若宮児童館の小学生,中学生,高校生に向けたおたよりです。

わかみやじどうかん 2026 11月

■中野区若宮3－54－7■03-3330-7899■FAX03-3330-7860
■wakamiyajidoukan@city.tokyo-nakano.lg.jp

■あそべる日　火曜日～土曜日　午前10時～午後6時
■お休みの日　日曜日・月曜日・祝日・年末年始

児童館HP　はこちら→

児童館の定例行事

対象:小学生～18歳まで　●定例行事の日のボールタイムはお休みです。

卓球チャレンジ
11日(水)3:20～3:40
初心者おいで。
卓球の基本を覚えよう。

卓球タイム
11日(水)3:50～4:50
ゲームの練習をします。
ルールや審判のやり方を覚えよう。



カプラタイム
19日(木)
3:30～5:00
ホールでゆっくり
カプラを楽しめます。

みんなであそぼう やまとにし
10日、17日(火)　4:00～4:30
大和西児童館のみなさんと外遊びをしよう。雨天中止。

ボールなしデー
27日(金)

・ホールでボール以外のあそびを楽しめます。かたき、卓球、大学落としなどはできません。プラズマカーやはごミントンがおすすめです。
●3年生以上は、希望があればサンドバッグで遊べます。 4:00～5:00

18日(水) 2:00～3:45 チョークでおえかき

【対象】小学校1年生以上　【場所】児童館遊園　小雨決行　雨天中止
【事前申込】なし。当日児童館に来てください。

児童館の入口付近の「たたき」に赤いチョークでお絵描きをします。
3:45になったら、みんなの描いた絵に水をかけてきれいに消します。



火～金　ボールタイム
●4:10～　1～3年　6(金)、12(木)、20(金)、24(火)
●4:40～　4年生以上
●5:10～　中学生以上　おおむね6人以上

土・学校休業日　ボールタイム
◎3:15～　1～3年
◎3:30～　4年生以上
◎4:00～　中学生以上

低学年の人数が少ないときは、高学年の時間に合同でやります。

サッカーゴールをつかって遊べます！
サッカーをする人は、怪我をしないように必ず運動靴で遊びましょう。サンダルではできません。

11月は虐待防止月間です。
「189(いちはやく)
気づいた　あなたに　できること」