

しょうがくせいむ
小学生向け

ほくぶ
北部すこやか福祉センター

しょくいくこうしゅうかい
食育講習会

カルシウムいっぱい



ほくぶ
北部すこやか福祉センターの栄養士
からだ

さんから 体 にたいせつなカルシウム
はなし

のお話 をきいたあとは、カルシウムい

っぱいのふりかけづくりをします

しょく

ミニおにぎりでの試食もありますよ



保護者の方へ

ふりかけづくりの食材は…

食べる煮干し(いわし)、きなこ(大豆)

ごま、かつお節、青のり、砂糖、醤油、米 です

食物アレルギーがあるお子さんは上記の食材を

確認のうえお申込みください

にちじ がつ にち きん ごぜん じ ふん じ ふん
日時 : 8月28日(金) 午前10時30分から11時45分

ばしょ のがたじどうかん かい ていいん しょうがくせい にん
場所 : 野方児童館 1階ホール 定員 : 小学生20人まで(定員になったらしめきります)

もちもの : エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ

もうしこみ : 8月7日(金)午後1時から21日(金)まで 参加する人が申し込んでく

ださい