

高齢者のみなさんへ

【高齢者集会室(いこいの間)】

囲碁・将棋・麻雀、テレビもご覧いただけます。

- ▶ 対象 中野区在住の60歳以上の方
- ▶ 利用時間 火曜日～土曜日 9:00～17:00
くつろぎタイム 12:00～13:00

※昼食は、1階ロビーでとれます。お菓子類は、いこいの間板の間のカウンター席でも食べられます。

- ▶ 定員 20名程度
- ▶ あたたかい麦茶のサービスあり

※三療サービスの日はパーテーションで部屋を半分に区切ります。

【三療サービス】

4月18日(木)

施術時間 45分 費用 900円

- ▶ 対象 中野区に住民登録のある60歳以上の方
※施術前に、事務室まで来てください。
- ▶ 持ち物 マスク・タオル2枚・バスタオル2枚
(忘れると施術は受けられません。)
- ▶ 申込 電話受付(当日9時～15時20分)



休館中は、地域にある東部区民活動センターや中部すこやか福祉センターでさくら館の活動を行いました。その時に、子どもたちや高齢者のみなさんと一緒に作った「飛竜」の作品です。ロビーに飾ってあります。見に来てね。



乳幼児親子のみなさんへ ※就学前のお子さんは、保護者の方と一緒にご利用ください。

【ぼぼたんタイム】

4月10日(水)スタート
毎週水・金 11:00～11:45

*内容によっては火・木に実施する場合があります。

子育て中のみなさん同士交流したり、体操や手遊び、親子のふれあい遊び、簡単な工作や季節行事などをみんなでたのしみましょう。

主にぼぼたんルームで実施します。



4月の予定

- ▶10日(水)新年度スタート
*ぼぼたんタイムスタートです。
どうぞよろしくおねがいします。
- ▶12日(金)木育ひろば
*木のおもちゃであそびましょう。
- ▶16日(火)おはなしびっくり箱
*パネルシアターやお話など楽しいですよー。
- ▶17日(水)ベビーぼぼたん
*ねんねさんとおすわりさん集まってね。
*後半は、ぼぼたんルームに来ているみんなで遊びます。
- ▶18日(木)新さくら会とうたおう
*さくら館で活動している歌の会におじゃまします。
- ▶24日(水)4月生まれの誕生会
*みなんでお祝いしましょう。
- ▶26日(金)こどもの日工作
*簡単にできる工作です。



1階 プレイルーム 乳幼児親子専用タイム

月曜日～土曜日 11:30～12:50

2階 乳幼児ほっとルーム「ぼぼたんルーム」

月曜日～土曜日 10:00～17:30

ぼぼたんルームご利用にあたってのお願い
水分補給できます。授乳スペースあります。
昼食、おやつなどの飲食は、1階ロビーをご利用ください。ぼぼたんルーム内ではご遠慮ください。

サタデープロジェクト

プラレールであそぼう!



4月13日(土)10:00～11:30 1階プレイルーム

- ▶ 対象 就学前のお子さんと保護者
*ボランティアとして、小さなお子さんとやさしく一緒に遊べる小学生・中学生が5名程度参加する場合があります。

日曜日乳幼児親子の居場所委託事業

ふらっとサンデー



4月14日からの毎週日曜日(7日は、お休みです)

9:30～16:30 1階プレイルーム

- ▶ 対象 就学前のお子さんと保護者
- ▶ 持ち物 水分補給用飲み物

*プレイルームは土足禁止になりました。

プレイルーム入口で靴を脱いでお入りください。室内履きが必要な方はお持ちください。

*家族でも小学生以上のお子さんは利用できません。

