



# わかみやポッポ通信 2026年

未就学児と保護者 向けのおたより

若宮児童館 中野区若宮 3-54-7 ☎ 03-3330-7899 Fax 03-3330-7860

✉ wakamiyajidoukan@city.tokyo-nakano.lg.jp



## 若宮児童館 子育てなかま作り支援事業

「ごごポッポ」0,1歳中心のプログラムです。未就学児ならば誰でも参加できます。

体操、手遊び、工作、季節の行事等をします。皆さんと楽しい時間を過ごしましょう。

ごごポッポは、プログラムを楽しみながら、子どもたちがふれあい、保護者同士がおしゃべりをする、そんな時間になればいいなと思っています。初めての方もまずは覗きにいらしてください。ごごポッポは、職員と地域ボランティアで運営しています。皆さんにお会いできるのを楽しみにしております！

4月のごごポッポは、4月14日(火)開始です。

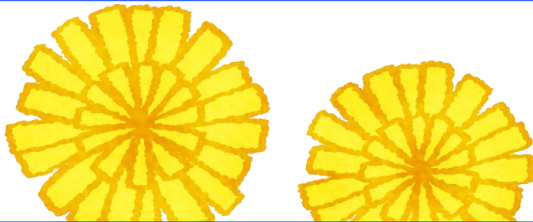
乳幼児親子のホールの優先時間は曜日によって違います。受付の掲示をご覧ください。



毎週 火曜日・木曜日 13:30~14:15

### 14日(火) 名札をつくりましょう

はじめましての方、引き続き参加の方、新たに名札を作ります。シールやマステでデコります。



### 23日(木) 子どもの日工作

こどもの日にちなんだ工作をします。お家に飾って楽しめます。



### 30日(木) おたんじょう会

4月生まれのおたんじょう会です。

前月・翌月生まれのお子さんもどうぞ。

お誕生日の子は手形や足型をとります。汚れてもいい服装・タオルをお持ちください。



### 16日(木)、21日(火) 自己紹介ゲーム

自己紹介をかねたゲームで楽しみます。初めての方におすすめです。



### 28日(火) パネルシアターなど

絵本やパネルシアター、手遊びなどで楽しみましょう。



サタデープロジェクト

25日(土) 11:15~

# パラバルーンであそぼう

みんなでパラバルーンを楽しもう！  
お手伝いをしてくれる小学生も大歓迎！！



## 【若宮児童館の開館日時】

火曜日～土曜日 10:00～18:00 (休館日は、日曜日、月曜日、祝日、年末年始)

■初めてのご利用時に利用者カードにご記入いただきおります。年度毎にお願いします。

利用者カードは、鷺宮児童館と共有致します。ご了承ください。

## 【乳幼児親子「ほっとルーム」の開設時間】

10:00～18:00

後片付け、退室の準備のため、職員よりお声かけさせていただく場合があります。

## 【乳幼児ホール優先タイム】

火・木 10:00～15:00

水・金 10:00～小学生下校時刻まで

土・学校休業日(3月26日(木)～4月4日(土)) 11:30～13:30

🌸 火～金は小学生が帰ってくるまでの間、土・学校休業日は11:30～13:30までホールの一角で昼食やおやつをとることができます。職員に声をかけてください。

(火・木・金は、子育て仲間作り支援事業がありますので、その時間内の食事はご遠慮ください。)

🌸 ほっとルームに電子レンジを置きました。ご自由にお使いいただけます。

日曜日乳幼児親子居場所開放事業

## ふらっとサンデー



毎週日曜日 9:30～16:30 委託事業者が日曜の児童館ホールを開放しています。

■就学前のお子さんと保護者または祖父母等、保護者に準ずる方が対象です。

(ご家族でも小学生以上のお子さんのご利用いただけません。)

■年末年始、その他館の都合によりお休みになる場合があります。

〈お問い合わせ〉

火～土曜日の午前10時～午後5時まで 若宮児童館 03(3330)7899

4月5日、  
12日は  
お休みです。