



わかみやポッポ通信



2026年

10月

未就学児と保護者 向けのおたより
 若宮児童館 中野区若宮 3-54-7 ☎ 03-3330-7899 Fax 03-3330-7860
 ✉ wakamiyajidoukan@city.tokyo-nakano.lg.jp



若宮児童館 子育てなかま作り支援事業

ポッポたいむ・ごごポッポ



乳幼児と保護者に向けたプログラムです。体操、手遊び、工作、季節の行事等を行います。
 どちらも未就学児ならば誰でも参加できます。皆さんと楽しい時間を過ごしましょう。

ポッポたいむ 水曜日 11:00～11:45 (未就学児のみなさんのプログラム)		ごごポッポ 木曜日 13:30～14:15 (0,1歳中心のプログラム)	
		1	ごごポッポはお休み (都民の日で学校休業日のため)
7	9月のリクエスト企画 センサリーボトル作り 	8	みんなであそぼう
14	ファーストアート	15	ファーストアート 
21	食育講座	22	お誕生会
28	ハロウィンごっこ	29	地域育児相談会 「Rejoice Dance」

2026年度
 若宮児童館 地域育児相談会

Rejoice Dance

★ ～楽しむことから始めよう～

10月29日(木) 13:30～14:15
 大人むけのヒップホップを楽しみながら
 心も体もリフレッシュしてみませんか
 講師:土佐 小雪さん(リジョイス・キッズダンス主宰)
 対象:乳幼児保護者 定員:12名 中野区民優先
 申込:10月7日(水)10:00から来館または電話で受付
 詳細はチラシや児童館のHPをご覧ください。

○食育講座 10月21日(水)11:00～11:45
おいしい食事を簡単に作るコツ
 簡単に調理できるコツを実演しながらお話していただき試食も
 できます。食事作りのヒントをクッキングに活用してみませんか。
 講師:鷺宮すこやか福祉センター栄養士さん
 対象:乳幼児保護者 定員:12名
 申込:10月6日(火)10:00から来館または電話で



○お誕生会 10月29日(木)
 10月生まれのお友達のお誕生日を
 みんなでお祝いします!!
 お誕生日のお子さんは手形や足型をとります。
 汚れてもいい服装・タオルをお持ちください。



24日(土)
14:00~15:00

サタデープロジェクト モルックであそぼう!

【対象】幼児と保護者・小学生1年生以上

【事前申込】なし。当日児童館に来てください。【場所】遊園

「モルック」という木の棒を倒して点数を競うゲームで遊んでみましょう。

幼児の皆さんも保護者といっしょならば参加できます。動きやすい服装で来てください。

*雨天の場合は、室内で段ボール製のモルックで遊びます。

《近隣児童館の工事に伴う館内レイアウト変更のお知らせ》

大和西児童館改修工事のため、秋から大和西児童館執務室と大和学童クラブが若宮児童館に転入します。若宮児童館内の2階のティーンズスペースと学習室の機能が、1階の「ほっとルーム」に移動しました。

乳幼児親子は、「ほっとルーム」がなくなったため

★火・水・金は10:00から小学生が下校するまで、ホール全面を利用できます。
(概ね13:30から14:30までの間で日によってちがいます。小学生が早く下校する場合でも13:30までは利用できます)

★木は10:00から15:00まで、ホール全面を利用できます。

★土・学校休業日は10:00から13:30までホール2/3を利用できます。

ご協力をよろしくお願いいたします。

リニューアルオープンした鷺宮児童館も、ぜひご利用ください。



日曜日乳幼児親子
居場所開放事業

ふらっとサンデー



毎週日曜日 9:30~16:30 委託事業者が日曜の児童館ホールを開放しています。

■就学前のお子さんと保護者または祖父母等、保護者に準ずる方が対象です。

(ご家族でも小学生以上のお子さんはご利用いただけません。)

■年末年始、その他、館の都合によりお休みになる場合があります。

〈お問い合わせ〉

火~土曜日の午前10時~午後6時まで(開館時間中)

10/11は
お休みです

若宮児童館 03(3330)7899