



わかみやじどうかん

2026

10月

■中野区若宮3-54-7 ■03-3330-7899 ■FAX03-3330-7860
■wakamiyajidoukan@city.tokyo-nakano.lg.jp

■あそべる日 火曜日～土曜日 午前10時～午後6時 10月1日は開館しています。
■お休みの日 日曜日・月曜日・祝日・年末年始

児童館HP はこちら→



児童館の定例行事

対象:小学生～18歳まで ●定例行事の日のボールタイムはお休みです。

卓球チャレンジ

7日(水)3:00～3:20

初心者おいで。
卓球の基本を覚えよう。

卓球タイム

7日(水)3:30～4:30

ゲームの練習をします。
ルールや審判のやり方を覚えよう。



カプラタイム

21日(水)

2:30～4:00
ホールでゆっくり
カプラを楽しめます。

ボールなしデー 29日(木)

ホールでボール以外のあそびを楽しめます。かたき、卓球、大学落としなどはできません。プラズマカーやばごミントンがおすすめです。

- この日は3時までホールは乳幼児優先です。
3時まで小学生以上は、2階リラクスルームであそびます。
(3時まで1階ティーンズスペースは使えません)
- 3年生以上は、希望があればサンドバッグで遊べます。 4:00～5:00

24日(土)
2:00～3:00

サタデープロジェクト

モルックであそぼう

【対象】幼児と保護者、小学校1年生以上
【事前申込】なし。当日児童館に来てください。【場所】児童館遊園(雨天はホール)



木の棒を倒して点数を競うゲームです。はじめての人も楽しめます。
雨天は室内で「段ボールモルック」をします。

火～金 ボールタイム

- 3:45～ 1～3年 16(金)、22(木)、27(火)
- 4:40～ 4年生以上 週3回
- 5:10～ 中学生以上 おおむね6人以上

土・学校休業日 ボールタイム

- ◎3:00～ 1～3年
- ◎3:30～ 4年生以上
- ◎4:00～ 中学生以上

13(火)
14(水)
ボールタイムは
ありません

★10月15日(木)からボールタイムが変わります★

火～金は、1～3年生は週1回、4年生以上は1～3年生の
ボールタイムのない日、中学生以上はおおむね6人以上
集まればかたきなどの集団ボール遊びができます。
土曜日や学校休業日は全学年ボールタイムがあります。
1～3年の人数が集まらない時は、3:15～小学生全学年
で遊べます。

どの日も、時間がずれる場合があります。