

2025年度

2025. 4. 1



こんにちは赤ちゃん学級



ご夫婦での参加、
ママだけ、パパだけの参加、
祖父母等ご家族の参加、
いずれも大歓迎!!
(1世帯2名まで参加可)

対 象：中野区在住で、はじめて出産をむかえる妊婦とその家族
～妊娠20週以降35週までの期間での方が対象です～

内 容：沐浴実習・パパの妊婦体験・産後のこころと身体についてのお話し 他（各会場いずれも同一の内容です）

時 間：【午前】9時30分～12時 または【午後】13時45分～16時15分

定 員：・中部すこやか福祉センター 42人 ・北部すこやか福祉センター 30人 ・南部すこやか福祉センター 36人 ・鷺宮すこやか福祉センター 24人

【申し込み方法】

参加をご希望される方は、希望回の申し込み開始日になりましたら、
中野区ホームページより電子申請でお申し込みください。(右QRコードより) ※先着順となります。
※電子申請を持って受付完了となります。確認メール等は送付いたしませんので、直接会場にお越しください。

【問合せ先】

(株)つつみ式 中野区新井2-5-4「こんにちは赤ちゃん学級係」
月曜日～金曜日 9:00～17:00 TEL 03-3388-8565 または 03-5380-3810



※母子手帳と筆記用具をお持ちください。
※後期日程につきましては、7月を目途にHP及びチラシの更新を行います。

お友達づくりのために、お住まいの住所地を担当するすこやか福祉センターでの
ご参加をおすすめしていますが、他の開催会場もお申込みできます。

2025年(令和7年)前期

実施日	時間	開催場所	申し込み期間	実施日	時間	開催場所	申し込み期間
4/19(土)	午前	北部すこやか福祉センター	4月1日～4月9日	7/5(土)	午前	鷺宮すこやか福祉センター	6月2日～6月25日
4/26(土)	午後	中部すこやか福祉センター	4月1日～4月16日	7/12(土)	午後	南部すこやか福祉センター	6月9日～7月2日
5/1(木)	午後	南部すこやか福祉センター	4月1日～4月21日	7/19(土)	午後	北部すこやか福祉センター	6月16日～7月9日
5/10(土)	午前	鷺宮すこやか福祉センター	4月7日～4月21日	7/26(土)	午後	中部すこやか福祉センター	6月23日～7月16日
5/10(土)	午後	鷺宮すこやか福祉センター	4月7日～4月21日	8/2(土)	午前	鷺宮すこやか福祉センター	6月30日～7月22日
5/17(土)	午後	北部すこやか福祉センター	4月14日～5月7日	8/9(土)	午後	北部すこやか福祉センター	7月7日～7月29日
5/24(土)	午後	中部すこやか福祉センター	4月21日～5月10日	8/23(土)	午後	中部すこやか福祉センター	7月22日～8月13日
5/31(土)	午後	南部すこやか福祉センター	4月28日～5月21日	8/30(土)	午後	南部すこやか福祉センター	7月28日～8月20日
6/7(土)	午前	鷺宮すこやか福祉センター	5月7日～5月27日	9/6(土)	午前	鷺宮すこやか福祉センター	8月4日～8月25日
6/14(土)	午後	北部すこやか福祉センター	5月12日～6月4日	9/13(土)	午後	中部すこやか福祉センター	8月12日～9月3日
6/21(土)	午後	中部すこやか福祉センター	5月19日～6月11日	9/20(土)	午後	北部すこやか福祉センター	8月18日～9月10日
6/28(土)	午後	南部すこやか福祉センター	5月26日～6月18日	9/27(土)	午後	南部すこやか福祉センター	8月25日～9月17日

(会場の地図、連絡先は裏面をご覧ください)