

なかの おやこ手帳

中野区から子育てをサポートするアプリが登場！
予防接種や健診の管理もこれひとつ。ダウンロードしてご登録ください！

母子手帳
記録

母子健康手帳の
記録を
スマホで管理



予防接種

予防接種
スケジュールを
自動で作成



情報
ページ

地域の子育て
お役立ち情報
を掲載



通知

地域情報を
通知でお知らせ



カンタン＆無料で
登録できます



おやこ手帳アプリ



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう

本アプリは母子健康手帳を補完するサービスです。

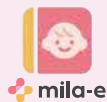
母子健康手帳の代わりとなるものではありませんので、交付された母子健康手帳は必ず保管し、引き続きご利用ください。



中野区

地域包括ケア推進課

〒164-8501 東京都中野区中野4-11-19
Tel:03-3228-8809



おやこ手帳アプリ 初期設定

STEP

1

アプリをダウンロード

二次元コードを読み込みアプリをダウンロード



通知をオンに♪

自治体からのお知らせを配信しておりますので、アプリからの通知は許可(オン)にしてください。

※アプリをご利用の際はOSを最新バージョンに更新してください。アプリが起動しない場合は、ブラウザ版 <https://oyako-techo.jp> をご利用ください。

STEP

2

アカウントを作成

mila-eアカウントをお持ちの方は、メールアドレスとパスワードを入力してログイン。



mila-eでログインをタップ



新規アカウント登録をタップ



メールアドレスとパスワードを入力



確認メールのURLをタップ



STEP

3

おやこ手帳の利用設定

mila-eアカウントでログインし、利用規約を確認・同意し、下記手順で設定を進めてください。



家族アカウントの設定

いいえ(家族アカウントの新規登録)をタップ

※家族招待コードをお持ちの方は「はい」を選択。



基本情報を設定

ニックネームと郵便番号を入力

※郵便番号を入力すると、お住まいの自治体の情報が表示されます。



お子さま情報を入力

お名前・生年月日・性別を入力



情報確認

設定・入力内容を確認→「登録する」をタップ