

障害の状態（令和 年 月 日 現症）

⑩	部位	運動の種類	右					左										
			関節可動域(角度)		筋力			関節可動域(角度)		筋力								
			強直肢位	他動可動域	正	常	やや減半	減著	減消	失	強直肢位	他動可動域	正	常	やや減半	減著	減消	失
関節可動域及び筋力	肩関節	屈曲																
		伸展																
		内転																
	肘関節	外転																
		屈曲																
		伸展																
	前腕	回旋内																
		回旋外																
	手関節	背屈																
		掌屈																
	股関節	屈曲																
		伸展																
内転																		
膝関節	外転																	
	屈曲																	
足関節	伸展																	
	背屈																	
底屈	底屈																	
	底屈																	
⑪	四肢長及び四肢囲		右					左										
			上肢長	上腕囲	前腕囲	下肢長	大腿囲	下腿囲	上肢長	上腕囲	前腕囲	下肢長	大腿囲	下腿囲				
			cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm				
⑫	補助用具を使用しない状態で判断してください。		一人でもうまくできる場合には.....「○」 一人でできてもやや不自由な場合には.....「○△」 一人でできるが非常に不自由な場合には.....「△×」 一人では全くできない場合には.....「×」															
日常生活における動作の障害程度	日常生活における動作		右	左	日常生活における動作		右	左										
	つまむ (新聞紙が引き抜けない程度)				片足で立つ													
	握る (丸めた週刊誌が引き抜けない程度)				座る(正座、横すわり、あぐら、脚なげだし)													
	タオルを絞る (水をきれる程度)		両手		(このような姿勢を継続する)													
	ひもを結ぶ		両手		深くおじぎ(最敬礼)をする													
	さじで食事をする				歩く(屋内)													
	顔に手のひらをつける				歩く(屋外)													
	用便の処置をする(ズボンの前のところに手をやる)				立ち上がる	ア 支持なし イ 支持があればできる ウ 支持があればできる エ 支持があってもできない												
	用便の処置をする(尻のところに手をやる)																	
	上衣の着脱(かぶりシャツを着て脱ぐ)		両手		階段を上る	ア 支持なし イ 支持があればできる ウ 支持があればできる エ 支持があってもできない												
上衣の着脱(ワイシャツを着てボタンをとめる)		両手																
ズボンの着脱(どのような姿勢でもよい)		両手		階段を下りる	ア 支持なし イ 支持があればできる ウ 支持があればできる エ 支持があってもできない													
靴下を履く(どのような姿勢でもよい)		両手																
⑬	該当する数字を○で囲み、右のA・Iのいずれかの使用状況を選び、[]内に記載してください。		1 [] 上肢補装具 2 [] 下肢補装具(左・右) 3 [] 杖() 4 [] 松葉杖(左・右) 5 [] 車椅子 6 [] 歩行車 7 [] その他(具体的に) 8 補助用具は使用していない					左記の使用状況について、詳しく記入してください。										
⑭	補助用具使用状況		ア 常時(起床より就寝まで)使用 イ 常時ではないが使用															
⑮	その他の精神・身体の障害の状態																	
⑯	現時での日常生活活動能力 (必ず記入してください。)		(補助用具を使用しない状態で判断してください。)															
⑰	予後 (必ず記入してください。)																	
⑱	備考																	

上記のとおり診断します。

令和 年 月 日

病院又は診療所の名称

診療担当科名

所在地

医師氏名

◎ 裏面の注意をよく読んでから記入してください。障害者の障害の程度及び障害の認定に無関係な欄は記入する必要がありません。

◎ 字は楷(かい)書ではっきりと書いてください。

注 意

- 1 この診断書は、特別児童扶養手当の受給資格を認定するための資料の一つです。
この診断書は障害者の障害の状態を証明するために使用されますが、記入事項に不明な点がありますと認定が遅くなる場合がありますので、詳しく記入してください。
- 2 ○・×で答えられる欄は、該当するものを○で囲んでください。記入しきれない場合は、別に紙片をはり付けて記入してください。
- 3 ③の欄は、この診断書を作成するための診断日ではなく障害者が障害の原因となった傷病については初めて医師の診断を受けた日を記入してください。前に他の医師が診断している場合は、障害者本人又はその父母等の申立てによって記入してください。
また、それが不明な場合には、その旨を記入してください。
- 4 ⑨の欄の「診療回数」は、現症日前1年間における診療回数を記入してください。なお、入院日数1日は、診療回数1回として計算してください。
- 5 「障害の状態」の欄は、次によってください。
 - (1) 本人の障害の程度及び状態に無関係な欄には記入する必要がありません。(無関係な欄は斜線により抹消してください。)
なお、該当欄に記入しきれない場合は、別に紙片をはりつけてそれに記入してください。
 - (2) ⑫の欄の「脊柱の可動域」、⑮の欄の「手(足)指関節の他動可動域」及び⑯の欄の「関節可動域」の測定は、日本整形外科学会及び日本リハビリテーション医学会で定めた方法によって下さい。
 - (3) ⑯の欄の「筋力」の程度を表す具体的な「程度」は、次のとおりです。
正 常………検査者が手で加える十分な抵抗を排して自動可能な場合
やや減………検査者が手を置いた程度の抵抗を排して自動可能な場合
半 減………検査者の加える抵抗には抗じ得ないが、自分の体部分の重さに抗して自動可能な場合
著 減………自分の体部分の重さに抗じ得ないが、それを排するような肢位では自動可能な場合
消 失………いかなる肢位でも関節の自動が不能な場合
 - (4) ⑰の欄の上肢長は、肩峰尖端より橈骨茎上突起尖端まで、下肢長は前上腸骨棘より内果尖端、までの距離を測ってください。
また、上腕囲、前腕囲、下腿囲は最大周囲径を、大腿囲は膝蓋上縁上10センチメートルの周囲径を図ってください。

(関節可動域測定参考図)

