








子育てカレンダー

※子どもの発達には個人差がありますので、目安としてご利用ください。
 発達に不安を感じたら、すこやか福祉センター（P.8）へご相談ください。

	妊娠	出産	生後～3か月	4か月～12か月	1歳～3歳	4歳～6歳	小学生	中学生
赤ちゃんの発達			[アー][ウー]などの声を出す 声を出して笑う	つかまり立ち 寝返り 首がすわる	お座りをする はいはいをする ものをつかむ 意単	ちをする 歩き始める 小さいものをつまむ 味のある 語が出てくる	言葉でのコミュニケーション ができるようになる 友達と遊ぶようになる	
家事・育児	産前家事支援 >> P.29 こんにちは 赤ちゃん学級 >> P.29 歯っぴいお食事講座 >> P.29 かんがる一面接 >> P.29		産後ケア事業 >> P.30 こんにちは赤ちゃん訪問 >> P.30 産後家事・育児支援事業 >> P.30					
保育・教育			保育園 >> P.54		幼稚園 >> P.56		小学校 >> P.59 放課後の居場所 >> P.61	中学校 >> P.59
健康・保健	 妊婦健康診査・ 妊産婦歯科健康診査		先天性代謝 異常等検査等 >> P.35 子ども医療費助成等 >> P.33 予防接種 >> P.36	3～4か月児 健診 6～7か月児 健診 9～10か月児 健診 >> P.34 離乳食講習会 >> P.31	1歳6か月児 歯科健診 1歳6か月児健診 >> P.34 3歳児 歯科健診 3歳児健診 >> P.35	5歳児歯科 健康診査 >> P.35		
手当等	妊娠届提出・ 母子健康手帳交付 >> P.28	出産育児 一時金 >> P.32	出生届提出 >> P.30 出生通知票 >> P.30 児童手当等 >> P.33				就学援助費等 >> P.60	
親家庭			子育て家庭ホームヘルプサービス >> P.42 児童育成手当(育成手当)等 >> P.42					
課題のある方に			療育相談 >> P.47 児童発達支援 >> P.47 児童育成手当(障害手当)等 >> P.51			小学校就学相談 >> P.59	中学校就学相談 >> P.59 特別支援学級就学奨励費 >> P.60	
集いの場			子育てひろば・乳幼児親子の交流の場 >> P.67～69 児童館・図書館・公園・体育館等 >> P.67～		プレーパーク >> P.74			
	中野駅周辺のおでかけスポット >> P.6 おでかけマップ >> P.20 まちなかサロン (パパ・ママ向け) >> P.70							