
BCG	3回																			
HPV(女子のみ)																				※注② 3回

※注① MR(麻しん風しん混合ワクチン)第2期は、小学校就学前の1年間が対象。

※注② 小学校6年から高校1年相当が対象(標準的な接種年齢は中学1年)。

種類	出生6週0日	出生14週0日	出生24週0日	出生32週0日
ロタウイルス	※ ロタリックス 2回接種		※ ロタテック 3回接種	

※ ロタリックスは、出生6週0日後～24週0日後の間に、中27日以上あけて2回接種。

※ ロタテックは、出生6週0日後～32週0日後の間に、中27日以上あけて3回接種。

ロタウイルス予防接種も、標準的には生後2か月から開始するワクチンと同じタイミングで接種を開始します。初回接種は14週6日後までに接種し、それ以降の接種はおすすめしません。

実施方法

予防接種は契約医療機関で実施します。

小児任意予防接種費用助成

中野区在住のお子さんに対し、保護者の希望で行う任意予防接種を、中野区の契約医療機関で受けた場合に、費用の一部を助成します。

1	流行性耳下腺炎(おたふくかぜ) ※1歳から小学校就学前までに1～2回	助成額 4,000円 (助成は1人2回まで)	区内の契約医療機関以外で接種する場合は、お問い合わせください。接種時は、母子健康手帳とお子さんの保険証を持参してください。
2	インフルエンザ ※6か月から中学3年生まで(経鼻は2歳以上)	皮下注射：2,000円/回 1シーズン1人2回まで 経鼻(フルミスト)：4,000円/回 1シーズン1人1回まで	
3	任意MR1回目 ※2歳から18歳まで	定期予防接種の対象年齢内に接種できなかった方は、任意MRとして、無料で接種できます。接種時に必要な予診票は、中野区保健所で発行しています。母子健康手帳を持って、保健所2階4番窓口へお越しください。	
	任意MR2回目 ※小学校1年生から18歳まで		

異なる種類のワクチンを接種する場合の間隔

予防接種の効果及び安全性のため、接種は次の間隔をあけてください。

※接種した翌日を「1日目」として計算します。

