

# さくら館だより 2025年度 3月号 ともに生きよう



発行：城山ふれあいの家(さくら館) (中野区中野1-20-4)  
TEL：3363-0388 FAX：3363-7116  
E-mail：siroyamafureainoie@city.tokyo-nakano.lg.jp

おうちの人と  
いっしょにみてね！

## ご利用にあたってのお願い

- ① さくら館に来たら、せっけんで手を洗って、受付で名前を書いてください。
- ② はじめての方は「利用者カード」の記入をお願いします。
- ③ プレイルームは、土足禁止です。バスケットなどスポーツをするときは、室内用シューズを持って来てください。



※城山ふれあいの家は、2024年6月から水曜と金曜の開館時間が19時までとなっています。  
対象は、原則として乳幼児親子及び、中高生世代の子どもです。  
※わくわくは、「令和7年4月から 児童館がもっと！身近な居場所に」のチラシをみてください。

## さくら館でのおやつについて

2025年3月19日(水)に子どもたちと話しあって確認しました。

- ① 館内で食べられるのは、ロビーのみです。② 自分が食べられる量をもってきましょう。
- ③ アレルギーがある子もいるため、あげたり、交換はやめましょう。
- ④ のどにつまる危険があるため、歩きながら、遊びながら食べないようにしましょう。
- ⑤ 窓側のカウンター席ですわって食べてください。いっぱい時は、広いテーブルも使えます。ゆずりあって使いましょ。
- ⑥ そうじ道具はスタッフに声をかけてください。(ほうき、ちりとり、台ふきん、ぞうきんが使えます。)
- ⑦ ごみはお持ち帰りください。



## さくら館での荷物、すごし方について

2025年3月27日(木)に子どもたちと話しあって確認しました。

- ① 自分の荷物はまとめましょう。できるだけ、部屋を移動するときは荷物も一緒に持っていきましょう
- ② 貴重品は自分で管理しましょう。たとえば、スマホ・ゲーム機・かぎ・財布など
- ③ 周りの人のことを考えて、大きな声・音(ゲーム、動画など)は控えましょう。イヤホンを持ってくると便利だよ！
- ④ イスを動かして使い終わったら、元に戻しましょう。

## ふわふわ毛糸でマスコット

3月21日(土) ①ポンポンでマスコット、②くさり編で小物をつくろう！

- ① ごご1じ30分～2じ30分
- ② ごご2じ45分～3じ45分

「毛糸だまクラブ」の目黒鈴子先生がきてくれます。  
▶対象 小学生・中学生・高校生 (くさり編は小学3年生以上)  
▶定員 ①4名 ②4名 ▶場所 1階 工作室  
▶申込 3月6日(金)～ 電話または来館。



## こんにちは！さくら館です



正式名は「城山ふれあいの家」  
「さくら館」という愛称で親しまれている融合施設です。  
①0歳～18歳まで対象の児童館機能 ②高齢者集会室  
③集会室 ④ロビー機能 があります。



## お知らせ

▶健康体操のため、3月6日(金)、13日(金)

ごご1じ～2じ45分ごろまでプレイルームは利用できません。

▶3月16日(月)午前は館内清掃のため、全館利用できません。

▶3月21日(土)午前は法定点検のため、全館停電となります。照明、暖房、トイレ等が使えません。

▶サタデープロジェクトのため3月7日(土)午前のプレイルームは、乳幼児親子の利用になります。

▶さくら館に忘れ物が増えています。傘、水筒、タオル、帽子など心当たりがある人は取りにきてね



## ぶんかちようでんとうぶんかおやこきょうしつ 文化庁伝統文化親子教室 チャレンジ！三味線

しやみせん

3月7日(土)ごぜん10じ～11じ30ぶん 2階マルチルーム

自主団体「さくら館三味線クラブ」の活動です。

- ▶対象 小学2年生から中学生まで ▶地元の小井手先生が教えてくれます。
- ▶見学もできます。見学希望の方は、職員にお声かけください。



## いごしょうぎ 囲碁・将棋にチャレンジ



3月13日(金)ごご2じ～4じ 2階マルチルーム

さくら館で囲碁や将棋を楽しんでいる方たちと対戦してみましょ。はじめての人には、ていねいにおしえてくれます。

- ▶対象 大人10名程度、小学生以上の子ども 10名程度
- ▶申込 来館または電話で申し込んでください。



## カフェさくらんぼ



3月19日(木)ごぜん10じ45分～12じ15分 1階ロビー

「カフェさくらんぼ」が運営します。おいしいお菓子と飲み物で、ほっとひといきしませんか。

お菓子と飲み物セットで200円です。席は20席ほどです。

▶対象 どなたでも 当日どうぞ

## こどもそうだんデー



子ども相談室の  
マスコットキャラクター

3月4日(水)ごご3じ30分～4じ30分

中野区子ども相談室から相談員さんが来ます。だれにも言えない悩み、大人に聞いてみたいことがある人は、相談できるよ。気軽にお話してみませんか。

## 高齢者のみなさんへ

### 【三療サービス】3月19日(木)

施術時間 45分 費用 900円

▶対象 中野区に住居登録のある60歳以上の方  
※施術前に、事務室まで来てください。

▶持ち物 タオル2枚・バスタオル2枚

▶申込 電話受付(当日9:15~15:20)

