

合併号 さくら館だより 2026 城山ふれあいの家QRコード

7・8月号 ともに生きよう

発行：城山ふれあいの家(さくら館) (中野区中野1-20-4)
TEL：3363-0388 FAX：3363-7116
E-mail：siroyamafureainoie@city.tokyo-nakano.lg.jp



うちのひと
いっしょにみてね！

	月・火・木・土	水・金	日
乳幼児親子	ぽぼたんルーム 10:00~18:00	ぽぼたんルーム 10:00~19:00	ふらっとサンデー9:30~16:30 (プレイルーム) ロビー9:00~22:00
小学生	10:00~18:00	10:00~18:00	ロビーのみ利用可
中学生~18歳	10:00~18:00	10:00~19:00	ロビーのみ利用可

※ロビー利用は9:00~22:00。小学生~18:00、中学生~19:00になります。

詳しい利用時間・利用方法は、ホームページをご覧ください。
※プレイルームは、土足禁止です。バスケットボールなどの固いボールで遊ぶ場合は上履きが必要です。お持ちください。

文化庁伝統文化親子教室 チャレンジ！三味線

7月4日(土)、7月18日(土)、8月8日(土)、8月29日(土)

ごぜん10じ~11じ30ぷん 2階マルチルーム

自主団体「さくら三味線クラブ」の活動です。

- ▶対象 小学2年生から中学生まで ▶地元の小井手先生が教えてくれます。
- ▶見学もできます。見学希望の方は、スタッフルームにお声かけください。



囲碁・将棋にチャレンジ

7月3日(金)、8月14日(金) ごご2じ~4じ 2階マルチルーム

さくら館で囲碁や将棋を楽しんでいる方たちと対戦してみよう。

はじめての人にはいていねいにおしえてくれます。

- ▶対象 大人10名程度、小学生以上の子ども10名程度
- ▶申込 来館または電話で申し込んでください。



やってみよう！ボッチャ

7月1日(水) ごご3じから4じ15ふん プレイルームでボッチャをやるよ！

- ▶対象 小学生から大人まで、保護者のかたや一緒にやりたい高齢者のかたも大歓迎！
- ▶申込 受付中。電話か来館で。当日参加も大歓迎！上履きがなくても大丈夫です。

こんにちは！さくら館です

正式名は「城山ふれあいの家」「さくら館」という愛称で親しまれている融合施設です。

①0歳~18歳まで対象の児童館機能 ②高齢者集会室 ③集会室 ④ロビー機能があります。

お知らせ

- ▶健康体操のため、7月3日(金) 7月10日(金) 7月17日(金) ごご1じ~2じ45ふんごろまでプレイルームは利用できません。
- ▶館内清掃のため、7月21日(火) 午前は、全館利用できません。
- ▶「やってみよう！ボッチャ」のため、プレイルームは7月1日(水) ごご2じ15ふんから4じ30ふんは使えません。
- ▶「さくら館まつり」のため、7月11日は館内と館庭の利用が通常と異なります。
- ▶サタデープロジェクト(ブラレールであそぼう)は7月・8月はお休みです。



さくら館まつり さくら館まつり実行委員会主催

- ▶7月11日(土) ごご1じ~4じ30ふん
- ▶プログラム 1じ~ オープニング 館庭・玄関前
なかのひがしちゅうがっこうわだ いふえんぞう 雨天の場合は中止
中野東中学校和太鼓部演奏 雨天の場合は中止
1じ30ふん~ ステージ 1階 プレイルーム
さくら館を利用されている団体の発表



- ▶詳細はホームページをご覧ください
- ▶プレイルームで靴を脱ぐので、靴を入れる袋をお持ちください。
- ▶駐輪場のスペースに限りがあります。徒歩での来館にご協力をお願いいたします。
- ▶当日はごご6じまで、全館、通常の利用はできません。
(いこいの間は9じ~11じ、ぽぼたんルームは10じ~11じのみ利用できます)

中学生学習ボランティア

学校の夏季休暇期間に中学生ボランティアが小学生の教科全般、中学生の数学の学習をみてくれます。詳細は7月中旬以降、館内ポスターをご覧ください。

手織りでコースターをつくろう

8月7日(金) ごご1じ30ぷん~3じ

- ▶対象 小学生・中学生・高校生世代 ▶定員 10人
- ▶場所 1階 工作ルーム
- ▶申込 7月22日(水)~電話または来館で。



子ども会議

にちじ 日時 7月22日(水)
ごご3じ~3じ30ふん

- ▶場所 1階 ホール
- ▶対象 小学生~高校生
- 工作ルームの使い方、さくら館で購入するおもちゃについての意見など話し合いをします
- 終了後、みんなで遊びます。

こどもそうだんデー

子ども相談室の
マスコットキャラクター



日時 7月15日(水) 8月19日(水) ごご3じ~4じ
中野区こども相談室から相談員さんが来ます。だれにも言えない悩み、大人に聞いてみたいことがある人は、相談できるよ。気軽に話してみませんか。

