

中野駅周辺のおでかけスポット

絵本ラウンジ LOOP なかの 問 中野区中野 4-10-1 中野セントラルパーク イースト 1F ☎5942-6138

絵本が約 5,000 冊配架されており、絵本を通して様々な世代の人々が集うことができるようデザインされた空間作りが特徴となっています。

また、赤ちゃんがハイハイできるエリア、授乳室、おむつ替えシートの設置もあります。電源完備のワークブースもあり、パソコン作業等もできるようになっています。



【開館時間】 午前 10 時～午後 5 時
【休館日】 日曜日・月曜日
年未年始（12 月 28 日～1 月 4 日）
【入館料】 子ども：無料
おとな：1 日利用 500 円
／年間フリーパス 3,000 円



中野四季の森公園 中野区中野 4-12-13

中野駅北口徒歩 5 分にある芝生が広がる公園です。授乳室（管理棟内）や、例年 5 月～9 月にかけて水遊びを楽しむことができる池流れがあります。管理棟では 3 月～11 月の土日祝日限定でピクニックグッズや遊具等の貸出（有料）を行っています。池流れやピクニックグッズの貸出の詳細はホームページをご確認ください。

例年、「なかの東北絆まつり」や「中野区 花と緑の祭典」「中野チルナイトピクニック～夕涼みアニメシアター～」等、親子で楽しめるイベントの会場としても使用されています。

【お問い合わせ】
公園管理事務所：03-5343-7921
（9 時～17 時 中野セントラルパーク防災センター内）



中野区役所 問 中野区中野 4-11-19 ☎03-3389-1111

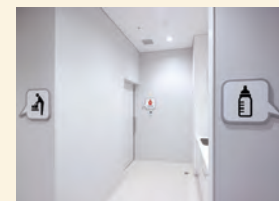
子育てサービス窓口のある 3 階には、お子さん連れの方も利用しやすいように、キッズスペースや親子トイレ、ベビールーム（1 階にもあります）を整備するなど、子育て世代にやさしい施設となっています。



キッズスペース



親子トイレ



ベビールーム

教育センター分室に、小中学生向けのスペースができました

問 【子ども・教育政策課】

教育センター分室（野方 1-35-3）では、小中学生が気軽に利用できるスペースがあります。自習室では、辞書やえんぴつを借りて勉強ができます。（Wi-Fi 有り）1 階ロビーは、本や漫画、ボードゲームなどを借りて、遊ぶことができます。

小中学生の新しい居場所として、ぜひご活用ください。



NAKANO HAKO 問 中野区 2-24-9 ナカノサウステラレジデンス棟 2 階 ☎5328-0885

仕事、勉強、読書などができる PRIVATE BOX エリアと会議やイベントが開催できる COMMUNITY BOX エリアに分かれており、様々な用途で利用することができます。夏休み等には子どもが無料で学習できる環境を提供しています。また、授乳スペースやおむつ替えスペースもあり、子育て世帯にも使いやすい施設となっています。

【営業時間】 午前 9 時～午後 9 時 30 分
【休業日】 12 月 31 日～1 月 1 日

