



しゅん た せん せい しゅん そく きょう しつ

俊太先生の俊足教室！

プロのスポーツトレーナーさんが、自分の体の使い方を
教えてください。もしかしたら、足が速くなるかも！！
楽しみながら、みんなで体を動かしましょう。

【日 時】 7月29日(水) 午後1時30分～午後3時

① 1時30分～2時10分

② 2時15分～2時55分

【場 所】 中野第一小学校 体育館

【対 象】 小学生

【定 員】 各回 40名まで

(児童館は各回6名ずつ計12名、キッズは各回22名の計44名)

【申込み】 7月7日(火)より先着順

弥生児童館、宮の台児童館、朝日が丘児童館、
キッズ・プラザ中野第一に直接申し込みしてください。
(電話の申込みもOK)

【持ち物】

室内履き・タオル
水分補給用の飲み物(水筒かペットボトル)

※動きやすい服装で来てください。スカートは×です。

【講 師】

伊藤 俊太先生(スポーツトレーナー・ストレングスコーチ)

プロスポーツ選手の体のケアをしたり、子どもたちに

体の動かし方を教えてくれたり、少年野球のコーチも

しているおどろくほど足が速い先生です！