高齢者のみなさんへ

【高齢者集会室(いこいの間)】

囲碁・将棋・麻雀、テレビもご覧いただけます。

▶ 対象 中野区在住の60歳以上の方

▶ 利用時間 火曜日～土曜日 9:00～17:00

※昼食は1階ロビーでとれます。お菓子類は、いこいの間板の間のカウンター席でも食べられます。

▶ 定員 20名程度 ▶ 麦茶のサービスあり

※三療サービスの日はパーティションで部屋を半分に区切ります。

【三療サービス】7月16日(木) 8月20日(木)

施術時間 45分 費用 900円

▶ 対象 中野区に住民登録のある60歳以上の方

※施術前に、事務室まで来てください。

▶ 持ち物 タオル2枚・バスタオル2枚

▶ 申込 電話受付(当日9:15～15:20)

▶ マッサージ開始時間 9:45～

よくいくこうざ

食育講座

日時 7月29日(水) ごご1じ 30 ぷん～2じ30ぷん

中部すこやか福祉センターの栄養士さんが来てくれて、おはなし

してくれます。おやつのみつのお話を聞いてみましょう。

フローズンベリーアイスを作って、試食をします。

食材はヨーグルト・冷凍ミックスベリー・砂糖です。

申込時にアレルギーの記載が必要です。

▶ 対象 小学生・中学生・高校生世代 ▶ 定員 15人

▶ 場所 2階 マルチルーム

▶ 申込 申込書の配布 7月13日(月)から

申込書提出締め切り 7月24日(金)ごご6じ

▶ もちもの 水分補給用飲み物

ハンドタオルでくまをつくろう

日時 8月21日(金) ごご1じ 30 ぷん～2じ30ぷん

▶ 対象 小学生・中学生・高校生世代 ▶ 定員 10人

▶ 場所 1階 工作ルーム

▶ 申込 8月7日(金)～電話または来館で。

▶ もちもの ハンドタオル(25cm×25cm程度)



乳幼児親子のみなさんへ

※就学前のお子さんは、保護者の方と一緒にご利用ください。

1階 プレイルーム 乳幼児親子専用タイム

月曜日～土曜日 11:30～12:50

2階 乳幼児ほっとルーム「ぼぼたんルーム」

月曜日～土曜日 10:00～18:00

※水曜日・金曜日は19:00まで。

ご利用の前に、必ず1階受付をお通りください。



【ぼぼたんタイム】

毎週水・金 11:00～11:45

※内容によっては火曜日に実施する場合があります。

子育て中のみなさん同士交流したり、体操や手遊び、親子のふれあい遊び、簡単な工作や季節行事などをみんなでたのしみましょう。主にぼぼたんルームで実施します。行事予定のない水、金も体操やあそびをすることで来てくださいね♪

7月10日(金)で春期のぼぼたんタイムは終了です。秋期は

9月2日(水)から始まります。

ぴよぴよひろば に さくら館の職員が行きます！

おでかけぼぼたん

7月15日(水)11:15～11:45 ぴよぴよひろば

▶ 対象 ねんねから3歳未満の親子

▶ 参加費 無料 ▶ 申込 必要ありません

※「ぴよぴよひろば」にさくら館の職員がいきます。

ねんねとおすわりのお子さんと遊びます。

※ぴよぴよひろば:中野区中央2-18-21

東部区民活動センター1階



日曜日乳幼児親子の居場所委託事業

ふらっとサンデー

毎週日曜日 9:30～16:30 1階プレイルーム

▶ 対象 就学前のお子さんと保護者

※家族でも小学生以上のお子さんは利用できません。

▶ 持ち物 水分補給用飲み物

※必要な方は室内履きをお持ちください。

▶ プレイルーム入口で靴を脱いでお入りください。



ぼぼたんルームご利用にあたってのお願い

授乳スペースあります。水分補給はできますが、昼食、おやつなどの飲食は、1階ロビーをご利用ください。

◇閉館時間に退室できるよう、ご協力をお願いします。

◇後片付け、退室の準備のため、職員よりお声かけさせていただく場合があります。

7月のおもな予定



▶1日(水)ベビーぼぼたん

※ねんねさんとおすわりさん集まってね。

後半はぼぼたんルームに来ているみんなであそぼう

▶2日(木)新さくら会とうたおう&セタ！

11:00～11:40

※さくら館で活動している歌の会におじゃまします。季節のお歌をいっしょにうたいましょう♪

▶7日(火)おはなしびつくり箱

※パネルシアターやお話など楽しいですよ！

▶8日(水)うんどうあそびごっこ

※プレイルームで、楽しく体を動かしましょう。

▶10日(金)誕生会

※7月のお誕生日のみんなをお祝いしましょう。

★8月は ぼぼたんタイムはお休みです

手形でアート

～世界で一つの手形でアート体験～

手形でアート体験しませんか？

汚れても大丈夫な服装でお越しください。

参加者で作った共同作品は3か所で展示予定です。

▶日時 7月3日(金)11:00～11:45

▶講師 にじいろアトリエ・子どもアートつなぐ会にじいろ

茂木 薫氏

▶場所 ぼぼたんルーム

▶対象 乳幼児親子 10組

▶使用インク 手形用スタンプ・絵具・クレヨン・色鉛筆

▶もちもの タオル 必要に応じ、着替え

▶申込 受付中 電話または来館で