



わかみやポップ通信 2026年

未就学児と保護者 向けのおたより

若宮児童館 中野区若宮 3-54-7 ☎ 03-3330-7899 Fax 03-3330-7860

✉ wakamiyajidoukan@city.tokyo-nakano.lg.jp

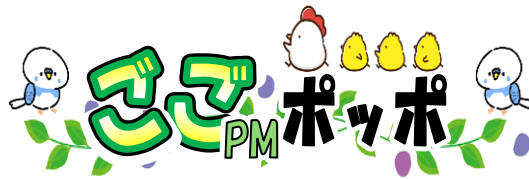


若宮児童館 子育てなかま作り支援事業

「ごごポップ」0,1歳中心のプログラムです。未就学児ならば誰でも参加できます。

体操、手遊び、工作、季節の行事等をします。皆さんと楽しい時間を過ごしましょう。

乳幼児親子のホールの優先時間は曜日によって違います。受付の掲示をご覧ください。
冬季も楽しい企画が盛りだくさん！みんなで楽しみましょうね。



毎週 火曜日・木曜日 13:30~14:15



3日(火) 節分 まめまきごっこ 11:00~11:45

ひまわりキッズの時間に鷺宮児童館と合同で行います。
みんなで福を呼び込もう！フォトコーナーもあるよ。
ごごポップの時間は、体操や絵本を読みます。

5日(木) おたんじょう会

当月生まれのお誕生会をやります。前月翌月生まれの
子どもどうぞ。お誕生日の子は手形を取ります。
汚れてもいい服装、手拭きタオルを
お持ちください。



10日、17日(火) パネルシアターなど

大型絵本やパネルシアターなどを楽しみます。



12日(木) ボールプールで遊ぼう

ボールプールに入ったり、つかんでなげたりして遊び
ましょう。トランポリンや滑り台でも遊べます。



13日(金) ぐるぐる交換会 11:00~11:45

ひまわりキッズの時間に鷺宮児童館と合同で行います。
ぐるぐる交換会とは、ひまわりキッズのママさんから
生まれた企画です。
サイズアウトした衣類、卒業したおもちゃや育児用品が、
また誰かのもとで活躍してくれたら・・・そんな思いから
始めました。
～出品される方へ～
当日10時半までにお持ちください。事前預かりはありません。
出品できるものは、衣類、おもちゃ、小物など、育
児に関係あるもの、新品または新品同様の美品でお願い
します。残った場合は、持ち帰りになります。
「持参するだけ」でも「もらうだけでも」でも大丈夫です。
詳しくはポスターをご覧ください。

19日(木) まち探検ビンゴ

乳幼児親子が楽しめる場所、おいしいお店、お買い
得情報などなど、近隣やちょっと遠出の素敵な場所
を皆さんで教えてください。グループになってお話
しましょう。お引越ししてきたばかりの方にもおす
すめのビンゴです

24日(火)26日(木) ひなまつり工作

ひなまつりにちなんだ簡単工作をします。

ぽぽスペシャル 歯科講習会

「親子の歯と口の健康」 20日(金)11:00~11:45

鷺宮すこやか福祉センターの歯科衛生士さんによる、
歯科講習会です。お子さんの歯について、気になることを
きいてみましょう！
☆いつもと日時がちがいます。ぜひご参加ください！！

いーくんのけん玉にチャレンジ

サタプロ 2月21日(土)1:30~2:00

ジャグリングが得意な中学生ボランティアのい
ーくんが、けん玉のすご技を披露してくれます。
お子さんにもけん玉を教えてくれるので親子で
チャレンジしてみよう。



サタプロ

鷺宮すこやか福祉センター地域育児相談会

2月21日(土) 11:00~11:50

まっとうさんの うたう絵本の会

まっとうさんのギター演奏による読み聞かせライブです。親子で絵本の世界をお楽しみください！

※申し込んでいない方は13:00まで児童館をご利用できません。

【定員】乳幼児と保護者 20組程度 中野区在住の方優先

【申込】2/3(火)10:00~ 直接申込 10組程度 logo フォームにて申込 10組 先着順

【講師】山本 全 (やまもと まっとう)

TVドラマ、CM、アニメ「ワンピース」、子ども番組等に楽曲提供、
現在歌う絵本家として、児童館・保育園等公共施設等で活動をしています。



おもちゃの病院 28日(土) 2:00~4:00

サタプロ おもちゃのドクターが、壊れたお子さんのおもちゃを治してくれます！

▶対象 当日、おもちゃを修理している間滞在できる人、または3:30~4:30までにおもちゃを引き取りに
来れる人。

▶場所 若宮児童館 2階ティーンズルーム ▶定員 先着 10 家庭まで ▶おもちゃの数 1 家庭 1 個

▶時間 ①2:00から5家庭 ②3:00から5家庭(希望の時間を選んでください。)

▶申込 7日(土)1:30~24日(火)5:30 電話での受付はできません。

・申し込みの時におもちゃの故障状況を詳しくカルテに記入をお願いします。

・おもちゃは当日お持ちください。 ・取扱説明書があれば、当日お持ちください。

■受付時に、おもちゃのメーカー名等具体的にご記入いただくため故障したおもちゃをお持ちいただき記入する
ことをおすすめします。■ゲーム機などの電子機器は修理いたしません。また、お受けできないおもちゃがありま
す。詳しくは HP をご覧ください。■修理は無料ですが、故障の内容により、部品代がかかることがあります。

■電池で動くおもちゃは新品の乾電池を一緒に持ってきてください。

お知らせ

・2月17日(火)は全館清掃です。ご利用中部屋の移動をお願いする場合があります。ご不便をおかけしますが、
ご協力お願いいたします。

・2月21日(土)は行事に申し込んでいない人以外13:00までご利用できません。

【若宮児童館の開館日時】

火曜日~土曜日 10:00~18:00 (休館日は、日曜日、月曜日、祝日、年末年始)

■初めてのご利用時に利用者カードにご記入いただきおります。年度毎にお願いします。

【乳幼児親子「ほっとルーム」の開設時間】

10:00~18:00

後片付け、退室の準備のため、職員よりお声かけさせていただく場合があります。

【乳幼児ホール優先タイム】

火・木 10:00~15:00

水・金 10:00~小学生下校時刻まで

土・学校休業日 11:30~13:30

・どの日も12:00~13:00の間ホールの一角で昼食をとることができます。

職員に声をかけてください。(火・木・金は、子育て仲間作り支援事業があります。)

日曜日乳幼児親子居場所開放事業

ふらっとサンデー



毎週日曜日 9:30~16:30 委託事業者が日曜の児童館ホールを開放しています。

■就学前のお子さんと保護者または祖父母等、保護者に準ずる方が対象です。

(ご家族でも小学生以上のお子さんはご利用いただけません。)

■年末年始、その他館の都合によりお休みになる場合があります。

〈お問い合わせ〉

火~土曜日の午前 10 時~午後 5 時まで 若宮児童館 03(3330)7899

2月1日のふらっとサンデー
はお休みです。