

# さくら館だより 2025年度 1月号 ともに生きよう

発行：城山ふれあいの家（さくら館）（中野区中野1-20-4）

TEL：3363-0388 FAX：3363-7116

E-mail：siroyamafureainoie@city.tokyo-nakano.lg.jp

## ご利用にあたってのお願い

- ① さくら館に来たら、せっけんで手を洗って、受付で名前を書いてください。
- ② はじめての方は「アーティストカード」の記入をお願いします。
- ③ プレイルームは、土足禁止です。バスケットなどスポーツをするときは、室内用シューズを持って来てください。



明けまして  
おめでとう  
ございます！

おうちの人と  
いっしょにみてね！



※城山ふれあいの家は、2024年6月から水曜と金曜の開館時間が19時までとなっています。

対象は、原則として乳幼児親子及び、中高生世代の子どもです。

※くわしくは、「令和7年4月から児童館がもっと！身近な居場所に」のチラシをみてください。

## さくら館でのおやつについて

2025年3月19日（水）にこどもたちと話あって確認しました。

- ① 館内に食べられるのは、ロビーのみです。② 自分が食べきれる量をもってきましょう。
- ③ アレルギーがある子もいるため、あげたり、交換はやめましょう。
- ④ のどにつまる危険があるため、歩きながら、遊びながら食べないようにしましょう。
- ⑤ 窓側のカウンター席ですわって食べてください。いっぱいの時は、広いテーブルも使えます。ゆずりあって使いましょう。
- ⑥ そういう道具はスタッフに声をかけてください。（ほうき、ちりとり、台ふきん、ぞうきんが使えます。）
- ⑦ ごみはお持ち帰りください。



