

父業のススメ



いろいろな疑問を先輩パパや助産師に聞いてみたい！
パートナーとよりよい関係をつくりたい！を助産師がお手伝いします

開催日時： ※時間はいずれの日程も10時～11時45分（受付9時45分～）

- 2026年 5月23日（土）弥生区民活動センター（中野区弥生町1-58-14）
6月27日（土）鷺宮区民活動センター（中野区鷺宮3-22-5）
8月29日（土）産前産後ケアハウス アンベリカス（中野区本町5-19-5）
9月26日（土）上高田区民活動センター（中野区上高田2-11-1）
10月17日（土）しらさぎふれあい助産院（中野区鷺宮3-3-6シプール101）
11月28日（土）野方区民活動センター（中野区野方5-3-1）
2027年 2月13日（土）桃園区民活動センター（中野区中央4-57-1）
3月6日（土）松が丘助産院（中野区松が丘1-10-13）

※各回のお申込み期間、定員はHPをご覧ください→



対象：中野区在住でこれから赤ちゃんをお迎えするパパ、父親役割を担うパートナー
1歳未満の子育て中パパ、父親役割を担うパートナー（お子様とご一緒にご参加ください）
※ママ、母親役割を担うパートナーの方はご参加いただけません

定員：先着12組

クラス内容

- ①情報提供：妊娠～子育て期のママ・子どもについて
子育て期の環境の変化と準備
パパだからできること
中野区の子育て支援について
- ②グループワーク：本音トーク パートナーシップ 他
- ③体験・動画視聴：手遊び歌、だっこ・オムツ交換、だっこ紐調整、沐浴など
※お申し込み時にご質問などがあればご入力ください
※ご質問・ご要望に応じて内容を一部変更する場合があります。



主催：中野区 委託先：（公社）東京都助産師会
お問合せ：東京都助産師会新宿中野杉並地区分会 sns_mw@ohesonoo.chu.jp

