

令和7年度(2025年度)より各事業、制度について かんがるーブックの記載から大きく変わります！！

令和7年度よりかんがるーブックの下記ページの事業、制度について内容が変更となっています。また、記載内容に修正がある事業についても記載しております。詳細については各ホームページをご確認ください。

P4 かんがるー面接の「出産応援ギフト」

令和7年度より「出産応援ギフト」が「妊婦のための支援給付(産前)」に変更となります。

妊娠届の提出時またはかんがるー面接時に、「妊婦のための支援給付(産前)(5万円の現金またはギフトカードからの選択)」のご案内をします。

P5 こんにちは赤ちゃん学級

申込方法が往復はがきによる予約から電子申請による予約に変更になります。



P8 マタニティケアクラス

申込方法が往復はがきによる予約から電子申請による予約に変更になります。



P11 こんにちは赤ちゃん訪問の「子育て応援ギフト」

令和7年4月1日以降に出産する方については、「子育て応援ギフト」が「妊婦のための支援給付(産後)」に変更となります。

こんにちは赤ちゃん訪問の際に、「妊婦のための支援給付(産後)(お子さん1人につき、5万円の現金またはギフトカードからの選択)」の給付をご案内いたします。

※上記のほかに、東京都が実施する「赤ちゃんファーストギフト」に申請することでお子さん1人につき10万円相当のギフトカードの配布を受けられます。

P14 産後ケア事業

令和7年4月1日より産後ケア事業のアウトリーチの料金を変更します。
1回 3,000 円 ⇒ 1回 2,000 円

P16 ふたごちゃん、みつごちゃんを育てているご家庭へ

令和7年4月1日より産後ケア事業のアウトリーチの料金を変更します。
1回 3,000 円 ⇒ 1回 2,000 円

P17 多胎児家庭サポーター事業の「利用の流れ」の中で、すこやか福祉センターへの申請書の提出が電子もしくは窓口での申請になります。詳しくはホームページをご確認ください。



P18 産後家事・育児支援事業

「利用の流れ」の中で、すこやか福祉センターへの申請書の提出が電子もしくは窓口での申請になります。詳しくはホームページをご確認ください。



P19 BP プログラム

申込方法について、BP2プログラムと同様に BP1プログラムもホームページからの電子申請に変更となります。

P19 ウェルカム！はじめてママ

2回目以降に妊娠した方も対象者となり、受講できるコースが2つになりました。講座名も「ウェルカムママ」になります。また、申込方法がホームページからの電子申請に変更となります。

対象者 【誤】はじめての子育てをするお母さん(区内在住)とお子さん(満5か月になる前日まで)

【正】子育てをするお母さん(区内在住)とお子さん

※受講コースにより対象者が変更になります。ホームページをご確認ください。

【受講コース】

①満6か月の前日までが対象のコース

②満6か月～1歳の誕生日の前日までが対象のコース



P20 0歳のあかちゃん・集合！

正誤表となります。

対象者 ×中野区在住の1歳未満のあかちゃんとお母さん
 ○中野区在住の1歳未満のあかちゃんとお母さん、お父さん

P21 離乳食・歯みがきスタート講座

本講座は、離乳食講習会と統合しました。詳しくは下記「離乳食講習会」をご確認ください。

P21 離乳食講習会

離乳食・歯みがきスタート講座を離乳食講習会と統合し、実施コース、講座内容がリニューアルしました。

【主な変更内容】

「初期・中期食コース」「後期食コース」「完了期コース」の3つのコースを、「初期コース」「中期コース」「後期コース」「完了期コース」の4つのコースに拡充し開催します。各コースの講座内容や対象者も変更となっております。詳しくはホームページをご確認ください。

対象 ・初期コース 4～6 か月児(3～4 か月児健診受診後の方)
 ・中期コース 7、8か月児
 ・後期コース 9～11か月児
 ・完了期コース 12～18か月児



P22 歯みがき教室

実施コース、講座内容がリニューアルしました。

【主な変更内容】

6か月からの歯みがき教室・1歳からの歯みがき教室の2部構成から、初期コース・中期コース・後期コースの3部構成に変更になります。各コースの講座内容や対象者も変更となっております。詳しくはホームページをご確認ください。

対象 3～4 か月児健康診査が終了したお子さんから2歳未満
 ※各コースの対象者はホームページをご確認ください。



【かんがるーブックに記載のない事業のご案内】

○父業のススメ

これから赤ちゃんを迎えるお父さんを含めた、お父さん同士の交流をとoshi、子育てを学ぶ講座です。

対象：区内在中でこれから赤ちゃんをお迎えするお父さん(パートナー)
1歳未満の子育て中のお父さん(パートナー)
※赤ちゃんも一緒に参加できます。

予約方法：ホームページにより電子申請でお申し込みください。



○オンラインプレパパ講座

出産を間近に控えたお父さん(パートナー)を対象に、オンラインによるプレパパ講座を開催します。

対象：区内在住で、オンラインパパクラス開催時に妊娠20週以降のこれから赤ちゃんを迎えるお父さん(パートナー)

※開催が近くなりましたらホームページにて詳細を公開いたします。

【その他】

P2～3「妊娠から出産・子育てのスケジュール」も事業変更前の内容となっておりますのでご了承ください。