## つくってみよう！ 千代紙で干支のしおり

1月14日（水）ごご2じ30分～3じ30分

地域の吉田さんが来て教えてくれます。千代紙で干支のしおりをつくってみよう！

▶対象 小学生・中学生・高校生世代

▶定員 10名程度 ▶場所 1階 工作ルーム

▶申込 1月5日（月）～電話または来館。



## ふわふわ毛糸でマスコット

1月24日（土）①ポンポンでマスコット、②くさり編で小物をつくろう！

① ごご1じ30分～2じ30分

② ごご2じ45分～3じ45分

「毛糸だまクラブ」の目黒鈴子先生がきててくれます。

▶対象 小学生・中学生・高校生 ▶定員 ①4名 ②4名

▶場所 1階 工作室 ▶申込 1月9日（金）～電話または来館。



こんにちは！さくら館です



正式名は「城山ふれあいの家」



「さくら館」という愛称で親しまれている融合施設です。

①0歳～18歳まで対象の児童館機能 ②高齢者集会室

③集会室 ④ロビー機能 があります。

## お知らせ

▶健康体操のため、1月16日（金）、23日（金）

ごご1じ～2じ45分～ごろまで

プレイルームは利用できません。



▶1月19日（月）午前は館内清掃のため、全館利用できません。

▶サタデープロジェクトのため 1月24日（土）午前のプレイルームは、乳幼児親子の利用になります。

▶さくら館に忘れ物が増えています。傘、水筒、タオル、帽子など、身に覚えがある人はとりにきてね。

▶新年は1月5日（月）より利用できます。

▶文化庁伝統文化親子教室

チャレンジ！三味線



1月10日（土）、24日（土）ごぜん10じ～11じ30分 2階マルチルーム

▶自主団体「さくら館三味線クラブ」の活動です。

▶対象 小学2年生から中学生まで ▶地元の小井手先生が教えてくれます。

▶見学もできます。見学希望の方は、職員にお声かけください。



1月9日（金）ごご2じ～4じ 2階マルチルーム

▶さくら館で囲碁や将棋を楽しんでいる方たちと対戦してみましょう。はじめての人には、ていねいにおしえてくれます。

▶対象 大人10名程度、小学生以上の子ども 10名程度

▶申込 来館または電話で申し込んでください。



## カフェさくらんぼ



1月15日（木）ごぜん 10じ 45分～12じ15分 1階ロビー

▶「カフェさくらんぼ」が運営します。おいしいお菓子と飲み物で、ほっとひと息しませんか。

▶お菓子と飲み物セットで200円です。席は20席ほどです。

▶対象 どなたでも 当日どうぞ

お正月遊びを  
プレイルームでするよ  
あそびに来てね！



1月21日（水）ごご2じ30分～3じ30分

▶中野区こども相談室から相談員さんが来ます。だれにも言えない悩み、

大人に聞いてみたいことがある人は、相談できるよ。気軽にお話ししてみませんか。

子ども相談室の  
マスコットキャラクター

1月28日（水）ごご3じ30分～4じ00分

▶プレイルームで「さくら館の使い方（おやつやあそび方）」についてお話しします！

▶場所 プレイルーム ▶小・中・高校生世代

▶ごご4じからのプレイルーム予約はお話しに参加した方が優先です。

こども  
会議

## 高齢者のみなさんへ

### 【三療サービス】1月15日(木)

施術時間 45分 費用 900円

▶ 対象 中野区に住民登録のある60歳以上の方  
※施術前に、事務室まで来てください。

▶ 持ち物 タオル2枚・バスタオル2枚

▶ 申込 電話受付(当日9:15~15:20)

#### 【お知らせ】

令和7年4月より城山ふれあいの家(さくら館)で  
実施している三療サービスの利用時間がかわりました。

▶ マッサージ開始時間 9:45~

▶ 申込時間 9:15~15:20です。



### 【高齢者集会室(いこいの間)】

囲碁・将棋・麻雀、テレビもご覧いただけます。

▶ 対象 中野区在住の60歳以上の方

▶ 利用時間 火曜日~土曜日 9:00~17:00

※昼食は1階ロビーでとれます。お菓子類は、いこいの間板の間のカウンター席でも食べられます。

▶ 定員 20名程度 ▶ 麦茶のサービスあり

※三療サービスの日はパーテーションで部屋を半分に区切れます。



### おうちで活かせる パパ・ママふれあいあそび

親子で楽しめるふれあい遊びです。

1月14日(水)10:30~11:30

1階プレイルーム

講師:野口 栄子氏

(日本マタニティフィットネス協会認定インストラクター)

▶ 対象 首がすわったお子さん~2歳までの親子

10組(お子さん1人+保護者1人または両親等二人で1組)

▶ 参加費 無料

▶ 申し込み 1月5日(月)から、電話または直接来館で申し込んでください



## 乳幼児親子のみなさんへ

※就学前のお子さんは、保護者の方と一緒にご利用ください。

### 1階 プレイルーム 乳幼児親子専用タイム

月曜日~土曜日 11:30~12:50

### 2階 乳幼児ほっとルーム「ぽぽたんルーム」

月曜日~土曜日 10:00~18:00

※水曜日・金曜日は19:00まで。  
ご利用の前に、必ず1階受付をお通りください。

### 【ぽぽたんタイム】

毎週水・金 11:00~11:45



\*内容によっては火・木に実施する場合もあります。

子育て中のみなさん同士交流したり、体操や手遊び、親子のふれあい遊び、簡単な工作や季節行事などをみんなでたのしまましょう。

主にぽぽたんルームで実施します。特に予定のない水、金も体操やあそびをするのできてくださいね♪  
ぽぽたんタイムは、1月9日(金)よりスタートです。



◇閉館時間に退室できるよう、ご協力をお願いします。  
◇後片付け、退室の準備のため、職員よりお声かけさせていただく場合があります。

### ぽぽたんルームご利用にあたってのお願い

授乳スペースあります。水分補給はできますが、昼食、おやつなどの飲食は、1階ロビーをご利用ください。

### ぴよぴよひろば にさくら館の職員が行きます！

おでかけぽぽたん



1月21日(水)11:15~11:45 ぴよぴよひろば

▶ 対象 ねんねから3歳未満の親子

▶ 参加費 無料 ▶ 申込 必要ありません

\*「ぴよぴよひろば」にさくら館の職員がいきます。  
ねんねとおでかけのお子さんと遊びます。  
後半はひろばに遊びに来ているみんなで遊びます。

\*ぴよぴよひろば:中野区中央2-18-21

東部区民活動センター1階

### サタデープロジェクト プラレールであそぼう



1月24日(土)10:00~11:30 1階プレイルーム

広いプレイルームで、つないだ線路に電車を走らせよう！たくさんあるよ。車やコンビカーもあります。  
小さな子と優しく遊べる小中学生も5人くらい参加する場合もあります。

▶ 対象 乳幼児親子

▶ 参加費、申込 必要ありません。当日どうぞ。

日曜日乳幼児親子の居場所委託事業



ふらつとサンデー

毎週日曜日 9:30~16:30 1階プレイルーム

2026年1月4日(日)はお休みです。

1月11日(日)よりスタートします！

▶ 対象 就学前のお子さんと保護者

\*家族でも小学生以上のお子さんは利用できません。

▶ 持ち物 水分補給用飲み物

\*必要な方は室内履きをお持ちください。

▶ プレイルーム入口で靴を脱いでお入りください。