#### <お知らせ>

令和7年4月より城山ふれあいの家(さくら館)で実施している三療サービスの利用時間が変わりました。

▶マッサージ開始時間 9:45~

▶申込時間 9:15~15:20です。

### 【高齢者集会室(いこいの間)】

囲碁・将棋・麻雀、テレビもご覧いただけます。

▶対象 中野区在住の60歳以上の方

▶利用時間 火曜日~土曜日 9:00~17:00

※昼食は1階ロビーでとれます。お菓子類は、いこいの間板の間のカウンター席でも食べられます。

▶定員 20名程度 ▶麦茶のサービスあり

※三療サービスの日はパーテーションで部屋を半分に区切ります。

### 【健康体操】

来年度の参加者募集については、中部すこやか福祉センターのチラシ兼申込書をご覧ください。



## 乳幼児親子のみなさんへ

※就学前のお子さんは、保護者の方と一緒にご利用ください。

### 1階 プレイルーム 乳幼児親子専用タイム

月曜日~土曜日 11:30~12:50

### 2階 乳幼児ほっとルーム「ぼぼたんルーム」

月曜日~土曜日 10:00~18:00

※水曜日・金曜日は19:00まで。

ご利用の前に、必ず1階受付をお通りください。

### 【ぼぼたんタイム】

毎週水・金 11:00~11:45

\*内容によっては火・木に実施する場合があります。

子育て中のみなさん同士交流したり、体操や手遊び、親子のふれあい遊び、簡単な工作や季節行事などをみんなでたのしみましょう。

主にぼぼたんルームで実施します。特に予定のない水、金も体操やあそびをすることでしてくださいね♪

3月18日(水)で今年度のぼぼたんタイムは終わります。4月は10日(金)より始まります。

子育てひろば「どんぐり」に さくら館の職員が行きます！  
おでかけぼぼたん

3月11日(水)11:15~11:45

「どんぐり」の利用は 5歳の誕生日前日までのお子さんと保護者です。申込は必要ありませんが「どんぐり」は、午前(10時~12時)、午後(13時~16時30分) の入れ替え制で、それぞれの時間先着20組までです。

▶参加費 無料

\*子育てひろば「どんぐり」:中野区中央3-19-1  
中部すこやか福祉センター内



### 3月のおもな予定

▶4日(水)うんどうあそびごっこ

\*みんなで楽しくからだをうごかしてあそびましょう

▶6日(金)ベビーぼぼたん

\*ねんねさんとおすわりさん集まってね!

後半は、来ているみんなであそびます

▶17日(火)おはなしびつくり箱

\*パネルシアターやお話など楽しいですよ!

▶18日(水)誕生会

\*3月のお誕生日のみんなをお祝いしましょう!

◇閉館時間に退室できるよう、ご協力をお願いします。  
◇後片付け、退室の準備のため、職員よりお声かけさせていただきます。

ぼぼたんルームご利用にあたってのお願い

授乳スペースあります。水分補給はできますが、昼食、おやつなどの飲食は、1階ロビーをご利用ください。

### パパとママのアロマハンドマッサージ体験

3月13日(金)10:00~12:00 2階マルチルーム  
※時間の訂正がありました。正しくは上記の時間です。  
アロマハンドマッサージでリラックスしませんか!

▶対象 乳幼児親子

▶講師 太田 美季

アロマハンドコミュニケーター協会代表

▶参加費 無料

▶申し込み 2月27日(金)10時から、  
電話または直接来館で申し込んでください

▶持ち物 手洗い用ハンドタオル、水分補給用飲み物



### サタデープロジェクト

#### プラレールであそぼう



3月7日(土)10:00~11:30 1階プレイルーム  
広いプレイルームで、つないだ線路に電車を走らせよう!たくさんあるよ。車やコンビカーもあります。  
小さな子と優しく遊べる小中学生も5人くらい参加する場合があります。

▶対象 乳幼児親子

▶参加費、申込 必要ありません。当日どうぞ。

### 日曜日乳幼児親子の居場所委託事業

#### ふらっとサンデー



毎週日曜日 9:30~16:30 1階プレイルーム

▶対象 就学前のお子さんと保護者

\*家族でも小学生以上のお子さんは利用できません。

▶持ち物 水分補給用飲み物

\*必要な方は室内履きをお持ちください。

▶プレイルーム入口で靴を脱いでお入りください。

## 自転車安全利用講習会

### おしらせ

3月12日(木)11:00~11:45 2階マルチルーム  
中野警察署と区役所生活交通担当が来てくれます!

自転車の正しい乗り方などをお話してくれます。

これから自転車利用が増える親子さんもどうぞ!

詳しくは、館内ポスターをご覧ください

▶対象 乳幼児親子

▶参加費 無料

▶申し込み 2月25日(水)10時から、  
電話または直接来館で申し込んでください

▶持ち物 タオル、水分補給用飲み物

