

## 南地区

ペアレントメン  
ターがお話を聴  
きます

地域の情報が  
欲しい

# メンターカフェ

きょうだいへ  
の対応は？

進路や就職  
が心配

学校に行き  
たがらない

子どもを  
叩いてしまう

子育てや毎日のこと、ご自身のことなど自由にメンターとお話しませんか。

日 時：8月9日（日）10：30～12：00

場 所：楽～CAN

中野区本町2-5-7 1F 東京メトロ丸の内線：中野坂上駅より徒歩7分  
バス：中野駅南口より渋64 渋谷駅行に乗り 弥生町1丁目下車 徒歩3分

参加費：無料

会場が変更となることがあります。  
お越しの際は事前にお問い合わせ  
またはホームページをご確認ください。

お問い合わせ・お申込み：いろとりどり

[irotori@wakamiyaclub.or.jp](mailto:irotori@wakamiyaclub.or.jp)

03-6821-7540



ペアレントメンターとは、

障がいがある子どもの親で、相談支援に関する一定のトレーニングを受け、悩みを持つ保護者の相談を聴き、自らの経験を活かして共感したり、地域の情報を提供します。